



(۸)

هفتمین حق

دیدم نصیحت‌ه

«**حق خیر خواهی، تفاوت سیاستمداران دینی و پیامبران**»

هفتمین امری که در کلام رسول مکرم اسلام صلی‌الله علیه و آله به عنوان حق هر مسلمان بر دیگر مسلمانان شمرده شده است، عبارت است از این که

مسلمانان باید دائماً خیرخواه فرد مسلمان باشند.

غزالی این حق را چنین برمی‌شمارد: «از زمره حقوق مسلمانان آن است که دیگران خیرخواه او باشند و تلاش کنند که او را خوشحال سازند.»^۱ این همراهی «خیرخواهی» و «ادخال سوره» به این سبب است که معنای نصیحت، خیرخواهی کردن است و نه صرفاً امر و نهی نمودن و طبیعی است که خیرخواهی باعث خشنودی و سرور طرف مقابل می‌شود و به همین سبب است که علمای علم اخلاق، برآورده ساختن حاجات مسلمان را از زمره تصالح دانسته‌اند.^۲

امام صادق علیه‌السلام می‌فرماید: «مؤمن واجب است در حضور و پشت سر، خیرخواه مؤمن باشد.»^۳ و از پیامبر اسلام روایت است که فرمودند: «عابدترین مردم کسی است که نسبت به همه مسلمانان پاکترین دل را دارد و بی‌غل و غش‌ترین است»^۴

روز قیامت با منزلت‌ترین مردم نزد خداوند کسی است که بیش از دیگران در خیرخواهی نسبت به خلق قدم زده است،^۵

نکته جالب اینجاست که در کتاب تحف‌العقول از رسول خدا صلی‌الله علیه و آله روایت شده‌است که چهار علامت برای فرد خیرخواه برشمرده‌اند: نخست آن که به حق، نصیحت می‌کند؛ و دوم این که (در مقام نصیحت) حق را به ضرر خود، به دیگری نمی‌دهد؛ و سوم آن که برای مردم همان چیزی را می‌پسندد که برای خود می‌پسندد؛ و چهارم آن که به حق هیچ کس درازستی نمی‌کند».^۶

و این از اموری است که در تربیت بسیار حائز اهمیت است. چراکه طبیعتاً انسان در صورتی به سخن دیگران توجه می‌کند و آن را خیرخواهی تلقی می‌کند که نسبت به آن‌ها سوء ظن نداشته باشد و چنین گمان نکند که گوینده از این سخن نفعی می‌برد. و لذااست که نصیحت‌کنندگان وقتی در کار خویش موفق

ترند که از هر گونه منفعت شخصی یا صنفی مبری باشند. این که در قرآن به پیامبر صلی‌الله علیه و آله می‌فرماید: **قل لا اُستلکم علیه اُجراً** به مردم بگو که من در ازای رسالت خویش، اجری نمی‌خواهم.^۷ شاید به همین جهت است که اثر سخن – حتی سخن پیامبران – در شنوندگان هنگام چند برابر می‌شود که مستمع، بداند گوینده را از این سخن بهره‌ای نیست.

و لذااست که می‌توان گفت کلام ما آن هنگام در گوش شنونده آهنگ خوش خیرخواهی و نصیحت می‌یابد و پذیرفته می‌شود که مستمع حقیقتاً ما را خیرخواه به شمار آورد و الا – حتی اگر نیت خیری در آن نهفته باشد – به گوش‌ها نمی‌نشیند و در دل‌ها راه نمی‌یابد. و البته در این جا لازم است به روایتی از امام سجاد علیه السلام توجه کنیم که ما را از گمان بد در حق نصیحت‌کننده باز می‌دارد.

امام زین العابدین علیه‌السلام می‌فرماید: **حق کسی که از تو نصیحت می‌خواهد این است که او را نصیحت کنی و این کار را با مهربانی و ملائمت انجام دهی. و حق کسی که نصیحت نمی‌کند این است که در برابرش فروتن و ملایم باشی و به سخنش گوش بسیاری. اگر سخنی به صواب گفت خدای عزوجل را سهاسی گویی و اگر نادرست گفت، با او مهربان باشی و (به داشتن سوء نیت) می‌تواند نسبت به همه خیرخواه باشند و این که در قرآن می‌خوانیم که به رسول مکرم اسلام صلی‌الله علیه و آله می‌فرماید: «طه ما ازلنا علیک القرآن لتشتفی: پیامبر، ما قرآن را به تو فرو فرستادیم که به زحمت آتی»^۸ نشانگر روح بزرگ آن اسوه حسنه است که برای هدایت خلق – حتی دشمنان قسم خورده‌اش – دل می‌سوزاند؛ و از گمراهی تک تک آنان معذّب است و چون پداری مهربان معادت یکایک فرزندان خویش را مسئلت دارد.**

نکته: شیوه زیورهای اسامه هاست به هم نوع با زیوری خود آمدن
تأسیس مستقیم دارد. نه آنانی که از زلیبی و وسیع و سببینه از فراخ زیور خود آمدن
می توانند نسبت به همه خیر خود باشند و این که در قرآن می خوانیم که به رسول
مکرم اسلام صلی الله علیه و آله می فرماید: «طه ما اتزلی علیک القرآن لشرفک
بناپایم، ما قرآن را تو فرو نمودی و سبب رسیدم که به رحمت افراتر از شاکر روح نبش
اوسه سینه ستم که برای هدایت خلق - حتی دشمنان قسم خود دهائی - دل
می سوزاند و از گمراهی که تک آنان معذب است و چون پداری مهربان سعادت
بیکایک فرزندان خویش را مسئلت دارد.

بقیه در صفحه ۱۴

لڭهيال کي گناه شهپر سڃاتل

امام جمعه شهرهای میمه و وزوان معرفی شد

وزوان – خبرنگار اطلاعات: امام جمعه شهرهای میمه و وزوان

معرفی شد.

حجت‌الاسلام سیداحمد خلیلی که از سوی ستاد ائمه جمعه کشور به عنوان امام جمعه دو شهر وزوان و میمه منصوب شده است با استقبال اهالی شهر وزوان، مسئولان و روحانیون منتقله وارد مصلی نماز جمعه وزوان شد و نماز جمعه را اقامه کرد.

وی در جمع مردم وزوان گفت: روزی دو ساعت بعدازظهرها به طور ویژه در محل مسجد جامع وزوان برای حل مسائل و مشکلات مردم حضور فیزیکی دارم و کلاس تفسیر قرآن نیز برپا خواهد شد. در مراسم نماز جمعه وزوان که شهردار، بخشدار، اعضای شورای شهر و سایر مسئولان حضور داشتند از زحمات حجت‌الاسلام تقوی امام جمعه قبلی قدردانی شد.

صاور اسناد تک برگي در استان بوشهر

شبانکاره – خبرنگار اطلاعات: بیش از ۴۰ هزار سند تک برگ تا پایان امسال در استان بوشهر صادر می‌شود.

سید محمود بهرسي مدیرکل سازمان ثبت اسناد و املاک استان بوشهر در سفر به شبانکاره با بیان این مطلب افزود: در همه شهرستان‌ها به روش مکانیزه اسناد به صورت تک برگ صادر می‌شود و تا پایان تیر امسال ۷۰۰۰ سند تک برگ صادر شده است.

وی از مردم استان خواست در طرح فراخوان تبدیل دفترچه اسناد به تک برگ همکاری لازم را با ادارات ثبت داشته باشند زیرا در آینده همه معاملات به صورت الکترونیک انجام خواهد شد.

بهرسي از ساخت ساختمان اداره ثبت اسناد و املاک شبانکاره خبر داد و گفت: زمین این ساختمان توسط فرد خیري اهدا شده است. بهزادی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شبانکاره نیز گفت: تا پایان تیر امسال ۳۵۷ فقره سند مالکیت صادر شد که تعداد ۱۰۲ فقره آن اسناد تک برگ بود.

وی تعداد استعلامات به ادارات دولتي و بانک‌ها را ۱۰ هزار مورد و تفکیک اعتباری شده را ۸۰۰ مورد اعلام کرد.

واگذاری بخشی از خدمات شهرداری شهید به دفاتر خدمات الکترونیک مشهد – خبرنگار اطلاعات: بخشی از خدمات شهرداری مشهد بزودی از طریق دفاتر خدمات دولت الکترونیک به شهروندان ارائه می‌شود.

محمد مهدی برادران معاون توسعه و برنامه‌ریزی شهرداری مشهد افزود: تفاهنامه‌یی بین شهرداری مشهد و استانداری خراسان رضوی به اعضا رسیده است که بر اساس آن ارائه خدمات از طریق دفاتر پیشخوان الکترونیک عملی خواهد شد.

وی اعلام کرد: با این تفاهنامه ۱۵ خدمت از خدمات شهرداری چون کسب اطلاعات از آخرین وضع ملک، پرداخت عوارض خودرو و نام نویسی ارائه خدمات شهری، از طریق ۱۷۶ دفتر خدمات الکترونیک سطح شهر ارائه خواهد شد.برادران با اشاره به رویکرد جدید معاونت برنامه‌ریزی و توسعه شهرداری مشهد گفت: تلاش می‌شود گزارش وضع شهر مشهد را در مقیاس ملی و فراملی به تصمیم‌گیران و مدیران شهری ارائه کنیم تا مبنای تصمیم‌گیری‌های آنان قرار گیرد.

ساخت مجتمع توریستی آبگرم در گیوی

اردبیل – خبرنگار اطلاعات: مجتمع بزرگ تفریحی – توریستی آبگرم گیوی اردبیل با مشارکت سرمایه‌گذار بخش خصوصی ساخته می‌شود. سید حسن صابری استاندار اردبیل با بیان مطلب بالا در جلسه کار گروه میراث فرهنگی و گردشگری، واگذاری بخشی از طرح مورد تایید ما است اما تلاش می‌کنیم تا دو هفته آینده با حضور در محل اجرای پروژه با مشارکت مدیران اجرایی در اجرای طرح کار کنیم. وی اضافه کرد: از مدیران امور آب انتظار داریم نسبت به ایمن‌سازی سد و حریم آن اقدام کند تا خطری متوجه گردشگران و مسافران نباشد. صابری از سرمایه‌گذار پروژه مذکور خواست در ابتدای اجرای طرح مجتمع و طرح جامع آبدرمی گیوی به ساماندهی آب درمانی منطقه همت کند. در ادامه این جلسه داون‌نخیان مدیرعامل آب منطقه‌ای اردبیل گفت: شایسته است سرمایه‌گذاران این بخش از طرح‌های پیشنهادی ما استفاده کنند اما شاهد سرمایه‌گذاری بی در و پیکری نباشیم. وی اضافه کرد: ما از میراث فرهنگی به عنوان متزلی در جذب سرمایه‌گذار حوزه گردشگری انتظار داریم تا در مدرن‌سازی آبگرم‌های استان تلاش کنند. ادامه داد: اکنون سد گیوی با ۸۰ درصد پیشرفت در مرحله آبگیری قرار دارد.

اطراعات

ضرورت نظارت بر پروژه‌های در دست اجرای ۹۶۰ روستای استان زنجان

♦ ساخت راه روستایی گماندشت طارم و آبرسانی

به ۵ روستای استان زنجان آغاز شد

*** راه ارتباطی ۷۵ روستای استان زنجان در دهه فجر به بهره‌برداری می‌رسد**

*** ۱۹ پروژه مطالعاتی ایجاد تأسیسات فاضلاب روستایی و ساخت ۱۳ مجتمع آبرسانی در این استان در حال انجام است**

♦

زنجان – خبرنگار اطلاعات: استاندار زنجان بر نظارت فنی، مالی و کاری دقیق و نظارت بر همه ابعاد پروژه‌های در حال اجرای ۹۶۰ روستای استان تأکید کرد. محمد رتوفی‌نژاد در جلسه ستاد مهاجرت معکوس و عمران روستایی گفت: در این راستا می‌توان از شبکه‌های فعال مستقر در روستاها نظیر دهیاری‌ها، بخشدارها و شوراهای روستاها استفاده کرد. وی با بیان اینکه وظایف ستاد عمران روستایی و ستاد مهاجرت معکوس منطقی و مکمل یکدیگر هستند، افزود: اولین تأثیر مهم و زودبازده عمران روستایی مهاجرت معکوس است.

رئیس سازمان بسیج سازندگی سپاه انصار المهدی(عج) استان نیز با ارائه گزارشی از حوزه عمران صورت گرفته در حوزه عمران روستایی و محرومیت‌زدایی توسط بسیج سازندگی استان گفت: تعداد ۵۱ خانه مددجویان کمیته آبگرم



خانه بهداشت توزیع شده است. مدیر شرکت آب و فاضلاب روستایی‌استان‌هم‌استقرار دستگاه‌های تیم پزشکی به مناطق مختلف استان اعزام شده‌اند. یادآور شد: ۱۲۰۰ بسته بهداشتی و امدادی نیز از محل اعتبارات قراگه خاتم‌الانبیاء (ص) تأمین و در روستاهای محروم و فاقد

سهم آب آشامیدنی تبریز از منابع آب حوزه آبریز دریاچه ارومیه

تبریز – خبرنگار اطلاعات: سهم آب آشامیدنی و مصارف شهری تبریز از منابع آب حوزه آبریز دریاچه ارومیه کمتر از یک درصد است. مدیرکل حفاظت محیط‌زیست آذربایجان‌شرقی با اعلام این خبر، گفت: برابر آمار رسمی موجود آب مورد استفاده از منابع آب حوزه آبریز دریاچه ارومیه در بخش‌های کشاورزی، صنعت و شهری به ترتیب، ۷۰٫۹۰ و ۳ درصد است که بخشی از آب آشامیدنی تبریز از طریق انتقال آب زربنرود به مرکز استان تأمین می‌شود که این میزان در مقایسه با مصارف بسیار بالای بخش کشاورزی غیرمحسوس و بی‌اثر است‌وی با اشاره به اخبار منتشره در برخی جراید مبنی بر مصرف حقابه دریاچه

همایش دفاتر ICT روستایی در کرمانشاه برگزار شد

کرمانشاه – خبرنگار اطلاعات: استاندار کرمانشاه نیز گفت: محدودیتی در واگذاری خدمات دولتی به پیشخوان ICT نداریم.

معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار کرمانشاه گفت: واگذاری این دفاتر از نظر ما مشکل ندارد و محدودیتی در واگذاری این خدمات دولتی به پیشخوان دفاتر ICT نداریم. وی افزود: هم اینک ۲۰۶ دفتر ICT روستایی ما از لحاظ ارتباط خط اینترنتی مشکلی ندارند و اسات روستایی می‌توانند با مراجعه به سایت شرکت پست، محصولات خود را در این شبکه ارائه دهند تا در سراسر کشور معرفی و به معرض نمایش گذاشته شود.کاترزی معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار

روستای استان زنجان ۹۶۰ پروژه راه و آبرسانی



حاضر ۱۹ پروژه مطالعاتی ایجاد تأسیسات فاضلاب روستایی در استان در حال انجام است، افزود: ساخت ۱۳ مجتمع آبرسانی نیز در حال انجام است که برای اتمام این پروژه به ۱۶ میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

بخش‌های مختلف از منابع حوزه آبریز بوده است که سالانه بیش از ۲ میلیارد مترمکعب از منابع آب حوزه آبریز دریاچه ارومیه را شامل می‌شود.وی با اشاره به این‌که میزان منابع آب حوزه آبریز دریاچه ارومیه حدود ۷ میلیارد مترمکعب است، اعلام کرد: برابر مصوبه ستاد اجرایی مدیریت بحران آبریز دریاچه ارومیه از کل منابع آب حوزه، باید ۳۷ میلیارد مترمکعب مورد بهره‌برداری و مصارف مختلف قرار گیرد و ۳۱/۱ میلیارد مترمکعب نیز به عنوان حقابه دریاچه رهاسازی شود که آب آشامیدنی شهرهای مختلف استان‌های همجوار به همراه مصارف بخش کشاورزی و صنعت در آن پیش‌بینی شده است.

تحول‌گرا باشند، ما مدیران امنیت‌گرا نمی‌خواهیم. کاترزی ادامه داد: مدیر تحول‌گرا باید به روز باشد تا بتواند جامعه را به سمتی ببرد که پیشرفت حاصل شود. در این راه جاده قانون هموار است ما مجریان باید با حرکت در سمت اجرای قوانین و تقویت زیرساخت‌های لازم مسیر توسعه را هموار کنیم. وی افزود: اکنون ۹۸۱ دستگاه دولتی به شبکه ارتباطی کشور متصل است و ۹۱ دستگاه استانی به فیبر نوری مجهز هستند. معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استاندار کرمانشاه ادامه داد: ما از لحاظ کمی وضع مناسبی در بحث

آگهی مناقصه (نوبت دوم)
سازمان حمل ونقل و ترافیک شهرداری قزوین در نظر دارد پروژه‌اصلاح هندسی شماره ۳ میدان منبوردار اصلاح ورودی جاده (موت) و تقاطع بوعلی مدرس راه بمتد ۴ماده‌ای اعتباری بالغ بر ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.میتقاضیان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی‌ود دریافت اسناد مناقصه به‌امور قراردادها واقع در قزوین، خیابان فردوسی شمالی، جنب پمپ بنزین شهید بابایی، سازمان حمل ونقل و ترافیک شهرداری قزوین مراجعه نمایند.
• هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
• تلفن های تماس -۳۳۵۶۴۸۱ و ۳۳۵۱۲۲۰
• سایت iet.mporg.ir
• سایت iest.qazvin.ir
روابط عمومی سازمان حمل ونقل و ترافیک شهرداری قزوین

« آگهی مزایده»

شرکت بسیار افرند (سهامی خاص)
در نظر دار د یک دستگاه اکستردور (Twin Screw) تولید گرانول به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در ارک – شازند – شهرک صنعتی شهیدبابایی مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۱۶/۰۶/۱۳۶۸۸۷۰۶ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۶** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان بلافاصله به آنان مسترد خواهد شد.
هزینه‌های برگزاری مزایده به‌عهده برنده خواهد بود.
در صورت انصراف برنده از انعقاد قرارداد سپرده نامبرده به نفع شرکت ضبط و با نفر بعدی قرارداد منعقد خواهد شد.

شرکت جوی گستر نفت (سهامی خاص)
در نظر دارد یک دستگاه اکستردور ۵ سیلندر تولید ورق شریک به همراه تمامی متعلقات در حال کار خود را از طریق مزایده به بهترین پیشنهاد واگذار نماید. داوطلبین می‌توانند جهت بازدید از دستگاه در یکی از ساعات اداری روزهای **شنبه تا چهارشنبه از تاریخ ۱۶/۰۶/۱۳۹۰** به محل کارخانه شرکت واقع در استان اصفهان – شهرستان اردستان – کیلومتر ۵ جاده کاشان – جنب پل‌س راه مراجعه و پیشنهادهای مکتوب خود را در پاکت درسته همراه با فیش بانکی واریز به **مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۴۸۰۶۳۴۴۳۸ بانک ملت شنبه بنیاد شهید ک** در وجه شرکت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ در دفتر شرکت واقع در تهران – خیابان حافظ – خیابان رودسر – پلاک ۱۵ – طبقه سوم تحویل نمایند.
پاکت‌ها در **ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵** در محل شرکت بازگشایی خواهد شد و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۵ در یک یا کلیه پیشنهادهای واصله مختار است.
سپرده شرکت در مزایده نفقات اول تا سوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده نزد شرکت باقی بوده و سپرده سایر شرکت‌کنندگان

اخبار کوتاه ورزشی

تیم کشتی آزاد نوجوانان ایران، قهرمان آسیا شد

تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان ایران با کسب پنج مدال طلا، دو نقره، دو برنز و مجموع ۹۰ امتیاز، بار دیگر پس از چهار سال با اقتدار بر سکوی قهرمانی قاره کهن ایستاد.

در پایان رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی نوجوانان آسیا که در بانکوک تایلند برگزار شد، صابر خانجانی در وزن ۴۲ کیلو، پیمان یاراحمدی در وزن ۵۸ کیلو، علیرضا کریمی در وزن ۷۶ کیلو، حاتم علی اکبرزاده در وزن ۸۵ کیلو و پدارام جمشیدی در وزن ۱۰۰ کیلو صاحب مدال طلا شدند. ایمان صادقی در وزن ۵۴ کیلو و مهران بابایی در وزن ۵۸ کیلو به مدال نقره رسیدند. یونس سرمستی و حسن زبانی در اوزان ۴۶ و ۵۰ کیلو به مدال برنز دست یافتند و محمد عظیمی در وزن ۹۰ کیلو پنجم شد.

۲مدال، زاده‌آورد کشتی فرنگی ایران از جام بین‌الاستیکسی

تیم ایران در پایان تورنمنت کشتی فرنگی جام بین‌الاستیکسی لهستان، یک مدال نقره و س‌طشیر باباجان زاده در وزن ۱۲۰ کیلو گرم و یک مدال برنز توسط عبدالمحمد پایپ در وزن ۷۰ کیلو گرم تصاحب کرد.

تیم پنج نفره کشتی فرنگی ایران سه و سه وزن دیگر این رقابت‌ها همراه با طاب ممعت پور در وزن ۸۴ کیلو گرم مهدی علویاری در وزن ۹۶ کیلو گرم و ابرام قسامی منجزی در وزن ۱۲۰ کیلو گرم از مدستیای به مدال ماند.

عزیمت کاروان دانشجویان ایران به چین: پس فردا

نخستین گروه از کاروان ورزشی دانشجویان ایران، پس فردا برای حضور در بیست‌وششمین دوره یونیورسیاد جهانی راهی شهر شژن چین می‌شود.

اعضای تیم‌های والیبال، وزنه‌برداری، دوچرخه‌سواری، ژیمناستیک هنری، تیراندازی با کمان و تعدادی از نفرات تیم دو میدانی، نفرات حاضر در نخستین گسره اعزامی ایران به این رقابت‌ها هستند. در این دوره از مسابقات جهانی دانشجویان، بیش از ۱۲ هزار ورزشکار از ۱۵۰ کشور جهان در شهر شژن چین گرد هم می‌آیند.

دو میدانی، مدال آوزرتیم تیم ایران در پارالمپیک لندن

تیم دو میدانی جابریان و معلولانی یکی از مدال‌آورترین تیم‌های ورزشی ایران در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن بودند.

بهمن رضایی رئیس انجمن دو میدانی جابریان و معلولان درباره برنامه‌های انجمن دو میدانی برای ارتقاء مسابقات لندن افزود: اردوهای غیر متمرکز این رشته در شهرستان‌ها آغاز شده‌است و ورزشکاران این رشته نظرمریان در شهرستان‌های خود تمرین می‌کنند. در خصوص برنامه‌های انجمن دو میدانی پس از ماه مبارک رمضان، افزود: اواخر شهریور، مسابقه جایزه بزرگ و مهر و آیان لیگ باشگاهی را برگزار می‌کنیم. در آذر مسابقات جهانی آیوز را پیش‌رو داریم و پس از آن، بهترین نفرات را به اردوهای پارالمپیک دعوت خواهیم کرد.

نامکی جوانان والیبال در صعود به نیمه نهایی رقابت‌های جهانی

تیم والیبال جوانان ایران با پذیرش دو شکست متوالی در مرحله دوم رقابت‌های قهرمانی جهان در برزیل، از صعود به جمع چهار تیم برتر این رقابت‌ها بازماند.

در حالی که به اعتقاد بسیاری از کارشناسان تیم والیبال جوانان ایران یکی از امیدهای کسب مقام در رقابت‌های قهرمانی جهان در برزیل به شمار می‌رفت، با پذیرش دو شکست متوالی مقابل آمریکا و روسیه از صعود به مرحله نیمه نهایی باز ماند.

تیم ایران که بدون امتیاز در فتر جدول مرحله دوم این رقابت‌ها جای گرفته است، در آخرین بازی از مرحله یک چهارم نهایی در حالی باید مقابل اسپانیایه میدان برود که نتیجه این دیدار تأثیری در صعود این دو تیم در مرحله بعد نخواهد داشت و پوشان جوان ایران باید برای قرار گرفتن در رتبه چهارم تیم هشتم جهان مسابقه دهد.

هفتمی تیم تیراندازی با کمان ایران در جام جهانی

تیم ملی تیراندازی با کمان ایران با کسب یک مدال برنز در رشته کامپوند مردان دره هفتم مسابقات جام جهانی ۲۰۱۱ گلدن آمریکا قرار گرفت.

تیم آمریکا با کسب ۷ کسب ۷ مدال طلا، دو نقره و یک برنز قهرمان شد و تیم‌های ایتالیا با یک مدال طلا یک نقره و دو برنز و رده‌های دوم و سوم قرار گرفتند.

تیم ایران با کسب یک مدال برنز توسط تیم کامپوند مردان و ۹ عنوان تک رقیعی از رده چهارم تا نهم، در مکان هفتم این مسابقات ایستاد.

رقابت ۵۸ ورزش‌خسوار در بیست آزادی

دومین مرحله از لیگ برتر دوچرخه‌سواری بز گسسالان باشگاه‌های کشور با شرکت ۸۸ ورزش‌خسوار در قالب ۱۱ تیم در بیست دو دورچرخسواری مجموعه ورزشی آزادی تهران آغاز شد.

دوچرخه‌سواری در نخستین شب مرحله دوم این رقابت‌ها در مواد ۲۰۰ متر متر اونیوم، پیونت پرس و استیون اسکرانچ اونیوم، دور حدفی اونیوم و ۲۰۰ متر مقدماتی رکاب زدند.

توصیه‌های اخلاقی رهبر، باب

است و باید استغفار کند. باب علم و توحید و معرفت به پروردگار باب استغفار، مخصوص یک عده آدم‌ها منیع هم نیست که گوینم کسانی که خیلی گناه کردند، استغفار کنند؛ نه همه انسان‌ها حتی در حد پیامبر– باید استغفار کنند، الیغیر لک الله ما تقدّم من ذنبک و ما تأخره. پیامبر هم باید استغفار کند.

استغفار، پس از گناهی است که ما انجام داده‌ایم، پس از گناهان اخلاقی است. اگر فرض کنیم که یک انسان، هیچ گناهی هم انجام نداد؛ نه دروغ، نه غیبت، نه ظلم، نه خرافه، نه شهوت‌رانی، نه اهانت به کسی، نه تعدی به مسال مردم، البته این طور آدم‌ها خیلی کم‌اند اما بسیاری از همین طور آدم‌هایی که این گناهان جواری را هم ندارند، مبتلا به گناه جواری –گناه اخلاقی– هستند، اگر همین آدمی که هیچ گناهی نمی‌کند، وقتی که میان سر مردم می‌رود، نگاه کند و بگوید: ایمن پیچاره مردم، همه مشغول گناهند؛ ولی ما الحمدلله خودمان را نگناهانید و گناه نمی‌کنیم. خود را به گناهان مبتلا به حساب بیاورد– این خودش یک گناه و یک تذکر و یک سقوط می‌شود و استغفار لازم دارد. تخییر انسان‌ها، خود را بالاتر از دیگران دانستن، کار خود را ارزشی بیش از ارزش کار یا داند یا بعضی از صفات اخلاقی زشت دیگری که در انسان‌ها هست –مثل حسد و طمع و خودبزرگ‌بینی– این‌ها استغفار لازم دارد.

اگر فرض کنیم انسانی است که این گناهان را هم ندارد؛ ولی مثلاً در زبان علم نبی‌نشد، زهد، نرفت، در این صورت، یک قصور نیست.

هفتمین حق

بقیه از صفحه ۳
و همین است که می‌توان با اطمینان گفت سیدالشهدا علیه‌السلام پیش از هر یک از لشکریان یزید به حال ایشان دل می‌سوزاند. و از تقوا بر آنها ناراحت بود. و به حاست اشاره کنیم که تفاوت پیامبران یا دیگر رهبران دینی در آن است که سیاستمداران دینی به دانش جامعه‌ای دین‌دار می‌اندیشند و جامعه دینی، جامعه‌ای است که در آن اکثریت مردم، به دانش دینی معتقدند و به دستورات الهی عمل می‌یابند. در حالی که پیامبران به ساختن یکایک انسان‌ها در درون جامعه‌ای دینی می‌پردازند و هرگز به هدایت اکثریت، بسنده نمی‌کنند و از این امر خشنود نمی‌شوند و برای به راه آوردن هر فرد گناهکار خود را مسئول می‌دانند. پس سبب تمام کسی که پای در جانی یا پیامبران می‌گذارند، باید چنین باشند و چنین نیست. سخن دیگر آنکه این مؤمنین علیه‌السلام می‌فرمایند: «کسی را که از خود بی‌پهره است، به عنوان خیر خود، خود انتخاب کن و از او نصیحت مپذیر، و کسی که به اصل و نسب است، اعتماد مکن؛ زیرا کسی که از عقل بی‌پهره است به جای نصیحت، نادانسته خیانت می‌کند؛ کسی که اصالت ندارد نادانسته باعث فساد می‌شود».
تکلیف آخر آن که در جمله اموری که در بحث نصیحت مطرح است، باید یکایک افراد در جامعه اسلامی نسبت به آن حساسیت داشته باشند، بحث نصیحت و خبرخواهی نسبت به کارنامه جماعت است. این همان داداری اهیت است که در روایات بسیاری آن را در کنار زورده حضور در مسابقات مسلمیان اقرار داده‌اند. این امر که از نظر فزین تر اموری است که امر به معروف و نهی از منکر بر آن استوار است، همواره باید در جامعه اسلامی نظر باشد و مسئولین جامعه به گونه‌ای به آن برخورد کنند که گونه‌داز گفته بنشینان نشده و دارای مسخ یا مبالغه بالاتر نباشد.
ایام خمینی در سال ۱۳۶۰ در جواب نامه‌ای به این مهم اشاره می‌کنند. با هم تنه و جواب را می‌خوانیم: «بسم الله الرحمن الرحیم، حاضر محترم پادشاه عزیز و مهربانمان امام خمینی، امیدوارم که سلام گرم ما بر پادشاه عزیز و جودداران کار گویانه‌شان را و راحتی دوز نباشد. ما می‌خواستیم همایشان طور که در کتاب تعلیمات دینی و اخلاق کلاس پنجم، بود نامه‌ای به شما بنویسیم و مانند امام محمد تقی

مصاف ملی پوشان سابق و فعلی فوتبال در بازی‌های امشب

دومین شب از دویمین هفته لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور، امشب در حالی با برگزاری چهار مسابقه به پایان می‌رسد که در حساس‌ترین بازی، تیم‌های استقلال تهران و داماش گیلان در ورزشگاه آزادی به مصاف هم می‌روند.

بدون تردید استقلال و داماش از بهترین تیم‌های فصل نقل و انتقالات لیگ برتر بوده‌اند که نفرات شاخص فصل گذشته لیگ را به خدمت در آورده‌اند.

در این بین، استقلال با صید ملی پوشان فوتبال ایران لقب کهنشانی هارا از آن خود کرده و از مدعیان اصلی قهرمانی است. شاگردان پرویز مظلومی که در هفته نخست مقابل سپاهان،فصل‌های قهرمان فصل گذشته لیگ برتر به نتیجه تساوی رضایت دادند، در مصاف خانگی با داماش گیلان به کمتر از پیروزی فکر نمی‌کنند. برای این تیم که مدعی عنوان قهرمانی است، دیدارهای خانگی از اهمیت بالایی برخوردار است و پیروزی در آنها تضمین کننده رسیدن آبی پوشان به همدی است که به خاطر آن «بخت و پاش» زیادی کرده‌اند.

مهرتیرین دفعه مظلومی و دستیارش تا پیش از برگزاری دیدار امشب، کلاس خسرو حیدری است که هنوز مشخص نیست چه زمانی بر طرف می‌شود مسئول باشگاه استقلال که با مشکلات مالی دست به گریبان هستند، در عمل به خواسته باشگاه اساعز ماندلاند که این مسأله باعث ملامت از حضور خسرو حیدری در ترکیب آبی پوشان شده است.

استقلال که در مصاف پاداماش گیلان به‌طور حتم جاسم کرار و اسماعیل شریفات را در اختیار نخواهد داشت، مقابل تیمی صاف‌کاری می‌کند که اسامی اهدفایستادن در میانه بی‌لای جدول پای به میان رقابت با لیگ برتری‌ها گذاشته‌اند، تقویت برتیر فصل گذشته و جذب نفرات خاصی چون مهدی مهدوی‌کیا، محمد محمدی، محمد غلامی و… اقدامی در این راستا بوده است.

را از پیش برنده می‌داند.

دینی ترین بازی

بهترین تیم دیدارهای هفته نخست با نتیجه تساوی دیدار خود را به پایان رسانده‌اند و در هفته دوم نتیجه مطلوب برای آنها کسب امتیاز در ورزشگاه آزادی است.

دبی پیروزی

تفت تهران، تیم برحائیه روزهای تعطیلی فوتبال ایران، لیگ را بد شروع نکرد. تساری بدون گل با فخر سیاسی شیراز همانطور که حسین فرکی عنوان کرده است، نتیجه بدی برای نفتی هانیو، آفتاد، هفته دوم در ورزشگاه خانگی خود از مسس کرمان پذیرایی می‌کنند؛ تیمی که همچون نفت و ۱۳ تیم دیگر لیگ را برتری کاندید نیست؛ اما با توجه به مصاف تیمی که در شایع بر تراکتورسازی ثابت کرد، در این فصل حرف‌های زیادی برای گفتن می‌زبانی بهره می‌رد و چه من کرمان که در مصاف با تیم نصف و نیمه تهرانی خود

مهرتیرین دفعه مظلومی و دستیارش تا پیش از برگزاری دیدار امشب، کلاس خسرو حیدری است که هنوز مشخص نیست چه زمانی بر طرف می‌شود مسئول باشگاه استقلال که با مشکلات مالی دست به گریبان هستند، در عمل به خواسته باشگاه اساعز ماندلاند که این مسأله باعث ملامت از حضور خسرو حیدری در ترکیب آبی پوشان شده است.

استقلال که در مصاف پاداماش گیلان به‌طور حتم جاسم کرار و اسماعیل شریفات را در اختیار نخواهد داشت، مقابل تیمی صاف‌کاری می‌کند که اسامی اهدفایستادن در میانه بی‌لای جدول پای به میان رقابت با لیگ برتری‌ها گذاشته‌اند، تقویت برتیر فصل گذشته و جذب نفرات خاصی چون مهدی مهدوی‌کیا، محمد محمدی، محمد غلامی و… اقدامی در این راستا بوده است.

کرمی و معتمد، مسافران قطعی المپیک لندن

اگر سه تا زمان اعزام تیم ملی تکنونادو به بازی‌های المپیک مشکل خاصی به وجود نیاید، یوسف کرمی و محمدباقری معتمد، سه لندن اعزام می‌شوند.

بیزن مغالون مریمی تیم ملی تکنونادو بیز گسسالان به میان مطلب باید، تصریح کرد: کرمی و معتمد سه هفته حضور در المپیک را برای ایران به دست آورده‌اند و از این بابت اولویت اصلی اعزام هستند.

وی در خصوص شایسته بودن دیگر نفرات تیم ملی تکنونادو گفت: همه نفرات تیم ایران شایسته هستند. نسبت به ذات محض پرورده‌گار و نسبت کمالیه حضرت خردمند، هر مقداری که این گونه افراد در این راه پیش رفتند، پیشت قصور و عیب‌مندگی و یک ناتوانی معنی است که استغفار لازم دارد.

استغفار، پس از گناهی است که ما انجام داده‌ایم، پس از گناهان اخلاقی است. اگر فرض کنیم که یک انسان، هیچ گناهی هم انجام نداد؛ نه دروغ، نه غیبت، نه ظلم، نه خرافه، نه شهوت‌رانی، نه اهانت به کسی، نه تعدی به مسال مردم، البته این طور آدم‌ها خیلی کم‌اند اما بسیاری از همین طور آدم‌هایی که این گناهان جواری را هم ندارند، مبتلا به گناه جواری –گناه اخلاقی– هستند، اگر همین آدمی که هیچ گناهی نمی‌کند، وقتی که میان سر مردم می‌رود، نگاه کند و بگوید: ایمن پیچاره مردم، همه مشغول گناهند؛ ولی ما الحمدلله خودمان را نگناهانید و گناه نمی‌کنیم. خود را به گناهان مبتلا به حساب بیاورد– این خودش یک گناه و یک تذکر و یک سقوط می‌شود و استغفار لازم دارد. تخییر انسان‌ها، خود را بالاتر از دیگران دانستن، کار خود را ارزشی بیش از ارزش کار یا داند یا بعضی از صفات اخلاقی زشت دیگری که در انسان‌ها هست –مثل حسد و طمع و خودبزرگ‌بینی– این‌ها استغفار لازم دارد.

وادی بی‌نیاهت به سوی رضوان الهی و بهشت معرفت الهی، بیشتر پیش می‌رفت، وقتی چنین چیزی نشده است، پس استغفار می‌کند. بنابراین استغفار برای همه است.

فرست رمضان

عزیزان من! ماه رمضان را برای استغفار معتمد بشمارید و از خدای متعال طلب مغفرت کنید، ملت ما با این روحیه فداکاری، با این استقامتی که نشان‌دهنده پایدان کار بزرگی که در راه خدا، با جوانان نورانی و خوبی که دارد این جوانان این تعداد، غیر از جامعه ما، قطعاً در هیچ جای عالم وجود ندارند با این توان و مردان و مادران و فداکاری‌های گوناگون که از این مردم سرزده است، استعداد پیشرفت زیادی در زمینه‌های مادی و معنوی، دنیایی و اخروی دارد. این ملت، با استغفار، رحمت الهی را به‌سوی خود جلب کند. همه استغفار کنند آن کسانی که اهل بداعت‌اند، آن کسانی که در امر عبادت متوسط‌اند، آن کسانی که حتی کاهل در کار عبادت‌اند و فقط به اقل واجبات اکتفا می‌کنند، آن کسانی که عبادت الهی، خدای نخواست است بعضی از عبادت واجب هم از آن‌ها ترک می‌شود، همه و همه توجه داشته باشند که این رابطه بین آن‌ها خود، کار را پیش می‌برد. از خدای متعال، آمرزش و مغفرت بخواهند و مطلب عفو کنید. از خدا کارهای مباح– در نظر انسانی که در آن حد از علو درجه است، یک نوع سقوط و خواست که در چارچوب دلش می‌خواهد است و جسمانی قرار نمی‌داشت و همین نگاه‌ار هم به استغفار و طلب از خدا و اقامت مشورت به خود اوست.

ممکن است مثلاً توجه به مباحات در زندگی –لذت‌های مباح، کارهای مباح– در نظر انسانی که در آن حد از علو درجه است، یک نوع سقوط و خواست که در چارچوب دلش می‌خواهد است و جسمانی قرار نمی‌داشت و همین نگاه‌ار هم به استغفار و طلب از خدا و اقامت مشورت به خود اوست.

خطبه‌های نماز جمعه تهران:
۷۵/۱۰/۷۸

هفتمین حق

علیه السلام که فرماندار سیستان را نصیحت کرده بود، شما را نصیحت کنیم. اما متوجه شدید که این کار، اشتباه بزرگی است و گناه دارد؛ چون شما خود شخصی بزرگ را با تقوا پرپر کردید و بر برابر قدرهای شرق و غرب ایستادی نمودید و با قدرت‌های شرق و غرب در حال مبارزه هستید، در حالی که ما کودکانی هستیم که شاید حتی دست‌چپ و راستمان را از یک دیگری تشخیص ندهیم، پس چگونه خود را راهی کنیم که شما را نصیحت نمایم. از این نظر فقط تصمیم گرفتیم که نامه‌ای برای شما بنویسیم و ضمن عرض سلامی گرم و با محبت، از خواندن بزرگ بخواهیم و دعا کنیم که شما را در پناه خود در کلیه کارها موفق و پیروز نگه دارد، و هر چه زودتر سربازان اسلام را بر نیروهای صدام و کافران بعثی پیروزی عطا فرماید. این کار با اطمینان و اطمینان نیست که نامه‌ای را بدین جهت بنویشد، اما همه محتاج به نصیحت هستیم و نصیحت شما عزیزان، بی‌غرضانه و از روی عنایت قابل است.

از آن که در میان پیری شما عزیزان را نصیحت می‌کنم که در تحصیل علم و فراگرفتن دانش و اخلاق و کردار نیکو کوشا باشید که افراد متعهد و سودمندی برای اسلام بزرگ و مبین عزیزان باشند. خداوند یار و نگهدارنده باشد. ۲۸ رب‌النهی ۱۴۰۲ ه‍.ق/ ۱۳۸۰ روجه‌الحرم الموسوی‌النجینی».

- احیاء العلوم، غزالی، ج ۲، ص ۳۳۵.
- تحف العقول، ص ۲۰.
- همان.
- م‌رحوم کلینی، ج ۲، ص ۲۰۸.
- همان، ص ۱۱۳.
- همان، ص ۲۰۸.
- تحریر میانه‌الحکمه، ج ۱۳، ص ۲۶۷.
- سوره طه، آیه ۹.
- غرر الحکم، ج ۱، ص ۳۹۹.



نیوده به دنبال سه امتیاز بازی خانگی مقابل سپهان است.

سپاهان که مدافع عنوان قهرمانی است، در هفته قبل توانست از سسد استقلال بگذرد و به همین دلیل انگیزه بسیار بالایی دارد که با قهرانی کردن صبا، بار دیگر به صدر جدول نزدیک شود. سپاهان فصل گذشته هم در هفته‌های نخست نتایج خوبی نگرفته بود. باید دید پانویچ هم راه‌قافه‌نوی را ادامه می‌دهد یاوضاع باز درگون شده و زردپوشان از است، شروع خوبی در لیگ برتر نداشت و خوش شانس بود که از استقلال یک امتیاز گرفت.شیراز با ۱۰ گل‌و ناویچ در هفته دوم به مصاف تیمی می‌روند که با غلبه بر تراکتورسازی ثابت کرد، در این فصل حرف‌های زیادی برای گفتن خواهد داشت. تیمی‌سوی برای اینکه نشان دهد پیروزی مقابل تراکتورسازی اتفاقی

را از پیش برنده می‌داند.
دینی ترین بازی
بهترین تیم دیدارهای هفته نخست با نتیجه تساوی دیدار خود را به پایان رسانده‌اند و در هفته دوم نتیجه مطلوب برای آنها کسب امتیاز در ورزشگاه آزادی است.

تفت تهران، تیم برحائیه روزهای تعطیلی فوتبال ایران، لیگ را بد شروع نکرد. تساری بدون گل با فخر سیاسی شیراز همانطور که حسین فرکی عنوان کرده است، نتیجه بدی برای نفتی هانیو، آفتاد، هفته دوم در ورزشگاه خانگی خود از مسس کرمان پذیرایی می‌کنند؛ تیمی که همچون نفت و ۱۳ تیم دیگر لیگ را برتری کاندید نیست؛ اما با توجه به مصاف تیمی که در شایع بر تراکتورسازی ثابت کرد، در این فصل حرف‌های زیادی برای گفتن می‌زبانی بهره می‌رد و چه من کرمان که در مصاف با تیم نصف و نیمه تهرانی خود

مهرتیرین دفعه مظلومی و دستیارش تا پیش از برگزاری دیدار امشب، کلاس خسرو حیدری است که هنوز مشخص نیست چه زمانی بر طرف می‌شود مسئول باشگاه استقلال که با مشکلات مالی دست به گریبان هستند، در عمل به خواسته باشگاه اساعز ماندلاند که این مسأله باعث ملامت از حضور خسرو حیدری در ترکیب آبی پوشان شده است.

استقلال که در مصاف پاداماش گیلان به‌طور حتم جاسم کرار و اسماعیل شریفات را در اختیار نخواهد داشت، مقابل تیمی صاف‌کاری می‌کند که اسامی اهدفایستادن در میانه بی‌لای جدول پای به میان رقابت با لیگ برتری‌ها گذاشته‌اند، تقویت برتیر فصل گذشته و جذب نفرات خاصی چون مهدی مهدوی‌کیا، محمد محمدی، محمد غلامی و… اقدامی در این راستا بوده است.

وی در مورد خرفان می‌گوید: همه نفرات تیم ایران شایسته هستند. نسبت به ذات محض پرورده‌گار و نسبت کمالیه حضرت خردمند، هر مقداری که این گونه افراد در این راه پیش رفتند، پیشت قصور و عیب‌مندگی و یک ناتوانی معنی است که استغفار لازم دارد.

از رؤیای قضاوت تا آرزوی وکالت

بقیه از صفحه ۱۱
که راستش از برای اجرای عدالت و احقاق حق یازنده‌ام و خاص است و در اجرای عدالت و قانون دارای شخصیت مستقل و بی‌غرضند. و چه بسا برای یاورهای خود امتحان و ثواب سنگینی نیز در جامعه‌پس داده‌اند. تا قول فکی از حقوق‌دان محترم عدالت به شهروندان ایرانی خدمات ارائه می‌دهد، و آیا هیچ نیست که قضات بازنشسته یعنی کسانی که از سلامت فکری و جسمانی خوبی برخوردارند و جزو سرمایه عظیم انسانی کشور و سرشار از تجربه کار قضایی و حقوقی‌اند، خانه و زندگی و حرفه و شغل را انتخاب کنند؟ فراموش نکنیم که برای قضات بازنشسته نیز ارائه خدمات وکالتی و به صرفه بودن مزین چندین ساله قضایی و انسانی آنان را زیر سوال برده، و رانیست.

تکامل حکومتی باید تدابیری در جهت توسعه و به‌سیر اصلی و اهداف واقعی خود نزدیک شود و به شما با هرگز شاهد برخورد با گفتار یا بلخی که حاکی از تحقیر و تمسخر بی‌عدالتی از سوی مقامات قضایی و صاحب‌بختی نیست به مراجعه در هرکسوت و حرفه‌است، بنایشم.

وکلای بازنشسته دین‌تعالی کشور و وکیل دادگستری تهران

آگهی مناقصه عمومی

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

۱-نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سنگ آهن مرکزی ایران – بافق

۲-موضوع مناقصه: عملیات استخراج ۳۱۰،۰۰۰ متر مکعب سنگ آهن و باطله معدن سه چاهون – پیت جنوبی آونامی ۱۱

۳-هزینه خرید اسناد مناقصه: واریز مبلغ دویست هزار ریال در حساب سپهر شماره ۰۳/۲۴۹۴۷۴۰۰۳، بانک صادرات در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی

۴-مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت‌نامه بانکی با واریز مبلغ تضمین به حساب سپهر شماره ۰۳/۲۴۹۴۷۴۰۰۳

بانک صادرات در مبلغ چهار میلیارد ریال

۵-زمان فروش اسناد: از تاریخ نشسر آگهی نوبت اول به‌مدت نه روز (تا تاریخ ۵/۱۷/۱۴۰۲ لغایت پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۵/۱۷/۱۴۰۲)

۶-محل فروش اسناد مناقصه: یزد – بافق – شرکت سنگ آهن مرکزی ایران – واحد امور پیمانکاران، جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۲۵۴۴۳۸ – ۳۵۲، ۴۲۵۴۴۳۷ – ۳۵۲ تماس حاصل فرمایید.

۷-شرایط شرکت در مناقصه: داشتن حداقل رتبه ۱ رشته کاروهای زمینی از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری با شرایط و مشخصاتی که در اسناد مناقصه قید گردیده است.

۸-زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (تا ۱۱:۰۰ قبل از ظهر) پنج‌شنبه مورخ ۹/۰۸/۱۴۰۲

۹-محل تحویل اسناد مناقصه: بافق شرکت سهامی معادن سنگ آهن مرکزی ایران – واحد دبیرخانه – تلفن تماس ۰۳۵۱-۴۲۵۴۴۳۸ (۳۵۲)

فوتسال بایان اینکه از این پس مربیان و بازیکنان حق ندارند به عملکرد داوران اعتراض کنند؛ گفت: بر اساس تصمیمات جدید کمیته داوران فقط مدیرعامل باشگاه و هیأت‌تعمین می‌کند و مربوط به اردوی زنجان نمی‌شود. ما فرصت را مناسب دانستیم و از این‌رو نه برادر خواستیم تا در فرصتی که در رقابت‌های جام جهانی پیش روی ماست، هر چه زودتر به مداوای پای آسیب دیده خود بپردازد. سرمربی تیم ملی افزود: رستمی از ناحیه زانو دچار مشکل است و البته تیم‌ها این‌روزه ناراد نیست که با آسیب دیدگی مواجه است و اصغر ابراهیمی هم دچار مصدومیت است. از نظر ما حضور نداشتن ایدن و وزنه‌بردار در رکوردگیری، اهمیتی ندارد و منتظر می‌مانیم تا آسیب دیدگی این دو وزنه‌بردار خوب کشورمان برطرف شود و هر چه سریع‌تر به اردو باز گردند. وی در خصوص رکوردگیری گفت: تیم‌های این‌نخستین غریبال تیم ملی وزنه‌برداری برای رقابت‌های جهانی فرانسه به حساب می‌آید و ما باید از بین ۱۶ وزنه‌بردار حاضر در اردو، ۱۲ نفر را انتخاب کنیم.

کیانوش رستمی اردو را ترک کرد
ملی پوش سنده ۸۵ کیلوگرم ایران با نظر کورش باق‌ری اردوی وزنه‌برداری را زودتر از موعد مقرر ترک کرد تا به مداوای زانوی آسیب دیده خود بپردازد. کیانوش رستمی که در جریان مسابقات وزنه برداری قهرمانی جوانان جهان از ناحیه زانو احساس درد می‌کرد، پس از این رقابت‌های جام جهانی موضوع آسیب دیدگی خود را مصادا کرد. اما در جریان اردوی زنجان این دو وزنه‌کننده دوباره مانع از انجام تمرینات تستی وی شد تا کاف‌ی او را از ادامه تمرینات معاف کند.

کورش باق‌ری، پس از بررسی شرایط کیانوش رستمی از وی خواست به تهران برود و پس از عکسبرداری از زانوی خود زیر نظر تیم پزشکی فدراسیون وزنه‌برداری به مداوای آسیب دیدگی خود بپردازد تا مشکلی برای حضور در مسابقات جهانی پاریس نداشته باشد. رستمی که در مسابقات قهرمانی جوانان جهان در مالزی عنوان بهترین وزنه‌بردار مسابقات را به دست آورد، یکی از بخت‌های مسلم تیم ملی ایران برای کسب مدال در مسابقات قهرمانی وزنه‌گسالان جهان در پاریس به‌شمار می‌رود.

حرف ۷ وزنه‌بردار از اردوی تیم ملی
علیرضا کاظمی نژاد و عماد باق‌ری دو نوجوان حاضر در اردوی تیم ملی وزنه‌برداری، شناسی برای همراهی تیم ملی در مسابقات جهانی پاریس نخواهند داشت. این دو ملی پوش که اردوبیشت اسمال در مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی نوجوانان جهان در پرووی تخته رفتند و صاحب مدالهای نقره و برنز جهان شدند، به‌سبب نظر کاف‌ی تیم ملی در فهرست نهایی این تیم برای حضور در مسابقات جهانی پاریس جایی نخواهند داشت. کوروش باق‌ری با ابراز رضایت از تمرینات این دو ملی پوش نوجوان گفت: حضور عماد باق‌ری و علیرضا کاظمی نژاد در اردوی تیم ملی بزرگسالان به دلیل ایجاد انگیزه در آنها و البته دیگر اردو نشینان بود. من از ابتدا روی آنها به عنوان نفرات اصلی تیم ملی بزرگسالان حساب کرده بودم، ولی چون آنها سرمایه‌های وزنه‌برداری ایران هستند و در سال‌های آتی در زمره جت‌ترین مدعیان اوزان خود به‌شمار می‌روند، سعی کردم این دو وزنه‌بردار نوجوان را در اردوی تیم ملی نگهدارم تا با استفاده از شرایط و امکانات اردو، برای بهبود در رکورد و افزایش توان بدنی خود، آماده باشند.

علیرضا کاظمی نژاد و عماد باق‌ری از آغاز رده‌جذب‌ترتینات تیم ملی وزنه‌برداری به‌ارودعوت شدند؛کنونادراردوی زنجان؛اه ملی پوش وزنه‌بردار ایران؛اشغول تمرین هستند.

رکوردگیری چهارشنبه

پس از سپری کردن دو هفته فته تمرین سنگین و پر فشار، از دیروز فشار تمرینات ملی پوشان وزنه‌برداری کاهش یافت تا بدن‌های آنها برای رکوردگیری چهارشنبه این هفته به شرایط مطلوب، نزدیک شود.

۱۷ وزنه‌بردار حاضر در اردو، پیروزی آخرین تمرین ماکریم خود را انجام دادند، چراکه طبق برنامه‌ریزی کاف‌ری از دیروز روند تمرینات به شرایط گذشته باز گشت.

نورنشینان دیروز یک جلسه و امروز دو جلسه تمرین کرده‌اند و وفردا فقط ورزش و انجام حرکات کششی را در دستور کار دارند. چهارشنبه، روز رکوردگیری از سوی پوشان است و گروهش باق‌ری در نظر دارد با توجه به وزنه‌های که کارگزارش در این روز بالای سر می‌روند، نخستین غریبال تیم ملی وزنه‌برداری را برای حضور در مسابقات جهانی پاریس با کشیدن خط قرمز وی نام برخی از اردو نشینان انجام دهد.

بزرگداشت یاد شهدای سر کنسولگری ایران در مزارشریف

مسئبت سالگرد شهادت اعضای سرکسو لگری کشورمان در مزار شریف و با حضور خانواده آنها و تنی خنیازمردان وزارت امور خارجه در محل این وزارتخانه برگزار شد،

آگهی مناقصه

سیمان تهران – شرکت سهامی عام – در نظر دار اجرای عملیات سروس، تعمیر و نگهداری موتورخانه سرد و گرم منصوبه در مجتمع صنعتی قوقاق در غنی آباد شهری را از این مدت یکسال از طریق برگزاری مناقصه صورت دو مرحله‌ای به پیمانکار واحد مزادگرا نماید. متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت برگ اطلاعات و شرایط مناقصه با بازدید از محل‌های احداث تا روز دوشنبه مورخ ۹۰/۵/۳۱ و به منظور ارائه پیشنهاد قیمت و تسلیم اسناد تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۰/۵/۲۷ در دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت قوقاق در تهران، خیابان فردوسی، خیابان شهید تقوی، خیابان شهید انوشیروانی، شماره ۵، مراجعه نمایند. پیشنهادها در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۰/۶/۱۳ در محل دفتر مرکزی شرکت باز و فرات خواهد شد. حضور متقاضیان در جلسه بازگشایی باید با اطلاع از شرایط مناقصه می‌باشد. سیمان تهران در رد قبول کلیه پیشنهادها مختار می‌باشد. در ضمن هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
شایان ذکر است کلیه اطلاعات و اسناد مناقصه از طریق سایت سیمان تهران www.tehrancliment.com قابل دسترسی می‌باشد.

سیمان تهران – شرکت سهامی عام

آگهی مناقصه

مناقصه شماره ۲۲ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تبریز

شبکه بهداشت و درمان مستخر در نظر دارد خدمات **بخش سونوگرافی و مسئولیت فنی بخش رادیولوژی بیمارستان ۹۶ تختخوابی شبستر** را از طریق مناقصه به بخش خصوصی واگذار نماید.
متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۹/۰۵/۹۰ تا آخر وقت اداری ۵/۵/۹۰ جهت تحویل مدارک و اطلاع از شرایط

شرکت در مناقصه به بیمارستان شبستر مراجعه نمایند.

زمان عودت مدارک که با واحد مناقصه گذار از تاریخ ۵/۴/۹۰ تا آخر وقت اداری ۵/۶/۹۰ خواهد بود.

<div>ترحیم</div>
<div>هوالحی</div>
 <div>با نهایت تأثر فوت مرحومه مغفوره حاجیه خانم عذرا منتظر متعلقه مرحوم حاج محمد سامت و مادر عزیزمان را به اطلاع فامیل محترم و آشنایان گرامی می‌رساند.</div>
مراسم تشییع و ترحیم:
مراسم تشییع روز دوشنبه ۱۷/۵/۱۳۹۰ ساعت ۹ صبح از منزل آن مرحوم واقع در شمیران، چهارراه حکمت اول شهید واعظی (اسدی) پلاک ۳ برگزار می‌گردد.
مراسم ختم آن عزیز سفر کرده در ماه غفران و رحمت واسعه ربّ شهر رمضان در روز ۱۸/۵/۱۳۹۰ ساعت ۶ الی ۷/۳۰ بعدازظهر در مسجد صاحب‌الامر واقع در خیابان شهیدسلیمانی (حکمت)منعقد خواهدبود. شرکت عزیزان موجب امتنان خواهد بود.
خانواده‌های: سامت، منتظر، طوطبائی – ضیائی‌نیا – جواهری و سایر بستگان

<div>اوست پایدار</div>
<div><div> </div><div>با کمال تأسف درگذشت مادر عزیزمان حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میرترابی حسینی بزرگ خاندان را به اطلاع اقوام و دوستان می‌رساند.</div></div> <div>مجالس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه به شرح زیر به استحضار می‌رسد:</div> <div><div> </div><div>نظرن:</div></div>
زمان: دوشنبه ۱۷/۵/۹۰از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۹/۳۰ مکان: حسینیه مکتب‌القرآن، محله حاجیه اصفهان:
زمان: چهارشنبه ۱۹/۵/۹۰از ساعت ۱۶ الی ۱۸ مکان: مسجدالمهدی، خیابان شیخ کلینی (مرداویج) تهران:
زمان: یکشنبه ۲۳/۵/۹۰از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰ مکان: مسجد جامع شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف
شرکت در مجالس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قصابی

<div>بازگشت همه به‌سوی اوست</div>
<div><div> </div><div>با نهایت تأسف درگذشت بانوی بافضیلت و مؤمنه حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میرترابی حسینی بزرگ خاندان و همسر مرحوم حاج‌علی قصابی را به استحضار می‌رساند.</div></div> <div>مجالس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه به شرح زیر برگزار می‌گردد:</div> <div><div> </div><div>نظرن:</div></div>
زمان: دوشنبه ۱۷/۵/۹۰از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۹/۳۰ مکان: حسینیه مکتب‌القرآن، محله حاجیه اصفهان:
زمان: چهارشنبه ۱۹/۵/۹۰از ساعت ۱۶ الی ۱۸ مکان: مسجدالمهدی، خیابان شیخ کلینی (مرداویج) تهران:
زمان: یکشنبه ۲۳/۵/۹۰از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰ مکان: مسجد جامع شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف
شرکت در مجالس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده‌های: قصابی – میر ترابی و فامیل های وابسته

<div>اوست پایدار</div>
<div><div> </div><div>باندوه فراوان درگذشت انسانی والا،مرحومه حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میر ترابی حسینی مادر بزرگوار جنابان آقایان مهندسین عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قصابی را به استحضار می‌رساند.</div></div> <div>مجالس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه به شرح زیر برگزار می‌گردد:</div> <div><div> </div><div>نظرن:</div></div>
زمان: دوشنبه ۱۷/۵/۹۰از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۹/۳۰ مکان: حسینیه مکتب‌القرآن، محله حاجیه اصفهان:
زمان: چهارشنبه ۱۹/۵/۹۰از ساعت ۱۶ الی ۱۸ مکان: مسجدالمهدی، خیابان شیخ کلینی (مرداویج) تهران:
زمان: یکشنبه ۲۳/۵/۹۰از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ مکان: مسجد جامع شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف
شرکت در مجالس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
مدیران و پرسنل صنایع چینی زرین ایران

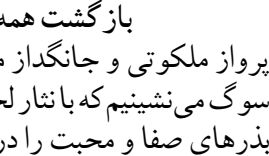
<div>اوست پایدار</div>
<div><div> </div><div>با کمال تأسف و تأثر درگذشت بانوی مؤمنه مرحومه حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میر‌ترابی حسینی مادر گرانقدر جناب آقای مهندس عباسعلی قصابی ریاست محترم هیئت مدیره انجمن را به استحضار می‌رساند.</div></div> <div>مجالس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه به شرح زیر برگزار می‌گردد:</div> <div><div> </div><div>نظرن:</div></div>
زمان: دوشنبه ۱۷/۵/۹۰از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۹/۳۰ مکان: حسینیه مکتب‌القرآن، محله حاجیه اصفهان:
زمان: چهارشنبه ۱۹/۵/۹۰از ساعت ۱۶ الی ۱۸ مکان: مسجدالمهدی، خیابان شیخ کلینی (مرداویج) تهران:
زمان: یکشنبه ۲۳/۵/۹۰از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰ مکان: مسجد جامع شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف
شرکت در مجالس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
هیئت مدیره و اعضاء انجمن صنایع چینی ایران

<div>بازگشت همه به‌سوی اوست</div>
<div><div> </div><div>باندوه فراوان درگذشت انسانی والا مرحومه حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میر‌ترابی حسینی مادر بزرگوار جنابان آقایان مهندسین عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قصابی را به استحضار می‌رساند.</div></div> <div>مجالس بزرگداشت و ترحیم آن مرحومه به شرح زیر برگزار می‌گردد:</div> <div><div> </div><div>نظرن:</div></div>
زمان: دوشنبه ۱۷/۵/۹۰از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۹/۳۰ مکان: حسینیه مکتب‌القرآن، محله حاجیه اصفهان:
زمان: چهارشنبه ۱۹/۵/۹۰از ساعت ۱۶ الی ۱۸ مکان: مسجدالمهدی، خیابان شیخ کلینی (مرداویج) تهران:
زمان: یکشنبه ۲۳/۵/۹۰از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰ مکان: مسجد جامع شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف
شرکت در مجالس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
مدیران و پرسنل صنایع چینی یاسمن

<div>اوست پایدار</div>
<div><div> </div><div>با نهایت تأسف درگذشت مرحومه مغفوره حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میر‌ترابی حسینی مادر بزرگوار جنابان آقایان مهندسین عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قصابی را به استحضار می‌رساند.</div></div> <div>ضمن عرض تسلیت به خاندان محترم قصابی و مدیریت عامل و هیئت مدیره این شرکت مجالس ترحیم آن مرحومه به شرح زیر برگزار می‌گردد:</div> <div><div> </div><div>نظرن:</div></div>
زمان: دوشنبه ۱۷/۵/۹۰از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۹/۳۰ مکان: حسینیه مکتب‌القرآن، محله حاجیه اصفهان:
زمان: چهارشنبه ۱۹/۵/۹۰از ساعت ۱۶ الی ۱۸ مکان: مسجدالمهدی، خیابان شیخ کلینی (مرداویج) تهران:
زمان: یکشنبه ۲۳/۵/۹۰از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰ مکان: مسجد جامع شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف
شرکت در مجالس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
مدیران و پرسنل صنایع بسته‌بندی زرین‌یان

<div>بازگشت همه به‌سوی اوست</div>
<div><div> </div><div>با کمال تأثر درگذشت مرحومه حاجیه‌خانم سیده‌طاهره میر‌ترابی حسینی مادر بزرگوار جنابان آقایان مهندسین عباسعلی، ابراهیم، مسعود، سعید قصابی را به استحضار می‌رساند.</div></div> <div>ضمن عرض تسلیت به خاندان محترم قصابی و مدیریت عامل و هیئت مدیره این شرکت مجالس ترحیم آن مرحومه به شرح زیر برگزار می‌گردد:</div> <div><div> </div><div>نظرن:</div></div>
زمان: دوشنبه ۱۷/۵/۹۰از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۹/۳۰ مکان: حسینیه مکتب‌القرآن، محله حاجیه اصفهان:
زمان: چهارشنبه ۱۹/۵/۹۰از ساعت ۱۶ الی ۱۸ مکان: مسجدالمهدی، خیابان شیخ کلینی (مرداویج) تهران:
زمان: یکشنبه ۲۳/۵/۹۰از ساعت ۱۸الی ۱۹/۳۰ مکان: مسجد جامع شهرک غرب، میدان صنعت، بلوار فرحزادی، اول خیابان سیف
شرکت در مجالس فوق موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
مدیران و پرسنل شرکت صنایع آروین

<div>بازگشت همه پسوی اوست</div>
<div><div> </div><div>باکمال تأسف درگذشت همسر ومادری بسیارمهربان مرحومه مغفوره خانم عاطفه رزاقی همسر آقای سیف‌الله نصیری را به اطلاع فامیل، دوستان و خلخالیان گرامی می‌رساند.</div></div> <div>به همین مناسبت مجلس ختمی در روز سه‌شنبه مورخه ۱۸/۵/۹۰از ساعت ۱۶الی ۱۷/۳۰ درمسجد النبی(ص) واقع در امیرآباد شمالی برگزار می‌گردد.</div> <div>حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر و امتنان بازماندگان خواهد بود.</div> <div>خانواده‌های: نصیری، رزاقی و سایر وابستگان</div>



<div>بازگشت همه پسوی اوست</div>
<div><div> </div><div>پرواز ملکوتی و جانگداز مادری مهربان و فداکار را به سوگ می‌نشینیم که با نثار لحظات پر برکت عمر خویش، بذره‌ای صفا و محبت را در قلوب همسفران خویش به ودیعت نهاد تا درخت دوستی را به بار نشانده و با دل‌هایی پاک و آکنده از عشق به معبود و اولیاء او، راه‌های تکامل را صدقانه پیمایند و خلدبرین را ماوای خود سازند.</div></div> <div>در نهایت تأسف و اندوه درگذشت حاجیه خانم مهری گیاهی (غروی) همسر مرحوم حاج عبدالهادی غروی را به اطلاع نزدیکان و آشنایان می‌رسانیم و از درگاه پروردگار متعال برای او طلب آمرزش و مغفرت می‌نماییم.</div> <div>مراسم تشییع، روز دوشنبه راس ساعت ۸/۳۰ از منزل آن مرحومه برگزار می‌گردد. ضمناً مجلس ختم روز چهارشنبه ۱۹/۵/۹۰از ساعت ۱۷ الی ۱۸/۳۰ در مسجد الغدیر واقع در بلوار میرداماد منعقد می‌باشد.</div> <div>از طرف فرزندان و خانواده‌های: گیاهی – غروی – کاتب – حاج‌ملک – زمردیان – صباغیان – فاطمی و سایر وابستگان و آشنایان</div>

<div> (هوالباقی)</div>
<div><div> </div><div>به اطلاع دوستان و بستگان می‌رسانیم که در سحرگاه دوازدهم مردادماه برادر عزیزمان مهندس عباس گرمان ما را ترک نمود.</div></div> <div>مراسم بزرگداشت در روز چهارشنبه ۱۹ مرداد از ساعت ۴/۳۰ الی ۶ بعدازظهر در مسجدالرضا(ع) واقع در میدان نیلوفر برگزار خواهد شد.</div> <div><div> </div><div>سپروس گرمان –فریده گرمان</div></div> <div>خانواده‌های: گرمان –فرهمنند – محمدی – منصوری – عبدالله‌پور – مرادی –هرسیح ثانی – خردمند</div>

<div>باکمال تأسف و تألم درگذشت انسان والا،دوست دیرین و همیشه همراه، آقای مهندس عباس گرمان را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رساند.</div>
<div><div> </div><div>فقدان چنین انسانی فداکار، وارسته و بی‌همتا برای کلیه دوستان ضایعه‌ای بس اسفناک می‌باشد.</div></div> <div>مجلس یادبود روز چهارشنبه ۱۹ مردادماه در مسجد الرضا (ع) واقع در میدان نیلوفر از ساعت ۴/۳۰ الی ۶ بعدازظهر منعقد می‌گردد.</div> <div><div> </div><div>عبدلولی نور – دکتر کمال‌الدین دهشیری – مهندس حشمت‌اله منصف – مهندس امیرحسین جلالی – دکتر هشیار نوشین –اردشیر فرهمنند –نجم دریابندری –امیر ناصر بانکی –عبداله سرشار – مهندس محسن متقیان – مهندس نادر زنجانی – مهندس حشمت جلالی – دکتر نیکوهمت – دکتر محمد عدالتخواه – طهماسب رضوی – احمد رهنما – مهندس کیوان رضوی – دکتر خلیل سعادت – دکتر مجتبابی – دکتر صفویان – مهندس مددی – دکتر مصفا – مهندس اکبر بهشتی – مهندس محمود نورین – دکتر مهندس قریب – دکتر ناصر طاهری – جعفر طاهری – ناصر محمدزاده – تقی عسگری – امیر هوشنگ پور عسگری – مهندس محسنی‌فرد – اسماعیل ابراهیمی – ژرژ کریم – مجید جوادیان – خسرو اسدی – بهمن کشوری – علی‌اکبر قنبری – محمد بی‌طرفیان – رکن‌الدین قرنی – حاج حسن کیا دلیری</div></div>

<div>هوالباقی</div>
<div><div> </div><div>با تاسف و تأثر فراوان درگذشت پدر عزیز و همسری فداکار جناب آقای ناصر ضرغامی را به اطلاع می‌رساند.</div></div> <div>مراسم یادبود آن بزرگوار در تاریخ دوشنبه ۱۷/۵/۹۰از ساعت ۴ الی ۵/۳۰ بعدازظهر در مسجد حضرت امیر(ع) واقع در خیابان کارگر شمالی روبروی پمپ بنزین برگزار می‌شود.</div> <div><div> </div><div>همسر: اقدس مرتضوی</div></div> <div><div> </div><div>فرزندان: سیما –الهام – لقمان</div></div> <div>خانواده‌های سوگوار: ضرغامی – مرتضوی – نظیری – بختیاری – مشیری – مینا و سایر وابستگان</div>

<div>تسلیت</div>
<div><div> </div><div>همکلاسی عزیز، سرکار خانم گیلان پور صادقی</div></div> <div>درگذشت همسر گرامیتان ما را شدیداً متأثر نمود، تسلیت صمیمانه ما را پذیرا بوده و در غم بزرگ خود سهیم بدانید.</div> <div><div> </div><div>فارغ‌التحصیلان سال ۱۳۴۲ زمین‌شناسی</div></div>

<div>جناب آقای دکتر فرهاد غریب دوست</div>
<div><div> </div><div>ریاست محترم مرکز رماتیسیم ایران</div></div> <div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ابوی گرامی را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، ام‌رض روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان را از خداوند متعال خواهانیم.</div>
<div>دکتر یوسف مقصودیان</div>
<div><div> </div><div>سرکار خانم لیلا نژادی</div></div> <div>با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و بقای عمر بازماندگان را از خداوند متعال مسئلت داریم.</div> <div>هیأت مدیره و کارکنان شرکت پارسیان برچسب</div>

<div>جناب آقای مسعود حجتی</div>
<div><div> </div><div>با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده و بقای عمر بازماندگان را از خداوند متعال مسئلت داریم.</div></div> <div><div> </div><div>جناب آقای مهندس ابراهیم قصابی</div></div> <div>درگذشت مادر گرامیتان موجب تأثر و تأسف فراوان گردید، جهت آن شادروان مغفرت و برای جنابعالی، اخوان ارجمند و کلیه اعضای خانواده محترم قصابی آرزوی صبر و سلامتی می‌نماییم.</div> <div><div> </div><div>میردامادی – غفوری – زال‌آبادی</div></div>

<div>جناب آقای حمید احمدیان</div>
<div><div> </div><div>با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده، برای شما و خانواده محترم صبر و بردباری آرزو می‌نماییم.</div></div> <div><div> </div><div>«هیئت مدیره، پزشکان و پرسنل بیمارستان تهران کلینیک»</div></div>

<div>جناب آقای دکتر نجف‌زاده جراح عالقیدر</div>
<div><div> </div><div>درگذشت برادر محترم جنابعالی موجب تاسف دوستان و همشهریان گردید. بدینوسیله مراتب تسلیت و همدردی را معروض‌داشته، صبر و شکیبایی بازماندگان و رحمت واسعه‌الهی را برای آن روانشاد از درگاه حضرت احدیت مسئلت داریم.</div></div> <div><div> </div><div>دکتر احمد نابیی – دکتر روائی – دکتر عاملی – دکتر خوشنویس – دکتر حقجو – دکتر پیرانفر – دکتر عظیمی – دکتر قدیری افشار – انواری – خوشنویس – اسدیپور – رضا کلاترتی – ناصر عناصری – ابراهیمی –قیم‌صغری – سرهنگ عظیمی – سرهنگ وطن‌پرست – داور صفری – ذاکر زاده – رجائی – دکتر یوسف معماری – دکتر نصر</div></div>

<div>همکار گرامی جناب آقای جعفر قهرمانی</div>
<div><div> </div><div>با نهایت تأسف مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم قهرمانی تسلیت می‌گویم.</div></div> <div>امور بازرگانی – تدارکات داخلی – سفارشات خارجی موسسه اطلاعات و شرکت ایرانچاپ</div>

<div>جناب آقای مهندس عباسعلی قصابی</div>
<div><div> </div><div>مدیرعامل محترم شرکت چینی زرین ایران</div></div> <div>با نهایت تأسف درگذشت والده گرامیتان را تسلیت عرض نموده، از درگاه احدیت برای آن بانوی متدین و بافضیلت علو درجات و رحمت واسعه و برای آن خاندان محترم صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div> <div>از طرف همکاران در شرکت کیهان پیام –رمضان رضائی</div>

<div>جناب آقای عباسعلی قصابی</div>
<div><div> </div><div>عضو محترم هیات نمایندگان اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران</div></div> <div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت والده گر امیتان را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه طلب مغفرت و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر جمیل آرزومندیم.</div> <div>هیأت مدیره اتاق بازرگانی و صنایع ایران و چین</div>

<div>جناب آقای عباسعلی قصابی</div>
<div><div> </div><div>مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده و برای جنابعالی و خانواده محترمتان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div></div> <div><div> </div><div>اسدا... عسگر اولادی – محمدحسن شمس فرد</div></div>

<div>جناب آقای عباسعلی قصابی</div>
<div><div> </div><div>درگذشت والده محترمتان را تسلیت عرض نموده و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندم.</div></div> <div><div> </div><div>مجیدرضا حیریری</div></div>

<div>جناب آقای محمد گیلانی</div>
<div><div> </div><div>قائم‌مقام و عضو هیأت‌مدیره</div></div> <div>شرکت مهندسین مشاور احداث کیفیت</div> <div>با اندوه فراوان مصیبت وارده فوت والده مکرمه‌تان را به شما و بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه غفران الهی و برای بازماندگان صبر جمیل آرزومندیم.</div> <div><div> </div><div>مدیرعامل و هیأت‌مدیره و کلیه پرسنل شرکت مهندسین مشاور احداث کیفیت.</div></div> <div><div> </div><div>رزاقیان –میری –ارمی –یوسف‌پور –حسینی –حکمی‌فرد –وکیل انصاری –وکیل آقالیان.</div></div>

<div>جناب آقای مهندس سیدمحمد موسوی</div>
<div><div> </div><div>مجری محترم طرح توسعه مخازن آغاچاری</div></div> <div>با نهایت تأسف مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد متعال علو درجات و رحمت بیکران برای آن مرحومه و صبر و شکیبایی برای جنابعالی و خانواده محترم مسئلت می‌نماییم.</div> <div><div> </div><div>شرکت راهبرد توسعه طر‌حها کیهان کلاترتی</div></div>

<div>جناب آقای مهندس خضری</div>
<div><div> </div><div>عضو محترم هیأت‌مدیره</div></div> <div>با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، سلامتی و بقای عمر بازماندگان را آرزو داریم.</div> <div><div> </div><div>مدیرعامل، هیأت‌مدیره و کارکنان شرکت ناورود</div></div>

<div>جناب آقای مهندس خضری</div>
<div><div> </div><div>عضو محترم هیأت‌مدیره</div></div> <div>با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، سلامتی و بقای عمر بازماندگان را آرزو داریم.</div> <div><div> </div><div>مدیران، رؤسای کارگاه‌ها و کارکنان شرکت ناورود</div></div>

<div>جناب آقای مهندس خضری</div>
<div><div> </div><div>با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت گفته، برای شما و خانواده محترم سعادت و بهروزی آرزومندیم.</div></div> <div><div> </div><div>کارکنان کارگاه عسلویه فاز ۲۴–۲۲</div></div>

<div>جناب آقای مهندس خضری</div>
<div><div> </div><div>عضو محترم هیأت مدیره شرکت ناورود</div></div> <div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندم.</div> <div><div> </div><div>حسین رادمان</div></div>

<div>جناب آقای مهندس خضری</div>
<div><div> </div><div>با کمال تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه علو در جات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.</div></div> <div><div> </div><div>واحد ماشین آلات شرکت ناورود</div></div>

<div>دوشنبه ۱۷ آرمرداد ۱۳۹۰ – ۷ رمضان ۱۴۳۲ – ۸ آگوست ۲۰۱۱ – شماره ۲۵۰۹۸</div>
<div>استاد گرامی و بزرگوار</div> <div>جناب آقای محمد دانشور</div> <div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت داماد گرامیتان مرحوم حاج محمد منشی‌زاده را تسلیت گفته برای آن عزیز از دست رفته علو درجات و برای حضرت‌تعالی و سایر بازماندگان صبر و اجر مسئلت می‌نماییم.</div> <div>دفتر سرپرستی روزنامه اطلاعات استان کرمان</div>

<div>سپاسگزاری</div>
<div><div> </div><div>همه چیز فانی و تنها او باقی است</div></div> <div>در سیاهترین لحظات خاموشی چراغ زندگی و فشار سهمگین و شکننده کوچ ناهنگام رفیق راه و جدایی جانسوز مرهم دل، یکایک شما عزیزان با حضور صمیمانه و گرم خویش، شب غم‌رنگ ما را نورانی کرده، آشتی‌گی دل‌هایمان را سامان داده و بار گران این اندوه را با ما قسمت کردید. بر خویش فرض می‌دانیم، از همه آنان که در سوگ غمبار مادر و یار سفر کرده‌مان بانو حاجیه فاطمه فضلی، با اهداء تاج گل، نصب پلاکارد، انتشار اعلامیه، تماس تلفنی و یا حضور در مراسم تدفین، ترحیم و... موجب تسلا‌ی ما شدند سپاسگزاری کرده و از درگاه حضرت حق می‌خواهیم که در شادی‌هایشان جبران کنیم. انشاء‌الله.</div>

<div>خانواده سیدعلی کرّابی</div>
<div>سختروانی</div>
<div><div> </div><div>بسمه تعالی</div></div> <div>اِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ یَهْدِی لِلّٰتِ هِیْ اِقْوَم</div> <div>با آرزوی قبولی عبادات مؤمنین در این ماه مبارک، از امت خداجسو دعوت می‌شود در «محافل ضیافت نور» که در تمامی شب‌های ماه مبارک رمضان در مسجد و حسینیه هدایت تهران برگزار می‌شود، شرکت کنند.</div> <div>برنامه‌های محافل ضیافت نور با کرسی تلاوت قرآن قراء بین‌المللی از ایران و مصر، سخنرانی شخصیت‌های مذهبی، اجرای تواشیح و ابتهال توسط گروه‌های ممتاز، مداحی مداحان برجسته تهران با برگزاری مسابقات مفاهیم قرآنی ویژه خانواده‌ها همراه است.</div> <div>زمان انجام این برنامه‌ها در شب‌های ماه مبارک رمضان از ساعت ۲۲ تا ۲۴ است و نماز جماعت نیز ساعت ۲۱/۴۰ اقامه می‌شود.</div> <div>مسجد و حسینیه هدایت تهران (موقوفه آیت‌الله استاد حسین انصاریان) در تهران، میدان قیام (خیابان ری)، کوی باغ (شهید رقیب دوست) واقع می‌باشد.</div> <div><div> </div><div>آیت پیمان</div></div> <div><div> </div><div>رئیس هیئت امناء و نایب تولیت</div></div> <div><div> </div><div>موسسه اسلامی و حسینیه هدایت تهران</div></div>

<div>بسمه تعالی شانه</div>
<div><div> </div><div>شهر رمضان الذی انزل فیه القرآن</div></div> <div><div> </div><div>هدی للناس و بینات من الهدی و الفرقان</div></div> <div><div> </div><div>آیه ۱۸۵ سوره بقره</div></div> <div>به منظور بهره‌گیری معنوی هر چه بیشتر از ماه مبارک و پربرکت رمضان، ماه ضیافت الله و بهره‌مندی از رحمت واسعه‌الهی و فیض‌بردن از تعالیم انسان‌ساز گران‌سنگ‌ترین کتاب آسمانی، قران مجید، و مکتب رهایی‌بخش اهل بیت عصمت و طهارت، ائمه معصومین، علیهم آلاف التحیه و الثناء هر روز پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر در مسجد حضرت امام خمینی(ره)، مجلس سخنرانی برگزار و وعاظ محترم مستفیض خواهندنمود، سپس جلسه‌قرائت قرآن منعقد خواهد گردید. شایسته‌است مؤمنین و مؤمنات با شرکت خود فرصت را مغتنم شمرده و فیض کامل برند.</div> <div>دهه اول: واعظ گرامی حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمدعلی غروی دامت افاضاته</div> <div>دهه دوم: واعظ گرامی حجت‌الاسلام والمسلمین موسویان دامت افاضاته</div> <div>دهه سوم: واعظ گرامی حجت‌الاسلام والمسلمین ادیب یزدی دامت افاضاته</div> <div>دفتر مسجد امام خمینی(ره) بازار تهران</div>

<div><div> </div><div>قابل توجه را به کسان</div></div>
<div><div> </div><div>خدمات مجلس ترحیم و بزرگداشت</div></div>

<div><div> </div><div>تالارها</div></div> <div><div> </div><div>* رستوران‌ها</div></div>
<div><div> </div><div>* مراکز طبخ غذا</div></div> <div><div> </div><div>* گل‌فروشی‌ها</div></div>
<div><div> </div><div>* حکاکان</div></div> <div><div> </div><div>* پارچه‌نویسان</div></div>
<div><div> </div><div>* فیلمبرداران و عکاسان</div></div> <div><div> </div><div>* تابلوسازان</div></div>
<div><div> </div><div>* ظروف کرایه ، ظروف یک‌بار مصرف و ...</div></div> <div><div> </div><div>...</div></div>

<div><div> </div><div>برای درج آگهی در صفحه ترمیم و تسلیت با شماره‌های زیر تماس بگیرید:</div></div>
<div><div> </div><div>۰۲۲۲۵۸۰۱۴-۱۹ * ۶۶۷۳۷۳۸۸</div></div> <div><div> </div><div>۰۲۲۲۳۶۹۴</div></div>

اجتماعی

دوشنبه ۱۷ مرداد ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۰۹۸

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات



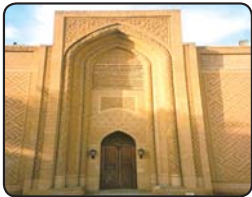
رفتار درمانی

صفحه ۲



خستگی مزمن

صفحه ۳



آداب و رسوم ملل - عراق

صفحه ۴



کبوتر خانه : اعجاز معماری ایرانی

صفحه ۴



سر چشمه مهاجرت به شهر ها!

صفحه ۶

شیر و خرما برای شروع افطار

یک متخصص تغذیه با بیان این که نوشیدنی های بسیار خنک یا چای داغ در هنگام افطار، تشنگی و عطش را بیشتر می کند، توصیه کرد: شروع افطار با یک لیوان شیر همراه با خرما، کشمش و عسل مناسب تر است. به گزارش ایسنا، دکتر ضیاءالدین مظه‌ری، متخصص تغذیه با اشاره به فرا رسیدن ماه مبارک رمضان و تاکید بر استفاده از تمامی گروه‌های غذایی در این ایام اظهار کرد: در ماه مبارک رمضان لازم است از تمام گروه‌های غذایی استفاده شود.

در صفحه ۷ بخوانید

یادداشت

آتش در زاگرس امکانات در کجا؟!

◀ سجاد تبریزی

جنگل‌های زاگرس در آتش می‌سوزد و گروه‌های امدادی با دبه‌های آب و بیل به سختی به جنگ نابرابر با آتش می‌روند. کوهستانی بودن جنگل‌ها، آتش و نبود امکاناتی که سال‌ها وعده آن داده شده... به جز تاسف و اندوه برای بلوط‌هایی که ایستاده می‌میرند، تقریباً کاری از دست کسی بر نمی‌آید. حدود نیمی از آب‌های کشور از زاگرس، این رشته کوه بزرگ که مساحتش بیشتر از ۱۱۰ کشور جهان است، سرچشمه می‌گیرد، رشته کوهی که چون سدی در برابر گرد و غبار‌هاست و هر هکتار از جنگل‌های آن در سال حدود ۷۰ تن گرد و غبار از هوای کشور می‌گیرد.

پوشش گیاهی زاگرس، بعد از تخریب‌های بی وقفه یکی دو دهه اخیر، در حال حاضر حدود شش میلیون هکتار است که تصرف مناطق جنگلی و تبدیل آن به اراضی کشاورزی، چرای غیر مجاز دام، سوزاندن درختان برای تولید زغال(!) و نهایتاً ۵۰۰ مورد آتش سوزی سالانه به سرعت در حال کاستن از این میزان است.

در کنار این می‌توان به راهسازی، عبور خطوط لوله گاز، برق و احداث سد نیز اشاره کرد که به از میان رفتن بزرگترین و مهمترین رویشگاه طبیعی کشور کمک کرده و می‌کند. اما آنچه بیش از همه در تخریب جنگل‌ها تأثیر گذار بود، تبدیل اراضی جنگلی به کشاورزی بود که به گفته رئیس جامعه جنگلبانی ایران، در ۳۲ سال گذشته برای حدود ۱۰۰ هزار هکتار از جنگل‌های زاگرس اتفاق افتاد. چرای دام، عامل بعدی است که علاوه بر تخریب پوشش گیاهی کف جنگل، باعث رشد آفت چوبخوار شده و امروزه، سوسک‌های چوبخوار نیز به عنوان یکی از عوامل جدی، در این تخریب سهیم هستند.

اما آتش سوزی‌ها، دردناک‌تر از دیگر عوامل هستند، شاید به دلیل قدرت تخریب آنی آنهاست که بیشتر احساسات ما را جریحه دار می‌کند. شاید هم دانستن این نکته که با داشتن امکانات می‌توان از گسترش آتش سوزی‌ها جلوگیری کرد، قبول آن را برای همه سخت‌تر کرده است. به گفته فرمانده یگان حفاظت از جنگل‌های کشور، مجموع بودجه این سازمان برای جلوگیری از آتش سوزی در سال جاری دو میلیارد تومان است. به عبارتی برای ۱۲ میلیون هکتار جنگل‌های کل کشور دو میلیارد تومان بودجه اختصاص یافته که با یک حساب سرانگشتی می‌توان دریافت برای هر میلیون هکتار ۱۶۶ میلیون تومان و در واقع برای جلوگیری یا مهار آتش سوزی هر هکتار از جنگل‌های کشور ۱۶۶ تومان بودجه در نظر گرفته شده است!

این کمبود بودجه فقط در مسئله مهار آتش نیست، به گفته یکی از مسئولان سازمان جنگل‌ها و مراتع و آبخیزداری بر اساس استانداردها باید برای حفاظت از هر پنج هزار هکتار از عرصه‌های منابع طبیعی یک نیروی حفاظتی وجود داشته باشد اما در کشور ما به ازای هر ۶۰ تا ۷۰ هزار هکتار تنها یک نیروی محافظ وجود دارد!

جنگل‌های زاگرس در آتش خشکی هوا می‌سوزد و به گفته مسئولان به دلیل کوهستانی بودن و صعب العبور بودن معابر، مهار آتش سخت است. چرا که امکانات یگان حفاظت محدود است، بالگرد و امکانات مدرن ندارد و مجبور است با کمک گرفتن از نهادها و سازمان‌های دیگر، نیروهای خود را به بالای کوهستان‌ها فرستاده تا آنها با دبه‌های آب و بیل به مهار آتش بپردازند!

سوزاننده‌تر از آتش‌های بلوطستان‌های زاگرس این است که در ذیل خبر «نبود امکانات برای مهار آتش سوزی جنگل‌ها» این خبر را بخوانی: «ایران مبلغ ۵۰ میلیون دلار برای گسترش صنایع معدنی به کشور مالایو کمک کرده است!» یکی از همان ۱۱۰ کشور مذکور که مساحتش از زاگرس کمتر است.



ای آدم‌ها! کمی به فکر جنگل‌ها باشید

گزارشی از روند تخریب جنگل‌های زاگرس

در ایران گرم و خشک که فقط یک سوم استاندارد جهانی بارش آسمانی دارد، خشکسالی‌های پی در پی آب را به گوهر گران بها و کمیاب تبدیل کرده است، ۳۴ میلیون هکتار از مساحت کشور را کویر محض و ۱۶ میلیون هکتار مناطق آن مراتع فقیر کویری است، تنها ۲۷۰۰ کیلومتر مرز دریایی دارد، هر ساله در مناطق مختلف سیل ویرانگر امان مردم را می‌رباید و...

وجود جنگل برایش از نان شب هم واجب‌تر است، جنگل پسان‌شش‌های حیاتی‌اش، مثل هوایی که تنفس می‌کند ضروری است. جنگل برای چنین کشوری ثروت و سرمایه‌ای عظیم و بی‌مانند است که اهمال در نگهداری آن خسارت‌های وحشتناک و غیر قابل جبران به بار می‌آورد.

در ایران به جز جنگل‌های پراکنده و کوچک دو جنگل شمال و جنگل‌های زاگرس از وسعت و اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردارند، ولی در چند سال اخیر هر دو جنگل در معرض آتش‌سوزی و خسارت‌های بزرگ قرار گرفته‌اند و بیم آن می‌رود که از این ناحیه لطمه‌ای ناباورانه به اقتصاد، معیشت، محیط‌زیست و کل کشور وارد شود؛ خسارتی که تصور ابعاد آن هم هر دلسوز وطن دوستی را به نگرانی و اضطراب وامی‌دارد. اما اگر در میان فقر نگاه‌های کارشناسانه و مسئولانه، جنگل‌های شمال در معرض دید همگان قرار دارند جنگل‌های زاگرس که گاهی اهمی‌شان بیشتر است مخفی‌ترند و توجه و تامل کمتری را به خود اختصاص داده‌اند.

شاید از همین رو باشد که احتمالاً خسارت‌ها به آنها هم بیشتر باشد. در معرفی جنگل‌های زاگرس سایت مهندسی مرتع و آبخیزداری می‌نویسد: جنگل‌های بلوط غرب (جنگل‌های زاگرس) با طول تقریبی ۱۳۰۰ کیلومتر در امتداد رشته کوه زاگرس از جنوب آذربایجان غربی تا استان فارس امتداد دارند. مساحت کنونی آن ۵ میلیون هکتار تخمین زده شده است و سه گونه بلوط بارزترین گونه‌های درختی آن به شمار می‌روند. بلوط ایرانی در سرتاسر این جنگل‌ها حضور دارد و دو گونه دیگر یعنی دارمازو و یوول در قسمت‌های شمالی دیده می‌شوند.

بارندگی این ناحیه از ۶۰۰ میلیمتر در قسمت‌های شمالی تا ۳۰۰ میلیمتر در جنوب غرب در نوسان است. اقلیم منطقه نیز مدیترانه‌ای نیمه خشک با زمستان‌های سرد است.

بقیه در صفحه ۵

مقاله ویژه

مهار خشونت

خشونت در تعریف لغوی این گونه معنی شده است: استفاده از هر گونه زور به صورت فیزیکی که منجر به جراحت، صدمه یا حتی مرگ شود. به باور کارشناسان خشونت مختص منطقه‌ای خاص نیست و می‌تواند در یک خانواده ظهور کند، به جامعه تسری یابد یا حتی کشوری را آلوده خود کند. اگر چه در جنگ‌ها هم می‌توان ریشه‌هایی از خشونت را یافت اما به واقع جنگ هنگامی مفهوم ناب خشونت را به خود می‌گیرد که نسل کشی اتفاق افتاده باشد.

کشف علت بروز رفتارهای خشن در انسان همواره به یکی از دغدغه‌های کارشناسان و روانشناسان بدل شده است. اگر چه تاکنون بشر نتوانسته ریشه اصلی خشونت را کشف کند، اما روانپزشکان این مهم را ثابت کرده‌اند که خشونت می‌تواند به وسیله (ژن) عامل وراثت انتقال یابد. در همین رابطه سازمان بهداشت جهانی (WHO) رسماً اعلام کرده است که هر سال یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر

از ساکنان کره زمین جان خود را به علت خشونت از دست می‌دهند.

جدای از کشته شدن بر اثر خشونت بسیاری از مردم نیز بر اثر خشونت آسیب فیزیکی یا روحی می‌بینند یا به علت خشونت‌های خطرناکی مثل تجاوز دیگر امیدی به ادامه زندگی ندارند. فرای جنبه آسیب‌های جسمی و روحی، خشونت به شدت بر اقتصاد کشورها و دولت‌ها صدمه می‌زند.

سالانه هزاران دلار برای جبران آسیب‌های ناشی از خشونت هزینه می‌شود. به گزارش سازمان بهداشت جهانی، بودجه‌های اختصاص یافته برای تقایل مشکلات ناشی از خشونت بیشتر برای اجرای قوانین سختگیرانه، سلامت و کم شدن بهره‌وری صرف می‌شوند. در ادامه مطلب به آمار تصویری که از سوی سازمان ملل در زمینه مرگ‌های ناشی از خشونت منتشر شده اشاره می‌شود. لازم به ذکر است که شاخص این آمار یک در ۱۰۰ هزار نفر است.

بقیه در صفحه ۳



رفتار درمانی

اهمیت ارتباط اصولی «پزشک» و «بیمار»

دکتر داریوش نسبی
فوق تخصص مغز و اعصاب و علوم رفتاری
گردآوری و تنظیم: رشید بهنام

*** می‌توان گفت اگر «بیماری» به طرف «بیمار» در حرکت است، از آن سو هم بیمار به طرف بیماری. بنابراین، نقش خود بیمار در بیماری مطرح می‌شود**

سخنی چند پیرامون گفتاری متفاوت

* چالش‌هایی که در طول چند سال اخیر در زمینه‌های مختلف پزشکی در جهت آگاهی هر چه بیشتر خوانندگان محترم این بخش صورت گرفته است، در اثر همکاری و تشریک مساعی، گروهی از پزشکان متعهد و متخصص بوده است که با دادن دست «دوستی» به نگارنده و همیاری و همکاری در نگارش و به چاپ رسیدن مقاله‌هایی مفیدو مؤثر، نقشی اساسی ایفا کرده‌اند که تماس‌های تلفنی «مخاطبین» با بخش «گفته‌های پزشکان» دال بر این مدعااست...

اما از آنجا که مبحث «رفتار درمانی» و موضوع اهمیت ارتباط اصولی پزشک و بیمار کمتر مطرح شده و احتمال می‌رود که عدهٔ بی‌شماری با این مَهم آشنایی کامل نداشته باشند، با مشاوره با آقای دکتر نسبی، تصمیم بر آن شد قبل از پرداختن به بیماری‌های مربوط به «مغز و اعصاب»، طرح موضوع مورد اشاره در اولویت قرار گیرد، با این امید که مفید باشد...

* آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید که ارتباط پزشک و بیمار بسیار حائز اهمیت است؟ بله بیش از آنچه فکرش را بکنید! این موضوع مَهم است. به این دلیل که در بحث «بیماری» توجّه ما همیشه یا به خود بیماری است، یا بیمار و در نهایت به پزشک و نقش درمانی وی. توجّه داشته باشیم که اگر ما این سه مسئله را مرتبط با یکدیگر ندانیم، باید مبحث شفا و درمان را فراموش کنیم. شما فرض کنید به



بابونه Matricaria chamomilla گیاهی است خودرو و کوچک به ارتفاع تقریباً ۳۰ سانتیمتر دارای بویی معطر که در چمنزارها و اراضی شنی می‌روید. ساقه آن به رنگ سبز مایل به سفید، برگهای آن کوچک متناوب و دارای بریدگی‌های یاریک و نامنظم و پوشیده از کرک است. گل‌های آن مجتمع در یک طبق که به طور منفرد در انتهای ساقه گل‌دهنده در تابستان ظاهر می‌شود. در هر طبق گل‌های سفید در اطراف و گل‌های زرد در قسمت وسط قرار دارند.

موسم گل دهی آن اسفند تا اردیبهشت است. بابونه از نظر طب قدیم ایران گرم و خشک است و از تقویت‌کننده‌های تلخ به حساب می‌آید.

محل رویش

این گیاه در آذربایجان، فارس (کازرون، نوردآباد ممسنی، داراب و جهرم)، لرستان (بین خرم‌آباد و دورود و حسینیه در شمال غربی اندیمشک) و خوزستان (صالح‌آباد، هفت گل، شوشتر، رامهرمز)، اطراف تهران و دماوند می‌روید. بعضی از گونه‌های دیگر بابونه در نواحی مختلف اروپا می‌روید.

مصریها، رومیها و یونانیان باستان از گلهای بابونه برای درمان آفتابزدگی، تب‌ها و قولنج استفاده می‌کردند. آلمانها برای توصیف بابونه از عبارتی به نام «alles zutraut» استفاده می‌کنند که مفهوم این عبارت این است: «بابونه هر دردی را درمان می‌کند.»

ترکیبات شیمیایی کاپیتول‌های این گیاه دارای اسانس هستند. این اسانس در



طور مستمر در مورد «بیماری» یا «بیمار» صحبت شود اما در مورد بیمار یا نقش درمانی پزشک حرفی زده نشود، در این صورت، نه تنها نتیجهٔ مطلوبی حاصل نخواهد شد، بلکه نتیجه کار «سردرگمی» است. برای روشن تر شدن بیشتر موضوع مثلتی را با سه رأس آن در نظر می‌گیریم که با هم مرتبطند و ارتباط آن فضایی است که هریک تعریفی دارد به عنوان مثال اگر پیرامون «بیماری» یا «خود بیمار» شرحی بدهیم، عملکرد یک بیماری مطرح می‌شود و ارتباطی که از آن سخن به میان آمد. می‌توان گفت، اگر «بیماری» به طرف بیمار در حرکت است، از آن سو هم بیمار به طرف بیماری، بنابراین نقش خودبیمار در بیماری مطرح می‌شود که معمولاً این مَهم جدّی تلقّی نمی‌شود و ما این مسئله را فراموش می‌کنیم که بیمار در همان مرحله



اوّل و در ابتلای بیماری خودآگاه یا ناخودآگاه نقش دارد. البته نقش سیستم بدنی، مسایل ژنتیکی، استرس‌ها و... را نباید از یادبرد و یک نکته‌ی بسیار مهم‌تر را همواره باید مدنظر داشت که آن نوع «تفکر» است که حتی در درمان بیماری‌های عفونی و صعب‌العلاج می‌تواند نقش مؤثر و مثبتی داشته باشد.

بی‌تردید یک بیمار با اراده قوی و تفکری «مثبت» می‌تواند در مقابل خطرناک‌ترین بیماری مقاومت کند و برعکس یک مریض عصبی یا مضطرب خیلی راحت در برابر یک ویروس «سرماخوردگی» خود را می‌بازد و تسلیم می‌شود و اینجاست که درمی‌یابیم «بیمار» نقش اصلی را ایفاء می‌کند. درحالی‌که «پزشکی» در دوران قدیم (از زمانی که متحوّل شده)

همیشه به سمت وسوی «بیماری» رفته کما این که اکثر کتاب‌های پزشکی هم به «بیماری‌ها» پرداخته‌اند. اما در این میان نقش «بیمار» بسیار ضعیف بوده است.

متأسفانه «روش‌ها» حتی پژوهش‌ها بیشتر معطوف خود بیماری است. در صورتی که به واقع مفهوم بیماری درخود «بیمار» نهفته است یا این باور باید به دانشجویان پزشکی و پزشکان تفهیم کرد که: شما موقعی می‌توانید بیماری را کشف کنید که خودبیمار را ببینید و به بررسی وضعیت جسمی و روحی وی حتی زندگی وی بپردازید. و اما جمع‌بندی و حاصل این گفت‌وگو و مقاله برمی‌گردد به «اهمیت ارتباط پزشک و بیمار» باید یادآوری کرد که به همان نسبت که انسان‌ها با هم متفاوتند، بیماری‌ها هم به تعداد انسان‌ها متنوع است. قالبی بر خورد کردن با بیماران اصولی نیست. استادی داشتیم که می‌گفت: پزشک مانند خیاطی است که باید بر تن هر بیمار، لباس‌اش را با اندازه‌های خودش بدوزد و نمی‌توان برای همه با یک الگوی خاص عمل کرد! این مسئله به ما می‌آموزد. همان‌قدر که قد و قواره آدم‌ها متفاوت است به همان اندازه «بیماری‌ها» و انواع آن اهمیت دارند و ارتباط پزشک و بیمار نیز در همین جا اهمیت پیدا می‌کند.

پزشک باید شناخت کامل در ارتباط با بیمار و سوابق و تاریخچه زندگی و نوع زندگی او داشته باشد و حصول معالجه و نتیجه زمانی است که این ارتباط خوب برقرار شود که اگر نشود، در اصل، پزشک همان پازل خاص خود را دز ذهن دارد و بیمار هم برای خود ذهنیت خود را دارد و به همین جهت درمان توسط پزشک یک درمان تحمیلی تلقی می‌شود. مثل یک قاضی که قبل از اینکه متهم را بشناسد و اتهام او را خوب بررسی کند، برایش حکم غیابی صادر می‌کند... تو خود حدیث مفصل بخوان از این مجمل ***

مقاله فوق انگیزه‌ای شد برای «نگارنده» که در پایان (بدون هیچ توضیحی) متن «سوگند نامه بقراط» را برای آن دسته از مخاطبینی که این سوگندنامه را نخوانده‌اند، ارائه کند. امید که برای همگان پند آموز و مفید واقع شود.

سوگند نامه بقراط

به خدایی که پرورنده زندگانی و بخشنده تندرستی و آفریننده هر دارو و درمان است و به تمام اولیای خدا از زن و مرد سوگند یاد می‌کنم و همه را گواه می‌گیرم که به این سوگند و پیمان وفا کنم.

معلم خود را که این صنعت را به من آموخته است به منزله پدر خود دانم و عهد می‌کنم که در تمام معالجات مقصودم دفع مرض باشد و اگر کسی از من دوایی کشنده بخواهد ندهم و اگر در اعدام نفس مشورت شود اظهار عقیده نکنم امور ناگفتنی را که در وقت معالجه مرض ببینم و یا در غیر وقت معالجه شنوم هیچ جا و برای هیچکس نقل نکنم. اگر چنین کنم و به سوگند آن وفادار بمانم. امید است که از زندگی لذت برم و در حرفه خویش پیروز باشم و احترام دیگران را برانگیزم و اگر از آن روی برگردانم یا سوگند بشکنم، اشکت نصیبم باد.

در مورد گیاهان بیشتر بدانیم

بابونه

* بابونه تب‌بر و تسکین دهنده درد است.

* بابونه تقویت کننده معده است.

* برای تسکین درد در هنگام دندان درآوردن بچه‌ها، به آنها چای بابونه بدهید.

* برای رفع بی‌خوابی و داشتن یک خواب آرام و راحت، کافی است ده دقیقه قبل از اینکه به رختخواب بروید یک فنجان چای بابونه بنوشید.

* بابونه درمان کننده بی‌اشتهایی است.

* بابونه برای رفع ورم روده موثر است.

* چای بابونه درمان کننده کم خونی است.

* از بابونه برای رفع کرم معده و روده استفاده کنید.

* بابونه تسکین دهنده دردهای عادت ماهیانه است.

* بابونه برای رفع زردی مفید است.

* حمام بابونه اثر نیرو دهنده درد. برای این منظور چند قطره اسانس بابونه را در وان حمام ریخته مدت یکربع ساعت در آن دراز بکشید.

* برای تسکین درد، چند قطره اسانس بابونه را با یک قاشق روغن بادام مخلوط کرده و روی محل‌های دردناک بمالید درد را تخفیف می‌دهد.

* اسانس بابونه مخلوط با روغن بادام برای رفع ناراحتیهای پوستی نظیر اگزما، کهیر و خارش مفید است.

* برای رفع گوش درد و سنگینی گوش، یک قطره روغن بابونه را در گوش بچکانید.

* اسانس بابونه چون اثر قوی آور دارد در مورد مسمومیت‌های غذایی مصرف می‌شود.

* روغن بابونه را برای از بین بردن کمر درد، درد مفاصل و نقرس روی محل درد بمالید.

* آنهایی که یائسه شده‌اند بهتر است همه روزه چای بابونه بنوشند زیرا اختلالات یائسگی را برطرف می‌کند.

* بابونه ضد آگزژی است.

طرز تهیه اسانس بابونه

حدود ۰/۸ تا ۱ درصد اسانس در این گیاه وجود دارد که

بوسیله تقطیر با بخار آب بدست می‌آید. رنگ این اسانس آبی روشن است ولی در اثر کهنه شدن به رنگ زرد مایل به قهوه‌ای درمی‌آید. بوی این اسانس بسیار قوی و طعم آن معطر و سوزاننده است. اسانس بابونه در عطر سازی و برای معطر کردن غذاها بکار می‌رود. برای تهیه روغن بابونه مقداری از گل خشک بابونه را با چهار برابر وزن آن روغن کنجد مخلوط کرده و سپس به اندازه دو برابر گل بابونه به آن آب اضافه کنید. آن را روی چراغ گذاشته و بگذارید بجوشد تا اینکه آب آن بکلی تبخیر شود و فقط روغن باقی بماند البته باید دقت کرد که روغن نسوزد.

نکات احتیاطی

استفاده از بابونه عموماً بی خطر است. لیکن چای غلیظ این گیاه می‌تواند سبب استفراغ گردد. اگر به «ابروسیا» حساسیت دارید باید از مصرف بابونه پرهیزید چون این دو از یک تیره گیاهی هستند. از مصرف زیاد آن در دوران بارداری یا شیردهی اجتناب ورزید. اگر باردار هستید موضوع مصرف آن را با پزشک معالج خود در میان بگذارید. مبتلایان به بیماری کبدی و کلیوی بهتر است از مصرف آن اجتناب کنند.

تداخل‌های احتمالی

هیچگونه گزارشی مبنی بر تأثیر و تأثر دو جانبه بابونه با سایر داروها وجود ندارد. اما احتمالاً، بهتر است از مصرف بابونه به هنگامی که فرد تحت درمان با داروهای ضد انعقاد است، پرهیز شود

عوارض جانبی:

التهاب ملتحمه چشم، تهوع، استفراغ، اگزما، بی نظمی قاعدگی و آلرژی پوستی

شیوا فر جی – متخصص رژیم درمانی



مطمئن شوید که کودک خوب غذا می‌خورد، خوب می‌خوابد و خوب ورزش می‌کند. کودک را تشویق کنید که تکالیف مدرسه را به درستی انجام دهد، اما به یاد داشته باشید که فشار اضافی به کودک هنگامی که خسته است، جواب معکوس در پی خواهد داشت. در پایان نباید این نکته را از یاد برد که خشونت در صورت مهار نشدن از دوران طفولیت می‌تواند تبعات بسیار زاینباری در آینده داشته باشد.

از سویی والدین هنگام سخن گفتن با یکدیگر باید مراقب باشند تا از چه واژه‌هایی مقابل کودکان استفاده می‌کنند. شنیدن برخی کلمات احساس ترس را برای کودک در پی خواهد داشت.

روال عادی زندگی را حفظ کنید

بکوشید تحت هر شرایطی روال عادی زندگی طی شود. برنامه‌ای منظم که موجب سلامتی جسمی و روانی شود، تهیه کنید.

برخی کودکان برای خالی کردن مشکلات درون خود به نوشتن یا نواختن موسیقی روی می‌آورند. سعی کنید با بررسی اخلاق و رفتار کودک که در فعالیت‌های روزمره او تجلی می‌یابد، به مشکلاتش پی ببرید.

توضیحات خود را یکباره بیان نکنید

توضیحات خود در رابطه با مشکلات کودک را یکباره بیان نکنید و بکوشید با توجه به سن با او تعامل داشته باشید. کارشناسان این روش را به سه مرحله زیر تقسیم می‌کنند:
-سال‌های اول دبستان یا پیش از آن: در این سن کودکان به جملاتی کوتاه و ساده نیاز دارند تا خیالشان در رابطه با امنیت مدرسه یا خانه راحت شود.

آنها دوست دارند که مطمئن شوند والدین مراقشان هستند. هنگامی که در منزل هستید به کودک خود بگوئید که تمامی درها قفل هستند و او می‌تواند با خیال راحت بخوابد. صبح پیش از رفتن به مدرسه هم به کودک خود متذکر شوید که همه در مدرسه مراقب او هستند و جای نگرانی وجود ندارد.

-سال‌های پایانی دبستان و آغازین دورهٔ راهنمایی: در این سن کودکان عموماً از والدین خود می‌پرسند که آیا محیط خانه و مدرسه امن است یا خیر. آنها برای رها شدن از تخیل و مواجهه با حقیقت نیاز به کمک دارند.

-سال‌های آخر راهنمایی و آغاز دبیرستان: در این سن نوجوانان خود در رابطه با امنیت صاحب نظر می‌شوند. آنها حتی می‌توانند از راه‌هایی به منظور تقلیل خشونت در مدرسه یا اجتماع سخن بگویند. حتی در این مرحله هم والدین با فرزند خود تعامل داشته باشند و نظرات او را بشنوند و اگر لازم بود آن را اصلاح کنند.

روش‌های ایمن را بررسی کنید

بکوشید با استفاده از هر ابزار لازم محیط را امن کنید. به کودک خود بگویند که دست کم با یکی از مسئولان مدرسه در تعامل باشد و مشکلات را به او بگوید.

حالات احساسی و روانی کودک را رصد کنید

برخی کودکان مشکلات یا نگرانی خود را به زبان نمی‌آورند. والدین می‌توانند با بررسی تغییرات رفتاری، کاهش اشتها و مشکل در خواب به آزرده شدن کودک از خشونت پی ببرند. در این میان کودکانی که در دوران خردسالی با خشونت‌های جدی روبرو شده‌اند، نیاز به مراقبت بیشتری دارند. این کودکان اگر در دوران مدرسه هم با خشونت مواجه شوند، ضربات شدیدتری نسبت به دیگر کودکان می‌بینند.

محدود کردن تماشای تلویزیون

تماشای تلویزیون را محدود کنید. برخی تصاویر پخش‌شده در تلویزیون تأثیرات نامطلوبی بر روان کودک می‌گذارند.

مهار خشونت

گردآوری و ترجمه: آرش میری خانی

بقیه از صفحه اول

در این میان کودکان و نوجوانان اغلب بزرگترین گروه آسیب‌پذیر در مقابل خشونت را تشکیل می‌دهند. اقدام خشونت‌آمیز برخی کودکان علی‌الخصوص در مدارس موجب ترس و سردرگمی دیگر دانش‌آموزان می‌شود. عموماً کودکانی که در معرض خشونت دیگر هم‌کلاسی‌های خود قرار می‌گیرند، همواره احساس گنگی از ترس را با خود حمل می‌کنند.

این کودکان به شدت سعی می‌کنند تا از والدین و بزرگ‌ترهای خود برای تعامل با خشونت خارجی اطلاعات و راهنمایی بگیرند. از این رو می‌طلبد که والدین و مسئولان مدرسه همواره با کودکان تعامل داشته باشند و آنها را از احساس ناامنی دور کنند. کارشناسان به منظور تأمین فضایی امن برای کودکان توصیه‌هایی دارند که در زیر به برخی از آنها می‌پردازیم:

۱- به کودک اطمینان دهید که در امان است

بهتر است همواره به کودک خود بگویند که مدرسه محل امنی است و هیچ خطری او را تهدید نمی‌کند. بکوشید احساسات کودک خود را کاملاً درک کنید.

اگر مشکل خاصی برای کودکان پیش آمد سعی کنید که به او قوت قلب دهید. اجازه دهید تا کودک از احساسات درونی خود برای شما سخن بگوید و دورنمای ذهنی خود نسبت به خشونت را برایتان ترسیم کند. کودک را کمک کنید تا در رابطه با احساسات خود به درستی بیندیشد.

برای صحبت کردن با کودک وقت بگذارید

اول اجازه دهید تا کودک تمامی سؤالات نقش بسته در ذهن خود در مورد خشونت را بازگو کند. با گوش دادن به سؤالات می‌توانید از چارچوب ذهنی کودک خود آگاه شوید. عموماً کودکان بلافاصله در مورد مشکلات خود با پدر و مادر سخن نمی‌گویند.

تازه‌های کتاب انتشارات

تیمورزاده و نشر طبیب



فهرستی که در پی می‌آید، عناوین شماری از کتاب‌های تازه در حوزه پزشکی است که از سوی انتشارات تیمورزاده و نشر طبیب، چاپ و منتشر شده است.

- ❖ مشکلات شایع در بیهوشی
- ❖ ۴۰ مبحث هاریسون ۲۰۰۸
- ❖ بافت‌شناسی و جنین‌شناسی دهان و دندان
- ❖ آنکال جراحی (ویراست سوم)
- ❖ سکنه مغزی، بیماری پارکینسون
- ❖ شناخت بیماری‌های پستان و یائسگی
- ❖ افسردگی
- ❖ اورژانس‌های پزشکی در مطب دندانپزشکی
- ❖ طب سرپایی در یک صفحه
- ❖ طب اورژانس در یک صفحه
- ❖ ناباروری در مردان (ویراست دوم)
- ❖ خصوصیات و مصارف درمانی گیاهان خانواده حبوبات در ایران

- ❖ ضروریات پزشکی قانونی
- ❖ دیابت از ابتدا تا انتها

خستگی مزمن، پیری زودرس و افسردگی، نتیجه مسمومیت با سرب

هنوز در بنزین‌های سوپر از سرب استفاده می‌شود. در مکان‌هایی که سرب در خاک به میزان بیشتری وجود دارد، غلظت سرب در بدن افراد بومی آن مکان بیشتر است.

کارکنان معادن سرب، کارکنان کارخانه‌های باتری سازی و نظایر آن که در معرض سرب هستند باید احتیاط بیشتری را در انجام امور خود به کار گیرند.

رئیس انجمن سم‌شناسی و مسمومیت‌های ایران، در پاسخ به این پرسش که چه زمانی لازم می‌شود فرد به پزشک مراجعه کند، اظهار کرد: مسمومیت با سرب علامت ویژه‌ای ندارد تا به محض مشاهده آن مراجعه به پزشک لازم شود.

به این خاطر که اندازه‌گیری سرب خون جزو آزمایشات روتین خون نیست و پزشکان آن را جزو موارد تشخیصی خود قرار نمی‌دهند. به‌طور کلی مسمومیت با سرب یکی از عوامل ایجادکننده کم‌خونی در بزرگسالان، پوکی استخوان و ایجاد ضعف عمومی و خستگی مزمن در بزرگسالان است و لازم‌است اندازه‌گیری غلظت سرب در خون در آزمایشات خون نیز لحاظ شود.

وی درباره راه درمان مسمومیت با سرب عنوان کرد: این سم، یک پادزهر دارد که دارویی خوراکی است. خللی که در این نوع از مسمومیت وجود دارد این است که پزشکان، مسمومیت با سرب را در موارد تشخیصی خود قرار نمی‌دهند و به علل پاتولوژیک دیگر می‌پردازند. دکتر عبداللهی، سابقه مسمومیت با سرب را مربوط به پنج هزار سال گذشته دانست که از سرب در لوازم آرایشی استفاده می‌شد و اظهار کرد: در حال حاضر استفاده از سرب در لوازم آرایشی ممنوع است. وی درصد شیوع سرب در میان افراد جامعه را نامشخص دانسته و گفت: متأسفانه غلظت سرب در خون هیچ‌گاه به‌طور عمومی مورد آزمایش قرار نگرفته است و نیاز به مانور بیشتری روی این مسئله است.

رئیس انجمن سم‌شناسی و مسمومیت‌های ایران، درباره ورود سرب به بدن از طریق تنفس در زمان آلودگی هوا بیان کرد: یکی از راه‌های انتقال سرب به بدن در هوایی که آلوده است و سرب در آن وجود دارد، تنفس است.

این فلز هم از طریق تنفس و هم تجمع بر روی خاک و مواد غذایی به بدن رسیده و حتی منبع آب آشامیدنی یا رودخانه‌های سطحی را آلوده می‌کند. استفاده از ماسک‌ها در کاهش ورود سرب به بدن موثر هستند.



دکتر عبداللهی درباره راه‌های ورود سرب به بدن و در نتیجه ایجاد مسمومیت با آن توضیح داد: سم موجود در سرب در کودکان، زنان، مردان و افراد مسن به اشکال گوناگونی نمایان می‌شود.

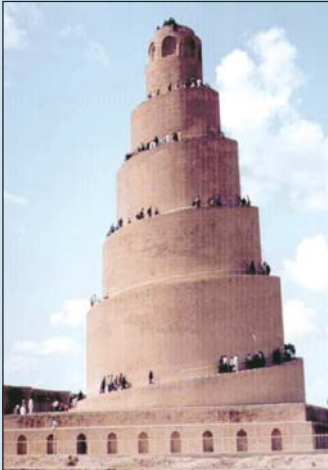
لوله‌های سرب دار که در سیستم آب‌رسانی برخی از کشورها به کار می‌رود بر میزان خطر انتقال سرب افزوده است. خوشبختانه، در ایران از لوله‌های سرب دار در منازل استفاده نمی‌شود و یکی از

فاکتورهای مسمومیت با سرب حذف می‌شود.

وی ادامه داد: استفاده از رنگ‌های سرب‌دار، بنزین دارای سرب و تجمع سرب در خاک و سپس ورود آن به مواد غذایی و چرخه غذایی انسان از جمله راه‌های انتقال سرب به بدن هستند. با وجود اینکه در حال حاضر از میزان سرب در بنزین کاسته شده است اما

عراق؛ گهواره تمدن بین‌النهرین

بخش سوم و پایانی



در روستاهای عراق بیشتر فرزندان پس از بزرگ شدن و ازدواج کردن با خانواده خود در یک خانه زندگی می‌کنند، اما در مناطق شهری این گونه نیست و فرزندان پس از تأهل خانه‌ای جدا برای خود اختیار می‌کنند، اما این بدان معنا نیست که پیوندهای خانوادگی حتی در شهرهای عراق پس از ازدواج گسسته می‌شود.

عراقی‌ها مانند بیشتر مردمان کشورهای واقع در خاورمیانه، هدیه دادن و هدیه گرفتن را لازمه گرم شدن روابط می‌دانند. یک محقق انگلیسی در کتاب خود نوشته است: «اگر به خانه عراقی‌ها دعوت شدید، حتماً با یک جعبه شیرینی یا شکلات به آنجا بروید و سعی کنید که جعبه را بادو دست تقدیم صاحبخانه کنید.» این نوشته‌ها نشان از اهمیت احترام در میان خانواده‌های عراقی دارد.

غذا

کارشناسان غذای عراقی را همان غذای بین‌النهرینی می‌نامند. پیشینه پخت و پز حرفه‌ای در عراق به حدود ۱۰ هزار سال پیش می‌رسد. مدارک موجود نشان می‌دهد که عراقی‌ها از دیرباز از ادویه‌های مختلف در طبخ غذاهای خود استفاده می‌کردند. حتی شواهدی در دست است که نشان می‌دهد عراقی‌ها فستیوال‌های غذا ترتیب می‌دادند و خوراکی‌های جدید را به دیگران معرفی می‌کردند. نکته جالب در اینجاست که مردم عراق دانش روز را با هنر آشپزی ترکیب کرده بودند و اولین کتاب مدون آشپزی جهان توسط عراقی‌ها ابداع و چاپ شده بود.

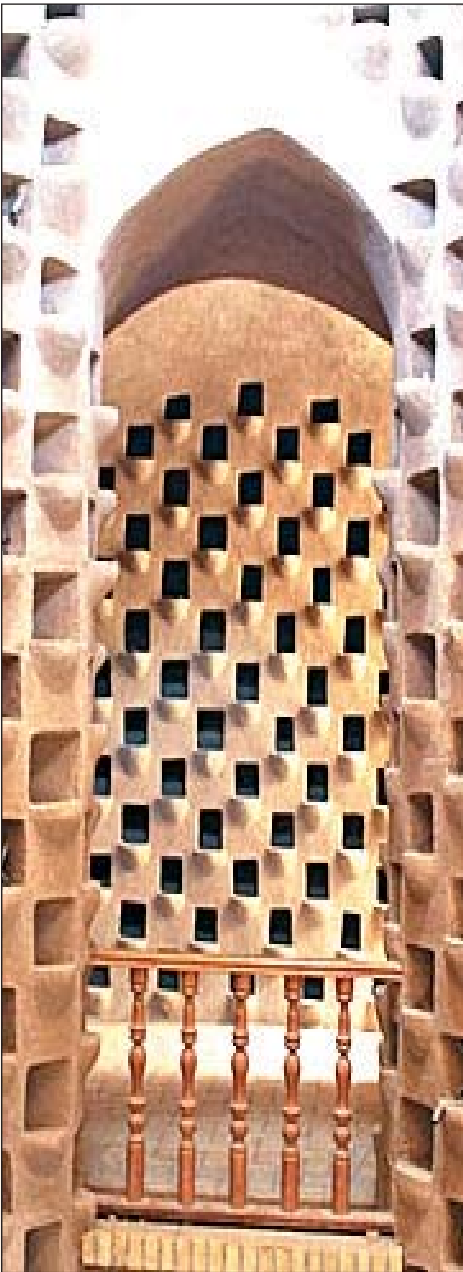
در این برهه، فرهنگ و آداب غذایی عراقی‌ها به شدت از فرهنگ غذایی کشورهای همسایه به ویژه ایران، ترکیه و سوریه تأثیر گرفته است. بیشتر وعده‌های غذایی در عراق با پیش غذا سرو می‌شود. مصرف پیش غذاهایی مثل سالاد و سوپ در عراق بسیار



رایج هستند. کباب اصلی‌ترین و رایج‌ترین غذا در عراق است.

کباب‌هایی مثل «شاورما» که شبیه کباب دونر است، طرفداران زیادی در عراق دارد. این کباب از گوشت گوسفندی یا گوساله تهیه می‌شود و به صورت لقمه یا ساندویچ به دست مشتریان می‌رسد.

خورش بامیه همراه با گوشت فراوان هم در سفره عراقی‌ها زیاد دیده می‌شود. «منسف» غذای پرفرمدار دیگری است که از گوشت و سسی که از ماست ترش شده به دست آمده است، درست شده و با برنج سرو می‌شود. البته غذاهایی مثل کبیبه، فلافل، «سمک سکوف»، مقلوبه و دلمه نیز توسط عراقی‌ها طبخ و به وفور مصرف می‌شود.



عکس: مسعود ساکی

کبوتر خانه؛ اعجاز معماری ایرانی

باقی مانده است.

پیش از رواج کودهای شیمیایی کشاورزان مناطق کویری یزد و اصفهان از فضلہ پرندگان برای افزایش بهره‌وری خاک استفاده می‌کردند و برای این منظور بناهایی که کبوتر خانه نامیده می‌شد، در اطراف آبادی‌ها می‌ساختند.

کبوترخانه‌ها و سیاحان خارجی

کبوترخانه‌های ایرانی مورد توجه بسیاری از سیاحان و گردشگران خارجی بوده و این بطوطه مراکشی ظاهر اولین سفرنامه نویسی بوده که درباره کبوتر خانه ایرانی سخن گفته است.

او در سفر طولانی خود در حدود پنج قرن قبل (۴۷۷ سال پیش) می‌گوید: این کبوترخانه‌ها را بین راه قریه فیلان و اصفهان دیده است: «قیلان قریه بزرگی است که بر روی رودخانه عظیمی ساخته شده و در کنار آن مسجد زیبایی وجود دارد. آن روز از وسط باغ‌ها و آب‌ها و روستاهای زیبا که برج‌های کبوتر زیادی داشت به مسیر خود ادامه دادیم و پسین روز به اصفهان رسیدیم...»

علاوه بر این بطوطه در قرن‌های بعد نیز سیاحان بسیاری راجع به برج‌های کبوتر خانه اصفهان و یزد مطالب بسیاری نوشته‌اند.

عملکرد پرسود مغفول

کبوترخانه در گذشته در اقتصاد کشور نیز تأثیر گذار بوده‌اند به نحوی که غازان خان مغول در کنار سایر اقداماتی که برای احیای کشاورزی ایران انجام داد، فرمان‌هایی برای حفظ و بازسازی و نگهداری کبوتران و کبوترخانه‌ها صادر کرد و بی انصافی است که از این همه دانش و تحصیل این آثار بی‌بهره باشیم و هیچ کاری در خور عظمت آنها انجام ندهیم و هر روز شاهد فرو ریختن این موارث فرهنگی و هنری باشیم.

متأسفانه عملکرد پرسود این بناهای با ارزش که در کار کشاورزی بنیادی حیاتی دارد، بر جامعه ما پنهان مانده است. این بناهای شگفت‌آور، کارخانه ساخت مرغوبترین کود شناخته شده جهان هستند.

جهانیان ایرانیان را حساس‌ترین انسان‌های جهان معاصر در حفظ و حراست از آثار باستانی خویش می‌دانند به همین دلیل بر ماست که چون گذشته در حفظ موارث فرهنگی از جمله اندیشه دل‌سوزانه برای بازمانده این برج‌های دل‌انگیز کبوتران که هر کدام یک جاذبه توریستی است، با یکدلی و همکاری سازمان میراث فرهنگی، سازمان ایرانگردی و جهانگردی، سازمان حفظ محیط زیست، وزارت جهاد کشاورزی، دانشکده‌های باستان‌شناسی و معماری و سایر سازمان‌های مرتبط، در حفظ این آثار اعجاز‌برانگیز معماری که زیرساخت ارتقای صنعت کشاورزی این مرز و بوم است، همت کنیم.

اقتصادی آن یعنی کارخانه ساخت مرغوب‌ترین کود شناخته شده در جهان بر کسی پوشیده نیست.

از علوم دیگر در ساخت برج‌های کبوتر همچون استفاده از دانش فیزیک با توجه به اصل تشدید به منظور توجه و پرواز همزمان دسته جمعی حدود ۱۴هزار تا ۲۵هزار کبوتر در اثر برخاستن ناگهانی که ارتعاشات بسیار قوی را به دنبال دارد، عالمانه بهره برده شده است.

هندس و ریاضیات به خاطر به حداکثر رساندن سطح در حجمی ثابت و بهره‌گیری از اصول زیباشناختی آن چشمگیر است. دانش جانورشناسی و روانشناسی جانوری از دیگر علوم است که در ایجاد تجهیزات دفاعی کبوترخانه و تمهیدات مکانیکی، بیولوژیکی و شیمیایی برای مبارزه با دشمنان کبوتر اعمال می‌شده است. معماری داخلی کبوترخانه‌ها استثنایی است؛ عظمت این بناها هم به سبب گستردگی و شکوه و هم به سبب تنوع در فرم اعجاب‌برانگیز است و این بناها مانند سایر آثار معماری ایرانی هم از عملکرد وافر و هم از فرم زیبایی پیروی کرده است. ساخت کبوترخانه یکی از تجربیات ارزنده کشاورزی سنتی یزد و اصفهان است که در استان یزد دو کبوترخانه میبد و کسنویه باقی مانده است. برج کبوترخانه میبد در جنوب شرقی باروی قدیم میبد (محل کنونی فرمانداری میبد) واقع است و بنا از خارج به صورت برجی مدور و آراسته به نقش‌های ویژه و از داخل دارای سه طبقه و مجهز به هزاران لانه برای جلب و نگهداری پرندگان مهاجر است. برج کبوترخانه هم به لحاظ حمایت از پرندگان بی پناه و هم به جهت استفاده‌ای که در گذشته از کود آنها برای کشاورزان می‌کردند قابل توجه است. قدمت برج کبوترخانه میبد به دوران قاجار برمی‌گردد و در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است.

این برج به صورت استوانه‌ای ساخته شده و دارای تزیینات قطاربندی آجری و گچی است که مانع تردد مارها به داخل برج می‌شود ولی در برج‌های مکعبی و چند قلو ترفندهای دیگری مانند ایجاد قوس به داخل انجام شده و زمانی که کبوتران احساس خطر می‌کنند به طور ناگهانی به پرواز در می‌آیند که این امر موجب ایجاد ارتعاشی داخل برج می‌شود و برای رفع این مشکل، علاوه بر ساختن یک طبقه در میانه برج، طاق‌هایی بین استوانه خارجی و داخلی ایجاد کرده‌اند تا طول برج کاهش یافته تا ضمن استحکام سازه از ارتعاشات نیز جلوگیری می‌کند. نوارهای گچی اطراف دیوار، تله مارگیر، گنبد کنگره ای و طاق بندی با گچبری‌های خاص از دیگر ویژگیهای برج کبوتر خانه میبد است.

ساخت کبوتر خانه، یکی از تجربیات ارزنده کشاورزی سنتی یزد و اصفهان است که در استان یزد دو کبوترخانه میبد و کسنویه

معماران ایرانی به دلیل نگاه عالمانه به اقلیم و علم زیست‌شناسی، عجاییب حیرت‌انگیز و ماندگار با عنوان کبوترخانه‌های ایرانی خلق کرده‌اند که شایسته توجه ویژه است.

به گزارش مهر، کبوترخانه‌های ایرانی مانند بسیاری از مظاهر هنری ایران ناشناخته مانده‌اند این در حالی است که این برج‌های زیبای کبوتران به عنوان زیرساخت تأسیسات کشاورزی در تمامی سرای ایران از کناره‌های شرقی دریاچه ارومیه گرفته تا کویر یزد و میبد و برخی روستاهای نظنز و کاشان و از جنوب خراسان و طیس گرفته تا گوشه و کنار شهرها و آبادی‌های این سرزمین حضوری پیوسته داشته است. فقط در حوالی اصفهان بیش از ۳۰۰۰ برج زیبای کبوتر وجود داشته است و استان یزد نیز در شهرستان میبد یکی از زیباترین کبوترخانه‌ها را در خود جای داده است.

طراحی و عملکرد کبوترخانه‌ها بسیار جالب و عالمانه بوده به گونه‌ای که در جذب کبوتران و خلق زیستگاهی امن برای کبوتر، حیرت‌برانگیز بوده است. کبوترخانه‌ها مانند دژ نظامی در برابر همه دشمنان کبوتر که کم هم نیستند، مقاوم و نفوذناپذیر بوده است. ساختار معماری کبوترخانه به گونه‌ای بوده که نه فقط در برابر پرندگان شکارچی مانند قوش، جغد و کلاغ فکر و اندیشه شده، بلکه هرگز پرندگان مهاجم را نیز درون برج‌ها راهی نبوده است زیرا نحوه ساخت این کبوترخانه به گونه‌ای بوده که امنیت همراه با آرامش و آسایش کبوتران را تأمین می‌کرده است.

محل اجتماع بیش از ۲۵ هزار کبوتر

دقت در اجرای این برج‌های کبوتر به حدی بوده است که در صد اشتباه ورود پرندگان مزاحم را به صفر می‌رسانیده زیرا اگر حتی یک مورد پرند یا حیوان مهاجمی به درون این کبوترخانه راه می‌یافت، هرگز هیچ کبوتری احساس امنیت نمی‌کرد و کبوترخانه خالی از حضور کبوتران می‌شد.

فضای داخلی کبوترخانه آن چنان امن و مفرح بود که گاهی محل تجمع حدود ۲۵هزار کبوتر می‌شد.

آشپانه‌ها آنچنان زیبا و منظم با مدوله‌ای یک شکل و از مصالح کاهگل ساخته شده بود که در تابستان بسیار خنک و به گونه‌ای بوده است که باد در فضای آن جاری بوده و برعکس در زمستان گرم و از وزش بادهای سرد محلی در امان بوده است.

همه این تمهیدات منجر به خلق این شاهکارهای معماری یعنی کبوترخانه‌های ایرانی شده است.

قطر سوراخ‌های ورودی کبوتران به داخل برج‌ها به اندازه‌ای ساخته شده است که فقط کبوتران می‌توانستند وارد آن شوند و پرندگان مهاجم قادر به ورود به داخل آن نبودند.

معماری زیبای کبوترخانه‌های ایرانی همراه با عملکرد

بقیه از صفحه اول

از سایر گونه‌های درختی این جنگل‌ها می‌توان به افراکیکم، بنه، زبان گنجشک، گلابی وحشی، ولیک، ارغوان، انواع بادام و... اشاره کرد. بطور کل می‌توان گفت جوامع بلوط در ارتفاع ۶۵۰ تا ۲۴۰۰ متر از سطح دریا حضور دارند که بالاتر از این ارتفاع جوامع ارس و پایین آن جوامع بنه – بادام ظاهر می‌شوند.
فرم غالب جنگل‌شناسی جنگل‌های غرب‌شاخه‌زاد بوده‌و این دلالت بر تخریب ناشی از حضور طولانی مدت جوامع انسانی دارد.
در اهمیت جنگل‌های زاگرس رئیس جنگل بانی کشور در مصاحبه با خبرگزاری مهر می‌گوید: ۵۰درصد از آب کشور ز طریق جنگل‌های زاگرس تأمین می‌شود. همچنین به دلیل تنوع زیستی بالا اکوتوریسم یکی دیگر از مهمترین کارکردهایی است که جنگل‌های زاگرس پتانسیل آن را دارد. وی رسماً اعلام می‌کند:

در ۳۰سال اخیر بیش از صد هزار هکتار از جنگل‌های زاگرس بر اثر تبدیل به اراضی کشاورزی، خشکسالی، گرد و غبار و آفات از بین رفته است.

نصرتی در پاسخ به اینکه مهمترین عوامل تخریب در جنگل‌های زاگرس چه عواملی است گفت:تخریب جنگل‌های زاگرس با مسائل اقتصادی و اجتماعی مردم این منطقه ارتباط مستقیم دارد. معیشت بسیاری از حاشیه‌نشینان و روستاییان این مناطق به جنگل‌های زاگرس وابسته است. از سوی دیگر چون بسیاری از شیوه‌های معیشتی مردم مانند دامداری و کشاورزی هنوز به صورت سنتی است این تخریب‌ها گسترده‌تر است.

به گفته وی، با توجه به اینکه بیشترین تراکم جمعیت کشور در محدوده‌های زاگرس قرار دارد بیشترین تبدیل جنگل به اراضی زراعی نیز در همین محدوده اتفاق می‌افتد. طبق آمار رسمی در حال حاضر حدود ۶۰هزار هکتار از اراضی جنگلی و مرتعی زاگرس با مجوز شخم و شیارزده شده و به اراضی کشاورزی تبدیل شده است.

به اعتقاد نصرتی، یکی از عوامل مهم در تخریب، انسان و دام بعنوان عوامل زنده هستند که ۸۷درصد عوامل تخریب را تشکیل می‌دهند. دامداری سنتی و ورود دام در عرصه جنگل‌ها، تعادل اکوسیستم را به هم می‌زند و به دلیل زمان‌بر بودن تجدید حیات در جنگل، با یک مدیریت صحیح باید صدمات ناشی از تخریب خصوصاً توسط دام را به حداقل رساند که یکی از راه‌های مدیریت جنگل تبدیل سیستم دامداری سنتی به دامداری بسته است.

وی تصریح کرد: چنین اقدام‌هایی از یک سو تجدید حیات کف جنگل را از بین می‌برد و از سوی دیگر زمینه برای طغیان آفات به ویژه سوسک چوبخوار را فراهم می‌آورد.

نصرتی خشکسالی، تغییرات آب و هوا و بروز گرد و غبار در نواحی زاگرس را از دیگر عوامل مؤثر بر روند تخریب جنگل‌های زاگرس عنوان کرد.

وی در پاسخ به خبرنگار مهر مبنی بر توجه اقتصادی مبارزه با عوامل تخریب در جنگل‌های زاگرس چیست افزود: باتوجه به اهمیت منابع طبیعی خصوصاً جنگل‌ها و نقش مهم آنها در تأمین اکسیژن و تعدیل حرارت زمین و تلطیف هوا و همچنین جلوگیری از فرسایش و تغذیه سفره‌های آبهای زیرزمینی، مبارزه با عوامل تخریب ضروری است.

به گفته نصرتی، همچنین به منظور به حداقل رساندن تخریب و تغییر کاربری طبیعی زمین در جهت حفظ تنوع زیستی منطقه، اجرای طرح‌های جنگل‌داری، مرتع‌داری و حفاظتی اراضی، ضرورتی انکارناپذیر است که باید به آن توجه شود.

وی در پاسخ به اینکه راهکار عملی حفاظت از جنگل‌های زاگرس چیست افزود: باید دولت به وضعیت اقتصادی مردم منطقه توجه ویژه‌ای داشته و تاجایی که ممکن است فشار مردم بر جنگل‌ها را کاهش دهد.

نصرتی در پاسخ به اینکه سازمان جنگل‌ها در اجرای طرح‌های حفاظتی و مبارزه با عوامل تخریب تا چه اندازه موفق است، از طرح‌های توسعه‌ای ناپایدار در منطقه زاگرس که همواره برای عبور خطوط لوله گاز و برق و با جاده‌سازی به قلم‌و قمع درختان منطقه منجر می‌شود، انتقاد کرد و گفت: متأسفانه سازمان جنگل‌ها در چند دهه اخیر به دلیل کمبود نیروی متخصص و کارشناس و همچنین نبود امکانات و تجهیزات بسیار تضعیف شده و کارایی لازم برای اجرای وظایف حفاظتی خود را ندارد و در بسیاری از موارد اساساً به نظرات سازمان جنگل‌ها در اجرای طرح‌های توسعه‌ای اهمیت داده نمی‌شود.

طبق اعلام پروژه حفاظت از زاگرس، براساس آخرین نتایج به دست آمده از مقایسه تصاویر ماهواره‌ای، در فاصله سال‌های ۱۹۷۵ تا ۲۰۰۷ بیش از ۸۵ هزار و ۸۰۰ هکتار از پوشش طبیعی جنگل‌های منطقه به زمین‌های کشاورزی تبدیل شده است. این در حالی است که ارزشیابی و بررسی روند تغییرات پوشش جنگلی در سیمای حفاظتی زاگرس مرکزی با استفاده از فناوری سنجش از دور و سیستم اطلاعات جغرافیایی نشان می‌دهد سطحی حدود ۹۶هزار هکتار از اراضی جنگلی زاگرس مرکزی طی این ۳۲سال تخریب یا دچار تغییر کاربری شده است.

جنگل‌های زاگرس به زمین کشاورزی تبدیل می‌شوند، چون این اراضی توان تولیدی بالایی برای محصولات کشاورزی دارند. اما تبدیل اراضی جنگلی به زراعی بدترین اتفاقی است که می‌توانست در زاگرس بیفتد چراکه دولت‌ها می‌توانستند در تمام این سال‌ها با اجرای طرح‌های آبخیزداری و مدیریت و احیای اراضی بایر و بدون استفاده منطقه، کشاورزی را رشد دهند نه این‌که شاهد تراشیده شدن درختان جنگلی و شروع



کشاورزی در این مناطق باشند. در همین رابطه سایت مهندسی مرتع و آبخیزداری می‌نویسد: متأسفانه به دلیل رشد جمعیت در قرن اخیر و نیاز جنگل‌نشینان به سوخت، منبع غذایی برای دامها و زمین‌های کشاورزی، بهره‌برداری دیوانه وار از این جنگل‌ها بکلی چهره آنها را دگرگون کرده است و بجز در نقاط معدودی مانند قبرستان‌ها نشانی از انبوهی سابق این جنگل‌ها نیست. در همین راستا فرمانده یگان حفاظت جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور در مصاحبه با خبرگزاری مهر گفت: جنگل‌های زاگرس در سال‌های گذشته بیشترین حوادث را شاهد بوده‌که در صورت تداوم این روند تا ۱۰ سال آینده امکان تبدیل جنگل‌های این مناطق به بیابان بسیار است.

سرهنگ تقی ایروانی در سمینار مدیریت حریق در عرصه‌های منابع طبیعی کشور «رویشگاه زاگرس» که با حضور رئیس سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور، رئیس سازمان مدیریت بحران کشور و مسئولان منابع طبیعی ۱۱ استان زاگرس نشین برگزار شد، اظهار داشت: طی پنج سال گذشته ۴۶درصد آتش سوزی جنگل‌ها و منابع طبیعی کشور مربوط به مناطق زاگرس نشین است، لذا باید با یک برنامه ریزی دقیق این روند را کنترل کرد.

وی در ادامه با اشاره به اینکه طی این مدت ۷۶درصد سطح سوخته شده در جنگل‌های مناطق زاگرس نشین داشته‌ایم گفت: این روند رویه به رشد سالانه خسارات جبران‌ناپذیری بر پیکره جنگل‌ها و منابع طبیعی زاگرس وارد ساخته است.

ایروانی حریق، آفات و امراض، گرم‌شدن کره زمین، خشکسالی‌های پی‌در پی، وجود ریزگردها، بهره‌برداری بی‌رویه و چرای دام را علل تخریب جنگل‌های زاگرس عنوان کرد.

وی در ادامه با اشاره به مشکلات مقابله با حریق در جنگل‌ها گفت: کمبود نیروی انسانی، کمبود اعتبار، گستردگی عرصه و سختی کار از مشکلات ما در مقابله با حریق در جنگل‌ها است. فرمانده یگان حفاظت جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور در ادامه با اشاره به اعتبارات در نظر گرفته شده برای اطفاء حریق در کشور، اظهار داشت: سال گذشته فقط دو میلیارد تومان اعتبار اطفاء حریق در کل کشور بوده است. اما در کنار آسیب‌های معمول و سنتی که متوجه جنگل‌های کشور است عوامل جدید هم به آن اضافه می‌شود چنانچه پیش از این خبرگزاری مهر گزارش داده بود که ۵۰درصد تخریب جنگل‌های زاگرس و ارسباران طی ۲۰سال اخیر در حالی برای تأمین سوخت روستاییان انجام شده که این روند با هدفمند شدن یارانه‌ها و

آی آدم‌ها! کمی به فکر جنگل باشید

گزارشی از روند تخریب جنگل‌های زاگرس

که اگر امکانات حضور مردم در جنگل ارائه نشود آنها کار خود را می‌کنند و قطع درختان نتیجه طبیعی حضور آنهاست و اقدامی است که برای رفع مشکلاتشان به آن دست می‌زنند.

یوسفی آذر اضافه کرد: روستاییانی که در جنگل و اطراف جنگل زندگی می‌کنند نیازهای خود را بر مبنای محیط پیرامونش برآورده می‌کنند و برآوردهای مادر سازمان جنگل‌ها نشان می‌دهد ۵۰ تا ۷۰نوع وابستگی به جنگل در هر روستایی وجود دارد و تا امکانات برای آنها فراهم نشود نمی‌توانند در سرمرای زیر ۲۵درجه به زندگی خود ادامه دهند، بنابراین اقدام به قطع و سوزاندن درختان جنگلی می‌کنند.

در همین رابطه یک متخصص محیط زیست کشور معتقد است: هجوم مردم روستایی به استفاده از درختان جنگلی برای جایگزین سوخت و تأمین نیازهای زمستان بعد از هدمندی یارانه‌ها قابل پیش‌بینی بود و کارشناسان حوزه منابع طبیعی با توجه به بضاعت اقتصادی مردم جنگل‌نشین پیش‌بینی این وضعیت را کرده بودند.

محمد درویش می‌گوید: علاوه بر جنگل‌های طبیعی کشور در زاگرس، ارسباران، هیرکانی، جنگل‌های دمست کاشت مناطق کویری که برای تثبیت شن و جلوگیری از بلندشدن خاک و کنترل شنزارهای بیابانی کاشته شده بودند مورد هجوم قرار گرفته و به شدت در معرض تخریب هستند.

وی تأکید کرد: در سیرجان، کرمان و مناطق بیابانی کشور درختانی که برای مقابله با بیابان کاشته شده‌اند مورد تخریب قرار گرفته‌اند اما به نظر می‌رسد دولت برای مقابله با این بحران ناخواسته می‌تواند تهدید را به فرصت تبدیل کند و به سمت استحصال انرژی‌های نو برود.

درویش اظهار داشت: ساخت اجاق‌ها و آبگر مکن‌های خورشیدی می‌تواند کمک بزرگی به روستائیان بکند و آنها را از تخریب جنگل‌ها باز دارد. با این حال دولت موظف است تا پایان برنامه پنجم، ۵هزار مگابایت برق از طریق منابع انرژی پاک تولید کند که می‌تواند از همین جا آغاز شود.

وی با اشاره به اینکه خود مسئول تدوین سند ۲۰ساله برنامه مدیریت بیابان ایران ۴۰۴ بوده اظهار داشت: در این سند تأکید شده برای جلوگیری از روند بیابانی شدن کشور به سمت استحصال انرژی‌های نو باید رفت و برای تکمیل طرح تحول اقتصادی و هدفمندسازی یارانه‌ها می‌توان این فرصت را برای همه ایجاد کرد. اما جنگل‌های زاگرس علاوه بر کارکردهای ضروری فواید ناشناخته دیگری هم دارند که در صورت تخریب آنها آثار و عواقبش کاملاً مشخص خواهد شد در این رابطه ایرنا می‌نویسد:

جنگل‌های زاگرس مرکزی از ورود سالانه یک میلیون تن دی‌اکسیدکربن به جو جلوگیری می‌کنند.

به گزارش ایرنا به نقل از دبیرخانه پروژه حفاظت از تنوع زیستی زاگرس مرکزی، درحالی که براساس گزارش‌های دفتر بررسی تغییرات آب و هوا در سازمان حفاظت محیط زیست، ایران نهمین کشور تولیدکننده گاز دی‌اکسیدکربن در جهان محسوب می‌شود، تازه‌ترین پژوهش‌های صورت گرفته، نشان می‌دهد جنگل‌های زاگرس مرکزی از ورود سالانه یک میلیون و ۱۵۰هزار تن دی‌اکسیدکربن به جو جلوگیری می‌کند.

نتایج این بررسی که در نخستین همایش ملی تهدیدات تنوع زیستی زاگرس مرکزی ارایه شد، حاکی است جنگل‌های زاگرس مرکزی در طول سال، توان ترسیب (جذب کربن موجود در جو) ۳۷۰هزار و ۳۰۴تن کربن را دارا است که این میزان کربن معادل با جذب یک میلیون و ۳۵۷هزار و ۷۸۱تن گاز دی‌اکسید کربن در طول یک سال است.

«احمد اکبرپور طلوتی» و «ارستم صادقی تالارپشتی» دو نفر از پژوهشگران کشورمان که این تحقیق را انجام داده‌اند در گزارش خود آورده‌اند که رویشگاه جنگلی زاگرس مرکزی توان آن را دارد که از ورود سالانه نزدیک به یک میلیون و ۱۵۰هزار تن گاز دی‌اکسیدکربن به جو ممانعت کند و با توجه به اینکه ایرانیان سالانه ۳۳۰میلیون تن گاز دی‌اکسیدکربن تولید می‌کنند، می‌توان گفت رویشگاه جنگلی زاگرس مرکزی به وسعت یک میلیون و ۱۵۰هزار هکتار، نقش قابل توجهی در جذب گازهای گلخانه‌ای کشورمان دارد.

خساک جنگل‌های زاگرس حدود ۷۸درصد در جذب گازهای گلخانه‌ای نقش دارند و سهم درختان بلوط که حدود ۸۰درصد پوشش جنگلی زاگرس را تشکیل می‌دهند ۱۹درصد و نقش سایر گونه‌های درختی نیز ۳درصد اعلام شده است.

این آمار نشان می‌دهد که تخریب جنگل‌های زاگرس و تغییر کاربری آنها از جنگلی به زراعی، صنعتی و شهری که منجر به تشدید فرسایش خاک در رویشگاه‌های جنگلی می‌شود تاچه اندازه می‌تواند در انتشار گازهای گلخانه‌ای و رشد روزافزون آنها نقش داشته باشد.

در این مطالعه محدوده زاگرس مرکزی، بخش‌هایی از ۶ استان چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، فارس، اصفهان، خوزستان و لرستان در نظر گرفته شده است که البته پروژه حفاظت از تنوع زیستی زاگرس مرکزی دو استان لرستان و خوزستان را تحت پوشش قرار نمی‌دهد.

تصویر ارائه داده شده در گزارش فوق جدی‌تر و واقعی‌تر از آن است که بتوان به سادگی از کنار آن گذشت. واقعیت مسلم این است که منابع زیستی و طبیعی کشور در خطر جدی قرار دارند و هر از چندی یکی از ابعاد این آسیب‌های بزرگ اوج می‌گیرد. آیا به خود خواهیم آمد و اولویت‌های مهم کشور خویش را در خواهیم یافت؟

روستامی تواندمنبع وسرچشمه رفاه وثروت دریک کشور باشد یابی نهایت به فقر و مسکنت دچار شود.

وقتی سرمایه گذاری صورت نگیرد ومقدمات تولید وکشاورزی واشتغال فراهم نباشد وقتی روستاها فراموش شوند و در عوض حتی در دیوار شهرهای بزرگ راالسوان کنندو گلدان‌های مدرن سستون‌های پل‌های هوایی راهم دربر بگیرد پیام و علامتی به همه ارسال می‌شود که شهری‌هاشهرهارا محکم بگیرند و روستانشینان به هر وسیله‌ای خود را به شهر برسانند تا از نعمت پول‌های نفتی آنها هم بهره‌ای بگیرند، معضل مهاجرت همچنان سیر صعودی طی می‌کند چراکه روستاها از سرمایه گذاری‌های اصولی و کارشناسانه محرومند و از همه مهمتر گاهی حتی آب آشامیدنی سالم ندارند، البته وضعیت همه روستاهای کشور یکسان نیست ولی هستند روستاهایی که از حداقل‌ها هم بی‌نصیبند. گزارش خبرگزاری مهر از روستای سنگ آتش نمونه‌ای از خروار است:

در مقایسل صدای دوربین‌های عکاسی و ضبط‌های روشن خبرنگاری نه از کسی گله‌ای می‌کنند و نه انتقادی، نه نامی از مسئولان بی توجه می‌آورند و نه اسمی از کسانی که آنها را سال‌هاست به فراموشی سپرده‌اند، اینجا سال‌هاست که موریانه فقر بر سفره روزی مردم رخنه و خانه امیدشان را ویران کرده است.

همراه شُشدن با جوانان جهادگر عرصه بسیج سازندگی در روستاهای محروم خراسان رضوی برای خبرنگاران فرصت ارزشمندی شد که با چشمان خود فقر و محرومیت مردمان بی‌شماری از این مرز و بوم را نظاره کنند و بر سر سفره دل مردمی بنشینند که خودشان را به دست تقدیر روزگار سپرده‌اند و دل به هیچ کس و هیچ چیز جز خدا نبسته‌اند، روستاییانی که دست خواسته‌هایشان را رو به خدا بلند کرده و فقط توقعشان از زندگی، زنده ماندن با حداقل امکانات است و پس.مسئولان اردوی جهادی، اولین مسیر سفر برای خبرنگاران را روستای سنگ آتش از توابع فریمان در ۴۵ کیلومتری شهر مشهد قرار داده بودند، بنابر این صبح زود راهی این روستا شدیم تا از موقعیت روستا، محرومیت‌ها و فعالیت‌های عمرانی و فرهنگی بسیجیان جهادگر از نزدیک بازدید کنیم.

در مسیر اصلی جاده فریمان، اتوبوس‌های حامل خبرنگاران به یکباره وارد جاده فرعی شُدد که تابلوی کهنه آن نشان از ورودمان به روستای سنگ آتش می‌داد، ده‌ها کیلومتر جاده خاکی و ناهمواری که دل به کویر خشک خراسان می‌زد و راه به خانه‌هایی می‌برد که همگی از خشت و گل بودند.از اتوبوس که پیاده می‌شویم اولین سئوالی که در ذهنم خطور می‌کند این است که «مردم این منطقه چگونه هر روز خود را به جاده اصلی می‌رسانند و این مسیر ناهموار را طی می‌کنند؟»

مردم روستا گویی از حضور ما با خبر شده باشند روبروی ساختمان نیمه کاره سالن ورزشی که بسیجیان طلاب در حال ساخت آن هستند، جمع شده‌اند و ورودمان را خوش آمد می‌گویند، با آنها هم‌کلام می‌شوم و اول از وضعیت بد جاده می‌پرسم که زنی می‌گوید: «تا به حال مریض‌های زیادی داشتیم که به در این جاده و نر سیده به فریمان جانشان را از دست داده‌اند، همین چند وقت پیش یکی از زنان روستا را عقر ب نیش زد که تا به فریمان برسد تلف شد و مُرد!»

بعد از چند دقیقه‌ای درد دل زنان و مردان روستایی آغاز می‌شود، دیگران هم از وضع بد جاده می‌نالند و از ما می‌خواهند که به گوش مسئولان برسانیم که جاده‌شان را آسفالت کنند.»تا حالا بسیاری از زنان باردار ر روستا در مسیر همین جاده بچه‌هایشان را از دست داده‌اند یا خودشان کشته شده‌اند و هنوز هم هر از گاهی از این اتفاقات می‌افتد.»تعداد روستاییانی که بیشترشان زنان جوان و کودک هستند، دقیقه به دقیقه بیشتر می‌شود، از یکی از ریش سفیدان محل تعداد اهالی را که می‌پرسم می‌گوید «۱۵۰ خانوار که حداقل هر کدام ۶ فرزند ا دارند.»

۴۸ ساعت آب نداشتیم

از بالای روستا به اطراف که نگاه می‌کنیم هیچ درخت و سبزی نمی‌بینیم، تا چشم کار می‌کند کویر است و زمین‌هایی خشک شده که پوستشان از بی‌آبی ترک برداشته، «دو سال است که باران نیامده، در این روستا باغ و باغداری وجود ندارد اما زمینهای کشاورزی هم که داشتیم همه از بین رفته و امسال هیچ محصولی نداریم.»

مردم روستای سنگ آتش از بی‌آبی رنج می‌برند، مشکلی که سال‌هاست گریبان گیر بسیاری از مردم کویر نشین به خصوص در

یکی از عمده علل وقوع حوادث دلخراش جاده‌ای خستگی و خواب‌آلودگی است که می‌تواند متأثر از عوامل زیر باشد:

- عدم استراحت کافی قبل از شروع رانندگی.
- استفاده از داروهای خواب‌آور.
- ادامه رانندگی پس از فعالیت سخت و خسته کننده.
- داشتن برخی ناراحتی‌های جسمی و روحی.
- رانندگی در مسیرهای مستقیم که دارای شرایط یکنواخت جاده‌ای هستند.
- رانندگی پس از صرف غذا و در ساعات نیمه‌شب.

خواب چیست

خواب همانند بیداری بخش مهمی از زندگی ما را تشکیل می‌دهد، زیرا حداقل یک‌سوم زندگی انسان‌ها در خواب سپری می‌شود. هنگامی که احساس به خواب رفتن به انسان دست می‌دهد و شخص در حال به خواب رفتن افکارش دچار از هم گسیختگی شده و پیوستگی جریان تفکر در او از بین می‌رود. به بیان دیگر پیش از آنکه فرد به خواب عمیق فرو رود سطح هوشیاری او کاهش یافته وعکس‌العمل‌های او نسبت به محرک‌های اطراف کند می‌شود. البته باید دانست آنچه که تحت عنوان هوشیاری از آن یاد می‌شود توجه و تمرکز کامل و آگاهی از رویدادهایی است که در پیرامون ما اتفاق می‌افتد. تردیدی نیست که هوشیاری کامل راننده نخستین و مهم‌ترین شرط زندگی ایمن است.

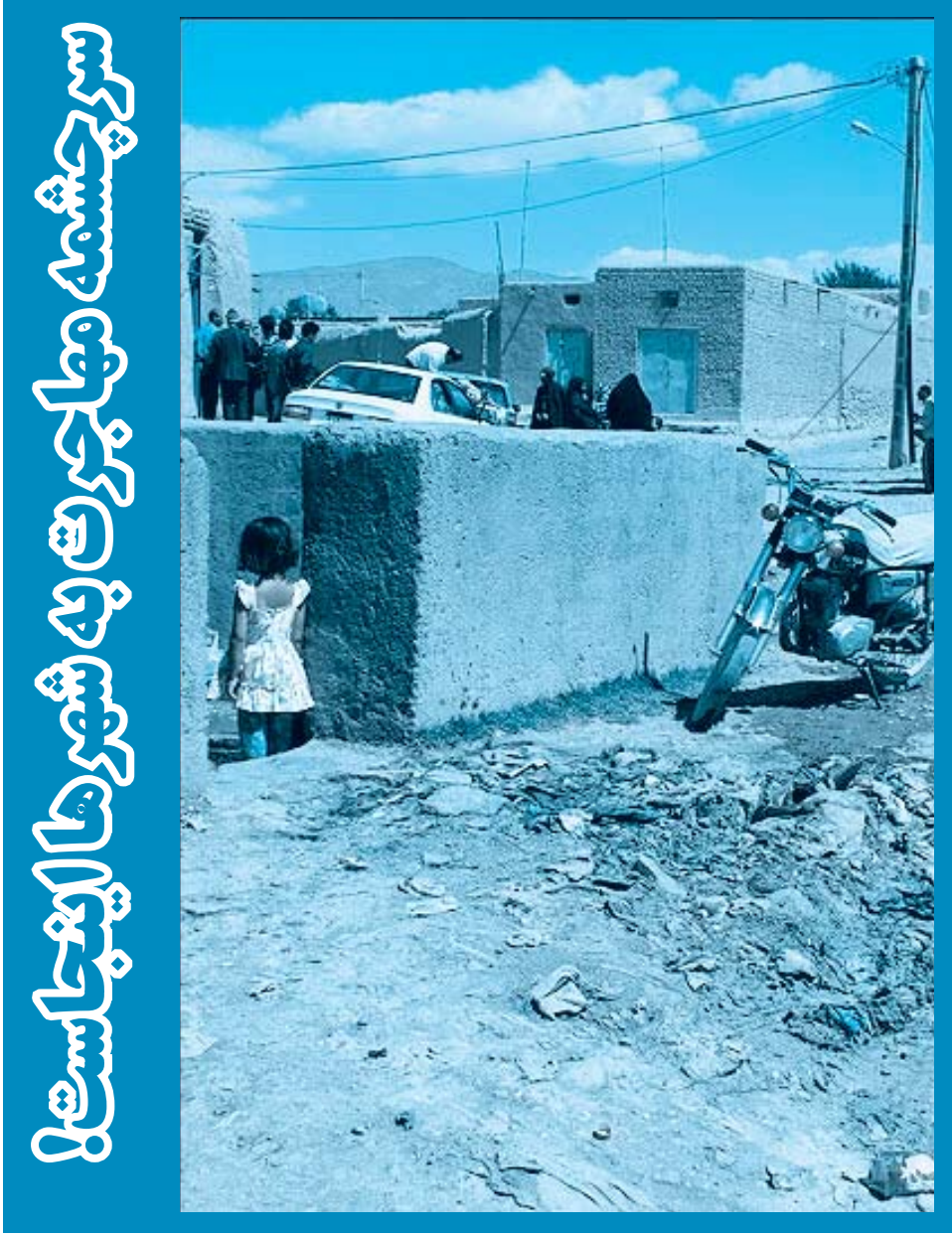
در فرد سالم که از لحاظ جسمی و روحی در شرایط طبیعی به سر می‌برد، خواب عمدأ از یک الگوی طبیعی پیروی می‌کند اما گاهی اوقات خواب الگوی طبیعی خود را از دست داده



مناطق محروم خراسان رضوی شده و به وضوح می‌توان بی تفاوتی مسئولان محلی نسبت به آن را دید» اگر دولت یک چاه عمیق اینجا بزند مشکل کشاورزی و آب آشامیدنی مردم حل می‌شود، اینجا بعضی مواقع تا ۴۸ ساعت آب نداریم و آب چاه و چشمه هم نداریم که از آن استفاده کنیم.»هیچ مسئول محلی و استانی ما را در این سفر راهی نکرده که پاسخگوی این سئوالات باشد و همین مسئله مردم روستا رارنجیده خاطر و بی اعتماد کرده است.چشمان مردم اینجا از بی‌آبی خشک شده و با کینه و حسرت به دور دست‌ها نگاه می‌کنند، به دور دست‌هایی که کیلومتر ها با آنها فاصله دارد و امکانات را به رخ آنها می‌کشد.» مگر ما چه می‌خواهیم غیر از یک چاه آب که خودمان و احشامان از بی‌آبی نمیرند؟ اینجا بی‌آبی دست و بال همه مان را بسته و بیکاریم، به غیر از پنج یا ۶ نفر از جوان‌های روستا که در کارخانه‌های اطراف کار می‌کنند همه بیکارند.»زنان روستا لاله‌ای در خواست‌هایشان دائم از بیکاری جوان‌ها می‌گویند و می‌خواهند که شغلی برای پسران بیکارشان که کیلومترها تا فریمان طی می‌کنند و بدون هیچ دسترنجی بر می‌گردند، ایجاد شود. «پسر هامان با موتور می‌روند به شهرهای اطراف و شب دست خالی بر می‌گردند، اگر حتی جایی باشد که بروند کارگری هم کنند خوب است.»

پزشکی که بوی بد می‌ضان را به رخشان می‌کشد

از وضعیت بهداشت که می‌پرسم همه‌همه بین زنان روستا برای جواب دادن می‌افتد و چهره‌ها از عصبانیت به سرخی می‌رود. «خانه بهداشت داریم اما پزشک اینجا نمی‌یاد، قبل از عید که یک بار آمد دیگه نیامد تا امروز که شنیدیم قرار است بیاید، آن‌هم احتمالاً به خاطر



این است که شما آمدید اینجا!»

درب خانه بهداشت باز شده، بسیاری از زنان روستایی روی چند صندلی پلاستیکی خانه بهداشت منتظر پزشک نشسته‌اند، خانم دکتری می‌آید و به اتاقش می‌رود؛ زن روستایی که جلویش می‌نشیند به او می‌گوید« تو بوی گوسفند می‌دهی و….» زن رنگ و رویش از خجالت سرخ می‌شود و سرش را می‌اندازد پایین.خانم دکتر فشار خون می‌گیرد و مراجعین را معاینه می‌کند و با صدای بلند و عصبانی برای مریض‌ها نسخه می‌پیچد، گویی بابت حضور امروزش از مردم روستا طلب دارد و کسی نیست که آن را بپردازد.

دانش آموزانی که ترک تحصیل کرده‌اند

سراغ درس و مدرسه را می‌گیریم؛ روستا تا پایان دوره راهنمایی مدرسه دارد و دانش آموزان برای ادامه تحصیل باید به مدارس شبانه روزی فریمان بروند؛ یکی از اهالی روستا در این باره می‌گوید: «خیلی از بچه‌ها اینجا درس نمی‌خوانند و ترک تحصیل می‌کنند، پول نداریم که بچه‌هایمان را بفرستیم شهر که درس بخوانند به خاطر همین دوره راهنمایشان که تمام شد دیگر مدرسه نمی‌روند مگر بعضی از خانواده‌ها که بچه‌هاشان را می‌فرستند فریمان که درس بخوانند که خیلی کم هستند.»

از جوان‌های روستا که می‌پرسی تا کلاس چند درس خواندی اغلب می‌گویند تا پنجم ابتدایی و بعد از آن یا از دواج کرده‌اند یا پی لقمه‌ای نان راهی شهرستان‌ها و شهرهای اطراف شده‌اند.

خانه‌های موریانه زده

مردم روستا بعد از چند ساعت حضور در روستا با ما صمیمی

دوشنبه ۱۷ مرداد ۱۳۹۰ – شماره ۲۵۰۹۸

ضمیمه اجتماعی روز نامه اطلاعات

شده‌اند؛ حالا هر کدام از آنها می‌خواهند که برویم به خانه‌هایشان و از وضعیت زندگی شان فیلم بگیریم؛ آب فاضلاب در خانه‌ها جمع شده و بوی تعفنش در فضا پیچیده، هر کجا که پامی گذاری لجن‌زاری است و گرد و غبار بر آسمان روستا غلبه کرده است.

راهی خانه پیرزنی می‌شویم که اهالی می‌گویند یکی از پسرانش آزاده دفاع مقدس و پسر کوچکش هم اکنون در مرز ایران و پاکستان سرباز است، ما را به خانه خشت و گلی اش که موریانه سقف چوبی اش رازده، دعوت می‌کند. بالهجه خراسانی می‌گوید که «خیلی وقته که موریانه به‌خونه ام افتاده و داره ویرونش می‌کنه، پولی هم ندارم که تعمیرش کنم، از کجا بیارم؟ شوهر م مرده و هیچ کس رو ندارم، ۹ تا بچه داشتم که همه رو زن یا شوهر دادم و خودم تنهام، الان فقط به پسر دارم که در مرز پاکستان سربازه… از کجا بیارم خونه ام رو تعمیر کنم؟»

اهالی روستا که اغلب زنان سرپرست خانوار هستند با اصرار ما را به خانه‌های خشت و گلی می‌برند که همگی طویله سر بازی کنارش تعبیه شده و فاضلاب جلوی آن روان شده است، اینجا بهداشت معنایی ندارد. زنان روستا از زنی می‌گویند که شوهر افغانی اش با دو بچه او را ترک کرده و چند سالی است که خبری از او نیست؛ راهی خانه‌شان می‌شویم در چهره اش سرمایی رخنه کرده که با سلام و احوال پرسی گرم ما هم باز نمی‌شود؛ می‌گوید که از اهالی همین روستا است و چهار سال پیش به عقد یک مرد افغانی در آمده که از او دو بچه دارد و دو سالی می‌شود که او و بچه‌هایش را ترک کرده، کودکانی که هیچ یک شناسنامه ندارند و به همین دلیل از خدمات کمیته امداد و هدافتمدی یارانه‌ها محروم شده‌اند.

جانباز شیمیایی بدون درآمد

از آنجا به خانه جانبازی به نام «غلامحسین خالقی» می‌رویم که در عملیات والفجر ۸ شیمیایی شده است و ۶ بچه دارد و بدون هیچ کار و شغلی زندگی می‌کند؛ خودش حاضر به صحبت کردن نیست و زنش این چند جمله را می‌گوید و عنوان می‌کند که اشوهرم بدلیل تنگی نفس حتی قادر به بلند کردن یک گونی نیست، از بنیاد شهید هم هیچ کمکی به آنها نمی‌شود و آنقدر به این بنیاد مراجعه کرده‌اند که خسته شده‌اند.»

راهی خانه پیرزنی می‌شویم که تنها در روستا زندگی می‌کند و دخترهایش ساکن مشهد هستند، بادش نمی‌آید که شوهرش را چه زمانی از دست داده و هنوز هم داغ مرگ پسر جوانش در صورتش آشکار است، «پسرم سنگ کلیه داشت، پول نداشتیم که ببریمش دوا خانه و مریضی اش آنقدر زیاد شد که مُرد» این را که می‌گوید اشک در چشمانش حلقه می‌زند، صدای آه سر دش به آسمان بلند می‌شود و رو به آسمان خدا را شکر می‌کند.از دره‌های مردم روستا می‌گوید از جوانان بیکاری که هر روز تا فریمان می‌روند تا شاید کسی آنها را به کارگری ببرد، از زنانی که هیچ هنری بلد نیستند و مردانی که در سایه بیکاری روز تا شب خفته‌اند، از بلای بی‌آبی که سالهاست گریبان گیرشان شده و گوسفندان لاغری که سرانجامشان مرض و مرگ است.حالا مردم روستا تک تک می‌خواهند که مابه‌خانه‌هایشان برویم و عکس بگیریم و نشان مسئولان بدهیم، وقت تنگ است، مجالی برای حضور در خانه‌هایی که حتی امکانات اولیه مثل فرش و یخچال هم ندارند، نیست؛ خانه‌هایی که بوی نم و خاک و جه مشترک همه آنهاست و سوسوی چراغی بی نور روشنای دیوارهای سیاه و خاکیشان است.از کوچه پس کوچه‌ها رد می‌شویم، بچه‌ها در تنها پارک خاکی روستا بازی می‌کنند، صدای تاب بلند زنگ‌زده باهر تکان بلند می‌شود، باسردی رفتن ما را می‌بینند و گویی پشت سرمان پوزخند ناامیدی می‌زنند.بچه‌های جهادگر هر کدام در گوشه‌ای مشغول به کار هستند و با حداقل امکانات در و دیوار روستا را رنگ می‌کنند، یا تک سالن ورزشی روستا را می‌سازند، عده‌ای هم در مسجد روستا جمع شده و برای مردم کلاس‌های آموزشی گذاشته‌اند؛ جوانانی که بدون هیچ چشم داشت و با حداقل امکانات صدها کیلومتر از خانه و کاشانه خود دور شده و مرهم جان مردمانی شده‌اند که خالی از امید و زندگی‌اند.

روستا را ترک می‌کنیم تا راهی یکی دیگر از نقاط محروم خراسان رضوی شویم، در مسیر برگشت یادمردمان روستامی‌افتم که در انتهای هر درخواستشان خدا را یاد می‌کردند و چشمشان به کرم خدا بود نه مسئولانی که سالها است آنها را فراموش کرده‌اند.

فهیمة سادات طباطبائی

ارتباط خستگی و خواب‌آلودگی با حوادث رانندگی

که بایستی حداقل ۹ ساعت در شبانه روز خواب داشته باشند در غیر این صورت دچار گیجی می‌شوند.

بررسی‌های انجام شده بر روی حوادث جاده‌ای بیانگر آن است که تعداد زیادی از رانندگان که دچار سوانح رانندگی شده‌اند بیش از ۱۰ ساعت پیاپی رانندگی کرده‌بودند. در واقع علت اصلی خواب‌آلودگی‌های زمان رانندگی، کم بودن ساعات خواب و بی‌خوابی‌های زیاد پیش از رانندگی است به همین دلیل قانون حداکثر زمان رانندگی در طول شبانه روز را برای رانندگان کامیون‌ها و وسایل نقلیه باربری معادل ۱۰ ساعت و برای رانندگان ناوگان مسافربری معادل ۸ ساعت در نظر گرفته است.

در یک مثال می‌توان اثر زیانبار خستگی و خواب‌آلودگی را در سנוاح رانندگی تشریح نمود:

زمان عکس‌العمل برای رانندگان عادی ۰/۶ ثانیه تعریف شده تا فرصت لازم را برای مقابله با عکس‌العمل داشته باشند. حال تصور کنید راننده‌ای با سرعت حداقل ۸۰ کیلومتر در ساعت در جاده رانندگی نماید، یعنی در هر ثانیه تقریباً ۲۲/۵ متر مسافت را طی می‌کند که با درنظر گرفتن عرض معابر برون شهری که عمدتاً ۷/۵متر می‌باشند نتیجه برخورد با وسایل نقلیه روبرو با گاردهای حاشیه راه بدون هیچ‌گونه کنترلی از سوی راننده که ناشی از خستگی و خواب‌آلودگی اوست، بسیار دلخراش خواهد بود. چرا که در زمان کوتاه عکس‌العمل راننده، شرایط اساسی هوشیاری است.

سرهنگ محمد رضا مهماندار

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم انتظامی ناجا

شیر و خرما برای شروع افطار

*** نوشیدنی‌های بسیار خنک به ویژه**

نوشیدنی‌های گازدار و چای داغ و پی در پی نه

تنها کمکی به فرد نمی‌کند بلکه عطش وی را نیز

بیشتر می‌کند

*** خرما، علاوه بر قند طبیعی، سرشار**

از مواد مغذی و با ارزشی چون آهن

و منیزیم است



یک متخصص تغذیه با بیان این که نوشیدنی‌های بسیار خنک یا چای داغ در هنگام افطار، تشنگی و عطش را بیشتر می‌کند، توصیه کرد: شروع افطار با یک لیوان شیر همراه با خرما، کشمش و عسل مناسب‌تر است.

به گزارش ایسنا، دکتر ضیاءالدین مظهری،متخصص تغذیه با اشاره به فرا رسیدن ماه مبارک رمضان و تاکید بر استفاده از تمامی گروه‌های غذایی در این ایام اظهار کرد: در ماه مبارک رمضان لازم است از تمام گروه‌های غذایی استفاده شود.

با روزه داری و حذف یک وعده غذایی که در حدود ۶۰۰ کالری است، انرژی‌های ذخیره شده مازاد بر نیاز بدن که به صورت چربی انباشته شده است، کاهش یافته و باعث می‌شود نوعی جرم گیری در تمامی ارگان‌های حساس اتفاق بیفتد و برخی سموم نیز از بدن خارج شوند.

وی با اشاره به این‌که در کنار ایجاد تعادل در هیچ ماهی از سال به اندازه ماه مبارک رمضان، اسراف در مصرف مواد قندی و چربی مشاهده نمی‌شود، گفت: مواد قندی که در این ایام از طریق مصرف مواد غذایی چون زولبیا و بامیه، حلوا و شله‌زرد



به بدن می‌رسد، بسیار فراتر از نیاز آن بوده و این مسئله باعث می‌شود افراد از این موهبت الهی که یک درمان اجباری است محروم شده و در پایان ماه مبارک رمضان به جای این‌که شاداب و سرحال باشند و بدن‌شان با تجربه تحمل گرسنگی و تشنگی توان خودش را افزون‌تر کرده و به بازسازی و تقویت سیستم دفاعی‌اش بپردازد، اثر عکس داشته باشد، ضعیف‌تر شده و با افزایش قند خون، اوره و نظیر آن روبرو شود.

اهدای خون نه فقط ضرری ندارد بلکه باعث نو شدن سلول‌های خون می‌شود.

فقط باید دقت کرد که این میزان خون کم شده از حجم مایعات بدن، جبران شود. اگر افراد پس از افطار، خون دهند می‌توانند با استفاده از آب، آب میوه، میوه و سبزی‌های فراوان این

کمبود را جبران کنندرئیس انجمن غذا و تغذیه حامی سلامت ایران در پاسخ به این پرسش که برخی توصیه‌های اسلامی چون آغاز افطار با نمک یا خرما تا چه میزان مورد توصیه علم تغذیه نیز هست، گفت: از زمان سحر تا افطار در یک فاصله طولانی، فعالیت سیستم گوارشی کم می‌شود و با فرا رسیدن زمان افطار، تغییراتی در بدن به وجود می‌آید که باید با کمک تغذیه آن را به درستی تنظیم کرد. شروع افطار با نمک و آب جوش، بدن را آماده دریافت مواد غذایی دیگر می‌کند. پس از آن استفاده از یک لیوان شیر همراه با خرما، کشمش و عسل بسیار مناسب است و می‌تواند قندی را که بدن لازم دارد از منابع طبیعی دریافت و جبران کند.وی اضافه کرد:از این میان خرما، علاوه برقند طبیعی، سرشار از حیات است و حاوی مواد مغذی و با ارزشی چون

عادت‌های غذایی نادرست

است باید در برنامه‌ غذایی خود تجدید نظر کنید و به شکل مرتب ورزش کنید(۴ تا ۵ بار در هفته) و میوه، سبزی، حبوبات، گوشت‌های کم چرب و ماهی بخورید.

انجام دادن کارهای دیگر به همراه غذا خوردن:

اگر هنگام تماشای تلویزیون یا صحبت با تلفن یا بازی ویدئویی مشغول غذا خوردن شوید این عوامل خارجی پرت کننده حواس سبب می‌شود که شما به گرسنگی و نشانه‌های سیر شدن کمتر توجه کنید و در نتیجه بیشتر غذا بخورید و دچار افزایش وزن شوید.

غذا خوردن به هنگام انجام دادن کارهای دیگر به حرکتی غیر هوشیارانه و فرایندی بدون توقف تبدیل خواهد شد.

سریع خوردن:

زندگی به سرعت می‌گذرد و اگر می‌خواهید زندگی شما نیز سریع تمام شود سریع غذا بخورید. سریع غذا خوردن وزن شما را افزایش می‌دهد. از زمان شروع غذا خوردن ۲۰ دقیقه طول می‌کشد تا علایم سیری به مغز برسد. بنابراین اگر ۵ تا ۶ دقیقه غذا تمام شود مغز فرصت پیدا نمی‌کند که به بدنتان بگوید که سیر شده‌اید و در نتیجه زیاد غذا می‌خورید و معده بیش از حد پر می‌شود.

پس آهسته غذا بخورید و خوب بجوید و از مزه غذا لذت ببرید.

به اندازه کافی آب ننوشیدن:

آب مایعی حیاتی برای همه موجودات طبیعت و انسان است. اگر به مقدار کافی آب ننوشید کار سوخت و ساز بدن کند می‌شود و ممکن است دچار اضافه وزن شوید. آب برای سوزاندن کالری لازم است. روزانه باید تا ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید.

بجای آب نوشابه ننوشید نوشابه‌ها احساس تشنگی را زودتر از بین می‌برند و کالری دارند اما بعد از ۳۰دقیقه از نوشیدن نوشابه بار دیگر احساس تشنگی می‌کنید.

نخوردن میوه و سبزی به اندازه کافی:

غذای مورد نیاز بدن در انواع میوه و سبزی یافت می‌شود تنها راه تامین مواد معدنی و ویتامین های مورد نیاز بدن خوردن میوه و سبزی تازه است بنابراین همیشه به اندازه کافی میوه و سبزی بخورید.

خوردن تنقلات هنگام گرسنگی:

خوردن تنقلات هنگام گرسنگی سبب بروز عادت‌های ناسالم غذایی می‌شود. خوردن موادغذایی کم ارزش و شکم پرکن مانند چیپس، شکلات و پفک فقط برنامه غذایی را به هم می‌زند و مشکلاتی برای بدن بوجود می‌آورد.

برای مبارزه با این عادت نادرست، با شکم سیر از خانه خارج شوید زیرا گرسنگی ممکن است سبب خرید تنقلات شود. شکلات، چیپس و پفک هیچکدام جای صبحانه، ناهار و شام سالم و رضایت بخش را نمی‌گیرد.

مهدی میان آبادی

کارشناس بهداشت عمومی



افزایش می‌یابد. زمانی که برای مدت طولانی غذا نمی‌خورید بدن شما به سبب محروم ماندن از مواد غذایی دچار آشفته‌گی می‌شود و با خوردن غذا بدن گمان می‌کند که باید کالری مصرفی را به چربی تبدیل کند چون می‌داند که چقدر طول می‌کشد تا دوباره غذا بخورید.

به این سبب چربی‌ها با شما باقی می‌مانند. اگر هدف‌تان از گرسنگی کاهش وزن

غذا ماده‌ای است جامد یا مایع که پس از خوردن، هضم و جذب شدن صرف فعالیت‌های مختلف در بدن می‌شود. از جمله این فعالیت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱-تولید انرژی در بدن

۲-ترمیم بافت‌های آسیب دیده

۳-تنظیم واکنش‌های حیاتی بدن

یک فرآورده غذایی به همان نسبت که می‌تواند خطرات و آسیب‌های جدی برای بدن ایجاد کند که از آن جمله می‌توان به دیابت و... اشاره کرد.

در این بحث به چند نمونه از عادت‌های غذایی نادرست اشاره می‌کنیم و امید آن داریم که مورد قبول و استفاده قرار گیرد.

نخوردن صبحانه:

نخوردن صبحانه اشتباه بزرگی است. خوردن صبحانه به افزایش انرژی و باز شدن فکر و ذهن فرد در انتخاب و مصرف مناسب وعده‌های غذایی در طول روز و مصرف کمتر کالری می‌انجامد.

مصرف مقدار مشخص کالری در ابتدای روز نسبت به مصرف همان مقدار کالری در ساعت‌های دیرتر اثر سیرکنندگی بیشتری دارد. بنابراین صبحانه را کامل بخورید و از مواد لبنی کم چرب، تخم مرغ و نانهای سبوس دارد استفاده کنید.

غذا خوردن پیش از خواب:

اگر می‌خواهید رویای شیرین ببینید پیش از خواب غذا نخورید. به شکلی قطعی اثبات نشده است که غذا خوردن پیش از خواب وزن را افزایش می‌دهد. اما پرخوری و خوردن غذاهای چرب و ادویه‌دار یک تا سه ساعت پیش از خواب سبب کاهش کیفیت خواب و مدت خواب و کسالت و کوفتگی در روز بعد خواهد شد.

غذاهای چرب سبب کند شدن تخلیه معده و تشدید سوء هاضمه می‌شوند این غذاها همچنین سبب صدمات و سوزش‌های قلب و سوء هاضمه می‌شوند. بنابراین حداقل ۴ ساعت پیش از خواب غذا بخورید و اگر احساس گرسنگی کردید مقداری میوه تازه بخورید.

پر خوری:

شاید اگر پر خوری شامل سبزیجات می‌شد متخصصان تغذیه مشکلی در این نوع پر خوری نمی‌دیدند اما متاسفانه افراد در خوردن غذاهای چرب و نشاسته‌دار زیاده روی می‌کنند و دچار اضافه وزن می‌شوند.

برای مبارزه با مشکل پر خوری بجای سه وعده غذایی پر حجم، ۵ تا ۶ وعده غذایی کم حجم بخورید خوردن غذای کم حجم و سالم هم اشتهای شما را مهار می‌کند هم احتمال پر خوری را کاهش می‌دهد و کالری بیشتری می‌سوزاند زیرا سوخت و ساز بدن همواره فعال است.

گرسنه ماندن:

بر خلاف تصور در زمان گرسنگی وزن بدن به سبب ذخیره سازی چربی

به همت اداره اوقاف و امور خیریه و اداره تبلیغات اسلامی شهرستان تنکابن و عباس آباد

گردهمایی خادمین هیأت‌های امنای مساجد و اماکن متبر که

در مسجد حضرت ولی عصر (عج) تنکابن برگزار شد

گرامیداشت روز خبرنگار
خبرنگاران سرپازان
عرصه اطلاع رسانی



حجت الاسلام نقی محمدنژاد
رئیس اداره تبلیغات اسلامی تنکابن و عباس آباد



حجت الاسلام سید مهدی حسینی
رئیس اداره اوقاف و امور خیریه تنکابن و عباس آباد

در دنیای کنونی با وجود تکنولوژی‌های ارتباطی پیشرفته و متعدد در امر دستیابی سریع به اطلاعات و منابع مختلف و با وجود درگیری و خشونت که به طور آشکارا در بیشتر نقاط این کره خاکی فراگیر شده، کسب اطلاعات موثق و قابل اطمینان در مورد وضع سیاسی، اجتماعی و امنیتی جامعه بشری و میزان آوارگی آنها بسیار دشوار و در عین حال بسیار ضروری و حیاتی است. خبرنگاران از مهره‌های اساسی این مهم به شمار می‌روند. یک خبرنگار باید به واقعیت یک رویداد دست یابد و همواره گام به گام حوادث در حوزه کاری خود حرکت کند تا تحلیل‌های خود را به صورت کامل و رسا ارائه دهد. یک خبرنگار موفق همیشه در انعکاس رخدادها بی‌طرفانه عمل می‌کند؛ چون ذات خبرنگاری مبتنی بر بی‌طرفی است و اینجاست که خبرنگار با رعایت این نکته مهم خود را ملزم به رعایت قوانین دانسته و در این مسیر به اهداف خود نائل می‌شود. علاوه بر این یک خبرنگار باید همواره در کسب اعتماد و اعتمادسازی بین خبرنگار منابع خبری و مردم خود تلاش کند. در عصر کنونی که جوامع در حال تحول و نوزایی است قدرت درک، تجزیه و پیش‌بینی حوادث از دیگر مسایل اساسی این حرفه به شمار می‌رود.

حرفه خبرنگاری بی‌هیچ قید و شرطی جزو مشاغل سخت و پرمخاطره است فقط در سال ۲۰۰۴ بیش از ۷۶۶ خبرنگار در اقصی نقاط جهان بازداشت شده و دست‌کم ۱۴۶۰ تن از آنها مورد ضرب و شتم قرار گرفته‌اند. تجاوز به حقوق مسلم یک خبرنگار اغلب از سوی دولت‌هایی صورت می‌گیرد که خود را حامیان دلسوز این افراد و حرفه خبرنگاری می‌دانند. این در حالی است که رسانه‌های غوغا سالار این دولت‌ها و خبرنگاران وابسته آنان در خدمت اهداف پوچ خود بوده و سعی در جنجال‌آفرینی بر ضد مخالفان خود را دارند. اطلاع‌رسانی خبرنگاران این بنگاه‌های سخن‌پراکنی به حدی قوی است که اطلاعات موردنظر خود را برای مخاطبان عیناً دیکته کرده و فرصت تفکر را از مخاطب می‌گیرند.

این امر به نوبه خود مسئولیت خبرنگاران آزاده مارا در امر اطلاع‌رسانی بیش از پیش جدی می‌کند. در ایران اسلامی چه در دوره هشت سال دفاع مقدس و چه پس از آن به دفعات شاهد از جان‌گذشتگی خبرنگاران رشید میهن عزیزمان در امر تهیه واقعیات و دفاع از آزادی و اسلام بودیم. دفاع مقدس ملت ایران در مقابل تجاوز بیگانه فصلی تأثیرگذار در تاریخ این مرزوبوم است. که بخشی از آن، ماحصل تلاش خبرنگاران، نویسندگان و روزنامه‌نگارانی بود که با هدف اطلاع‌رسانی و نیز انتقال فرهنگ اسلامی-انقلابی به این‌معرکه وارد شده بودند. بسیاری از این عزیزان پس از جنگ نیز همچنان به آرمان‌های خود وفادار مانده و به تلاش خستگی‌ناپذیر خود ادامه دادند. هفدهم مرداد ماه این روز ارزشمند اجتماعی بر همه خبرنگاران، روزنامه‌نگاران و نویسندگان گرامی باد. * محمدباقر مشایی

با بانوان است. حجت‌الاسلام نقی محمدنژاد افزود: برای ساماندهی هیأت‌های مذهبی شورایی به نام شورای هیأت مذهبی در اداره تشکیل شده که وظیفه آن نظارت بر عملکرد این هیأت‌ها در سطح شهرستان است و همچنین از کانون مداحان تنکابن خبر داد و گفت: ۴۴ نفر از مداحان دارای تأییدیه این اداره بوده که مقرر شد با اعضای هیأت امنای شورای هیأت‌های مذهبی همکاری کنند.



هستند. رئیس اداره اوقاف و امور خیریه تنکابن و عباس آباد اعتبارات اخذ شده برای مساجد دو شهرستان را بیش از ۱۶۲ میلیون تومان برای ۱۵۰ مسجد اعلام کرد و ادامه داد: در سال گذشته یک میلیارد و ۳۵۷ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان برای سه مصلی تنکابن، نشترآود و عباس آباد هزینه شده است.

حسینی با اشاره به این که از سوی دولت اعتبارات خوبی برای مساجد در نظر گرفته شده است که تا شهریور امسال اختصاص داده می‌شود گفت: در دو شهرستان ۸۸ بقعه متبرکه داریم و در سال گذشته برای ۳۸ مسجد، ۱۵۲ نفر حکم صادر شده است.

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه تنکابن با بیان این که در سازمان اوقاف صندوقی به نام راسخون ایجاد شده و در استان نیز شعبه‌ای از آن دایر شده که پشتیبان آن بانک ملی است. خاطرنشان کرد: در صورتی که این عمل محقق نشود می‌توان به امامزاده‌های کم درآمد برای تجهیز و ساخت وام داد تا کمبودهای آنها اعم از امکانات و ضریح و بقعه برطرف شود.

در ادامه رئیس اداره تبلیغات اسلامی تنکابن و عباس آباد بیان داشت: در بحث ساماندهی هیأت‌های مذهبی و آموزش قرآن سازمان تبلیغات اسلامی مجدانه به فعالیت پرداخته و در این راستا ۱۸۱ هیأت مذهبی ثبت شدند که تعداد ۲۱ هیأت مرتبط

تنکابن - خبرنگار اطلاعات: رئیس اداره اوقاف و امور خیریه تنکابن و عباس آباد بر شناسنامه‌دار شدن مساجد و اماکن متبرکه برای دریافت اعتبارات تاکید کرد.

حجت‌الاسلام سید مهدی حسینی افزود: دریافت و تکمیل فرم اطلاعات هیأت امنایها برای دریافت اعتبارات ضروری است.

تاکنون ۱۷۶ نفر از خادمان مساجد بیمه شده‌اند که ۶۱ نفر آنها از شهرستان عباس آباد و بقیه از تنکابن

سفر خانه سنتی در دهستان ۲ هزار
افتتاح شد

تنکابن - خبرنگار اطلاعات: همزمان با بهره‌برداری از موزه مردم‌شناسی (برسه، دو هزار) یک واحد سفره‌خانه سنتی با حضور مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری و رئیس میراث فرهنگی تنکابن در روستای برسه دو هزار افتتاح گردید. این سفره‌خانه سنتی با زیربنای ۲۲۵ متر توسط بخش خصوصی در محیطی بسیار زیبا با چشم‌انداز مناطق زیبای دوهزار در دو طبقه با اشتغالزایی ۵ نفر به بهره‌برداری رسید.



مهندس باقرزاده رئیس مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای تنکابن خبر داد:

ایجاد مراکز تخصصی شبانه‌روزی

فنی و حرفه‌ای از برنامه‌های

پنجم توسعه در غرب مازندران

۲۴۳۴۹۰ نفر ساعت آموزش دیدند که نسبت به سال گذشته افزایش چشمگیر داشته و تا پایان سال عملکرد بخش آموزش نسبت به سال گذشته دو برابر خواهد شد.

معاون مدیرکل و رئیس مرکز فنی و حرفه‌ای تنکابن از اضافه شدن رشته‌های جدید اتومکانیک درجه یک و حسابرسی درجه ۲ و برنامه‌نویسی Html در این مرکز خبر داد و افزود: با اجرای طرح هجرت ۳ کارآموز خیاطی و کامپیوتر در روستاها دنبال می‌شود ضمن این‌که ما زمینه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای را در پادگان‌ها و ندامتگاه‌ها فراهم کردیم و تاکنون ۸۰ نفر در این خصوص آموزش دیدند.

مهندس باقرزاده در پایان به برنامه‌های آینده مرکز اشاره کرد و افزود: در برنامه پنجم توسعه در نظر داریم نسبت به احداث مرکز تخصصی شبانه‌روزی غرب مازندران و همچنین یک مرکز فنی و حرفه‌ای ویژه خواهران را در تنکابن راه‌اندازی کنیم که در صورت تحقق این امر میزان پوشش ما در آموزش‌های فنی و حرفه‌ای به رقم قابل توجهی افزایش خواهد یافت و اقشار مختلف مردم می‌توانند با مراجعه به این مرکز و ۶۵ آموزشگاه فعال منطقه از تسهیلات حرفه‌آموزی بهره‌مند شوند.

برای آموزش و تربیت نیروهای فنی و خبره در کشور می‌تواند نقش مؤثری داشته باشد.

رضایی با تأکید بر اشتغال افراد آموزش دیده پس از طی دوره گفت: خانواده‌های معظم شهدا باید در اولویت آموزش و اشتغال قرار داشته باشند و فنی و حرفه‌ای در این خصوص مسئولیت مستقیم دارد. سپس رئیس مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای تنکابن و عباس‌آباد گزارشی از فعالیت‌های مرکز را به اطلاع فرماندار و مسئولان رساند. مهندس حسن باقرزاده در ادامه گفت: در این مرکز در حال حاضر ۲۵ رشته آموزشی در مرکز ثابت و حدود ۶۵ آموزشگاه آزاد در دو شهرستان تنکابن و عباس‌آباد به علاقه‌مندان حرفه آموزش داده می‌شود.

وی افزود: در این مرکز سال گذشته ۱۴۶۴ نفر دوره و ۳۳۷۶۰۶ نفر ساعت و آموزشگاه‌های آزاد ۶۳۷۵ نفر دوره و ۱۱۳۱۰۸۴ نفر ساعت در رشته‌های مختلف مانند اتومکانیک درجه یک و دو - تعمیر لوازم خانگی - کامپیوتر - حسابداری - برق صنعتی و برق خودرو... آموزش دیدند و در سه ماهه سال ۹۰ در مرکز ثابت ۲۶۲ نفر و ۱۴۹۴۰۰ نفر ساعت و در آموزشگاه‌های آزاد ۱۰۴۴ نفر دوره و



تنکابن - خبرنگار اطلاعات: همزمان با ۶ مرداد هفته ملی مهارت و فناوری، فرماندار تنکابن به همراه مسئولان شهرستان با حضور در مرکز فنی و حرفه‌ای تنکابن از نحوه خدمات رسانی و آموزش‌های فنی و حرفه‌ای این مرکز آشناس شدند.

معاون استاندار و فرماندار ویژه تنکابن طی سخنانی با بیان اهمیت آموزش در تربیت نیروهای کارآمد گفت: مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای

باز گشت موفقیت‌آمیز عبدالله سلیمی پور جانباز کوهنورد تنکابنی از صعود به قله کازبک



عبدالله سلیمی پور جانباز ۷۰ درصد سال‌های دفاع مقدس پس از صعود موفقیت‌آمیز به همراهی تیم جانبازان جمهوری اسلامی به قله ۵۰۴۷ متری کازبک از بلندترین قله کوه‌های قفقاز در گرجستان است، در میان استقبال پر شور مردم در تنکابن به میهن خود بازگشت.

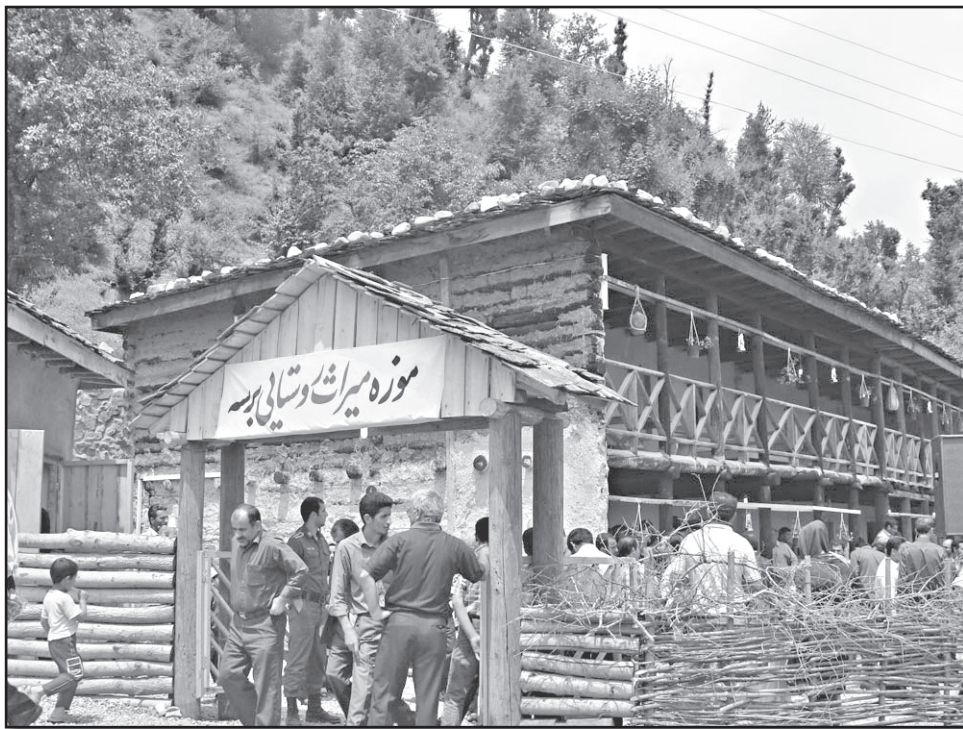
سلیمی پور که سابقه صعود به قله آیلند پیک، کالاپاتهار، چوکونگرو حضور در پیش کمپ هیمالیا را در سال ۸۶ و همچنین قله آراگاس ارمنستان دارد صعود به قله دماوند، سیالان، سهند، سبلان و تخت سلیمان را هم در کارنامه فعالیت کوهنوردی دارد و از جمله مطرح‌ترین کوهنوردان جانباز ایران اسلامی است. وی هدف از این اقدام خود را اعلام آمادگی جانبازان در حضور فعال عرصه‌های مختلف، مشارکت‌های عمومی در کشور اعلام و اظهار امیدواری کرد که حمایت مسئولان از ورزشکاران جانباز در همه عرصه‌ها به گونه‌ای باشد تا این عزیزان بتوانند همانند گذشته خود را جزیی از جامعه فعال بدانند.

وی در پایان با اعلام اینکه موفقیت همه جانبازان آرزوی قلبی اوست از حمایت‌های بی‌دریغ مسئولان در برقراری این سفرهای ملی برون‌مرزی تقدیر و تشکر کرد.

یوسف اسماعیل به عنوان سرپرست تیم جانبازان از تنکابن درباره این قله به خبرنگار ما گفت: کوه کازبک با ارتفاع ۵۰۴۷ متر آتشفشانی خاموش است که در بخش شرقی قفقاز مرکزی قرار دارد. در شرق قفقاز هوا خشک‌تر از منطقه غربی و مرکزی است و کوه‌های این منطقه عمدتاً منفرد و پوشیده از یخ بوده و مسیر عادی صعود کوه از طریق یخچال گرگتی است، که مبدأ آن دهکده کازبک در ارتفاع ۱۷۰۰ متری است و بعد از عبور از یخچال گرگتی بر فراز قله زیبای کازبک ایستادیم.

افتتاح موزه مردم شناسی

در روستای برسه دوهزار



به عنوان پیونددهنده نسل ها از اصلی ترین اهداف دشمنان ایران اسلامی است.

استکبار جهانی و رأس آن آمریکای جنایتکار و اسرائیل غاصب، با هدف بی هویت کردن جوانان این مرز و بوم و به واسطه این که جوانان کشور هیچ گونه تعلقاتی به کشورشان احساس نکنند، سعی دارد میراث نیاکان و گذشتگان این کشور را از بین ببرد.

محمدپور در پایان از اقدام اداره میراث فرهنگی شهرستان تنکابن در افتتاح موزه مردم شناسی اهالی دوهزار و برخی از استان های استان مازندران تقدیر کرد و اظهار داشت: با احداث این موزه، زمینه ارتباط فرزندانمان و همچنین نسل های بعدی این مرز و بوم با گذشتگان و نیاکان ما ایجاد شده است. لذا امیدوارم اجرای این چنین اقداماتی در سراسر کشور موجب حفظ آثار، ارزش ها و اعتقادات کشور عزیزمان انجام شود.

با همت اداره میراث فرهنگی شهرستان تنکابن موزه مردم شناسی با هدف حفظ آثار و احیاء



اسدالله محمدپور

مدیرکل میراث فرهنگی استان مازندران

بیش از ۱۳۰ میلیون اعتبار و برای تجهیز آن ۲۰۰ میلیون ریال هزینه شده است و امروز شاهد افتتاح و بهره برداری از آن هستیم.

وی در ادامه درخصوص اهم اقدامات اداره میراث فرهنگی شهرستان تنکابن اظهار داشت: انتقال سند محوطه اداره چای و واگذاری محوطه ساختمان شهرداری و دبیرستان حضرت نرجس به میراث فرهنگی به منظور پارک موزه از مهمترین اقدامات در دست اجراست که در آینده ای نزدیک و منوط به همکاری نهادهای مربوطه انجام می شود.

وی در پایان اظهار داشت: تاکنون علاوه بر ساختمان شهرداری، اداره چای و دبیرستان حضرت نرجس، اماکنی نظیر ساختمان شهربانی، پل اصلی شهر و ساختمان حاج خلیلی و... از سوی میراث فرهنگی به ثبت رسیده در همین راستا اعتباراتی برای مرمت شهربانی تخصیص یافته که مراحل مرمت و بازسازی آن انجام خواهد شد.



مهندس داریوش رحیم مشایی

رئیس اداره میراث فرهنگی و گردشگری شهرستان تنکابن

در ادامه این مراسم مهندس داریوش رحیم مشایی رئیس اداره میراث فرهنگی و گردشگری شهرستان تنکابن درخصوص نحوه اجرای این پروژه اظهار داشت:

کلنگ احداث موزه مردم شناسی در روستای برسه با هدف حفظ آثار و احیای آداب و رسوم مردم دوهزار و برخی از روستاهای استان مازندران و با هماهنگی مهندس نصرتی مدیرکل اداره موزه های کشور و مهندس عباس نژاد مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری وقت استان و رایزنی هایی که با شورا و دهیاری روستای برسه و جناب امانپور صورت گرفت، در سال ۸۵ به زمین زده شد.

وی افزود: مراحل احداث موزه در سال ۸۶ آغاز شده و در ادامه در سال ۸۷ مقرر شد مساحت کل بنای موزه از ۲۰۰ مترمربع به ۴۰۰ متر مربع در مجموع ۲ طبقه افزایش یابد.

رئیس اداره میراث فرهنگی شهرستان تنکابن خاطر نشان کرد: برای ساخت موزه مردم شناسی



بازدید مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری استان مازندران و فرماندار ویژه تنکابن از مجتمع تفریحی، توریستی و تجاری امپراطور تنکابن



استان کشاورزی و گردشگری محوری ترین حوزه های توسعه عمرانی است. ایجاد بسترهای لازم و رفع برنامه های ساخت چنین پروژه هایی (که امروز در تنکابن هم از پروژه تفریحی، توریستی، تجاری، رفاهی امپراطور بازدید به عمل آمد.) بتوانیم شرایط استان را برای بهره گیری از طبیعت زیبای کوه، جنگل و دریا فراهم آوریم. معاون استاندار و فرماندار ویژه تنکابن در این بازدید گفت: انتظار ما این است که خداوند جنگل و دریا را به ما عطا فرمود ما نیز حداقل امکانات برای گردشگران را فراهم نمائیم تا بتوانند از این نعمات استفاده کنند.

سید قدیر رضایی افزود: از مدیرکل میراث فرهنگی تشکر می کنم که نگاه ویژه ای به این منطقه دارند ولی شهرستان تنکابن از نظر امکانات گردشگری دارای کمبودهایی است و این کمبودها باید برطرف شود و آن هم با آوردن امکانات مناسب و سرمایه گذاران در منطقه و یقیناً امکاناتی که این دولت دارد می تواند مشکلات منطقه برطرف شود و گردشگری در منطقه رونق گیرد.

تنکابن - خبرنگار اطلاعات: مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان مازندران و سرپرست فرمانداری ویژه تنکابن و مسئولان شهرستان از پروژه های عمرانی و گردشگری شهرستان تنکابن بازدید کردند. اسدا... محمدپور در گفتگویی اظهار داشت: هدف از این بازدیدها در ادامه استمرار برنامه های سال ۸۹ است که در این راستا مشکلات پروژه های حوزه گردشگری شهرستان تنکابن مورد بررسی قرار می گیرد.

وی افزود: صنعت گردشگری به عنوان یک فرصت اشتغالزایی می تواند بسیاری از مشکلات اقتصادی را حل کند و باید تلاش کنیم تا از این ظرفیتهای موجود در استان سرسبز مازندران به خوبی بهره گیری کنیم که این امر با تامین زیرساختهای مورد نیاز این صنعت میسر است و ما باید بسترهای سرمایه گذاری را فراهم کنیم تا سرمایه گذاران بتوانند در این فضا به سرمایه گذاری بپردازند.

محمدپور گفت: با توجه به اینکه در برنامه پنجم توسعه

مجتمع توریستی، رفاهی و تجاری امپراطور در یک نگاه



۷- استفاده از دیوارهای سه بعدی در پوسته فضاهای داخلی مقاوم در برابر زلزله

۸- استفاده از پوشش ضد حریق در کل اسکلت، مقاوم تا سه ساعت در برابر حریق

پارکینگ طبقاتی: ۶ طبقه پارکینگ طبقاتی در کنار سازه های گوناگون مجموعه امپراطور با ظرفیت پذیرش ۵۰۰ اتومبیل

مدت زمان اجراء: مطالعات و بررسی های صورت پذیرفته و هماهنگیهای به عمل آمده با مشاورین و تکنسین های اجرایی پروژه و جداول زمان بندی ترسیم شده توسط مهندسین طرح عملیات ساختمانی و اجرایی و تاسیساتی و غیره اعم از هتل، مرکز خرید، پارکینگ طبقاتی، مرکز تفریحی و ورزشی و جزیره تاریخ ۱۳۹۰/۹/۹ است.

نشانی: بلوار ۴۵ متری جمهوری در بهترین نقطه شهر و در مسیر اصلی شاهراه ارتباطی شرق به غرب استان وسیع مازندران

دفتر مرکزی: نشانی: تهران، خیابان پاسداران، انتهای گلستان هشتم، شماره ۷

تلفن: ۰۲۱۲۲۷۷۵۴۹۵-۰۲۱۲۲۷۷۵۴۱۹

دفتر تنکابن: نشانی: خیابان جمهوری روبروی پایانه گلگون، نبش خیابان امیر

تلفن: ۰۱۹۲۴۲۷۳۱۲۰-۱

امکان پذیر می سازد.

جزیره بی نظیر مصنوعی در دل دریا به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع دارای زمین تنیس، والیبال و ورزشهای آبی از قبیل غواصی و جت اسکی.

طراحی و ساخت سازه

از مهمترین ویژگی های پروژه در بخش طراحی و ساخت سازه می توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- طراحی سازه پروژه توسط یکی از مجرب ترین تیم های مهندسین مشاور ایران

۲- مطالعات ژئوتکنیک ساختگاه و تحلیل ریسک ساختگاه و استفاده از سیستم پیشرفته تحکیم و افزایش مقاومت خاک به روش میکرو پایل

۳- استفاده از فونداسیون گسترده مستقر بر روی ۶۰۰ عدد میکرو پایل تا عمق ۱۶ متر

۴- آنالیز و طراحی سازه با پیشرفته ترین نرم افزارها و آیین نامه های روز دنیا به روش دینامیکی

۵- طراحی سازه پروژه با بهترین سیستم سازه، قاب خمشی ویژه مقاوم در مقابل زلزله تا ۹ درجه در مقیاس ریشتر

۶- تهیه نقشه های اجرایی اسکلت با استفاده از نرم افزار X-STEEL و استفاده از بهترین نوع پیچ و مهره زینک ریچ در اتصالات سازه پروژه و مقاوم سازی اسکلت پروژه در مقابل پوسیدگی با استفاده از سندبلاست و پوشش ۱۲۰ میکرون رنگ

همکف و اول جهت برندهای معروف و تجاری دنیا از هر صنف و شغل اعم از پوشاک و البسه، کیف و کفش و لوازم آرایشی و بهداشتی

اختصاص طبقه سوم مجتمع تجاری به نمایندگی های لوازم برقی خانگی، صوتی و تصویری، لوازم کامپیوتر و موبایل طبقات چهار و پنج شامل شهر بازی مسقف مرکز خرید بسیار جامع دارای ۱۶۰ واحد فروشگاه مختص بهترین برندهای داخلی و خارجی از ۱۷.۵ تا ۲۵ مترمربع با ۴.۵ الی ۶ متر ارتفاع قابل جمعیت تا ۲۰۰ مترمربع

دارای بالکن های بسیار عریض مسقف در همه طبقات تجاری با چشم انداز بی نظیر دریا که امکان خرید و تفریح هم زمان را به شکلی بی سابقه و استثنایی درهم آمیخته طراحی شده به سبک سترهای مدرن اروپایی و کشورهای حوزه خلیج فارس.

شهر بازی امپراطور طراحی شده در ۲ طبقه با ارتفاع ۱۰ متر امکان به کارگیری مدرن ترین و جدیدترین وسایل شهر بازی های روباز اروپا را (مطابق با استاندارد روز دنیا) در مکانی مسقف ایجاد می کند از جمله ۶ خط استاندارد بولینگ و سالن بلیارد و سایر امکانات ورزشی و تفریحی در محیطی با نورپردازی خاص و فضایی متفاوت که امکان تلفیق اوقات فراغت، تفریح و ورزش را در فصول سال حتی در ماه های گرم و شرجی تابستان و در هوای سرد ساحلی زمستان شمال

این مجتمع واقع در ساحل زیبا و بی نظیر شهر تنکابن در زمینی به مساحت ۱۲۰۰۰ متر مربع چون نگینی بارز و درخشان در کرانه دریای مازندران با چشم اندازی از جنگل های رویایی و خیال انگیز ۲۰۰۰ و ۳۰۰۰ در حال احداث است.

فضایی آرام، متفاوت و تسوام با الهام از تمدن های کهن دنیا همراه با امکانات تفریحی مسقف در آب و هوای متغیر شمال جاذبه کشورمان، برای تجارت و تفریح در چهار فصل سال از جمله ویژگی های بارز این پروژه بی نظیر گردشگری است. هتل ساحلی با دارا بودن ۱۴۰۰۰ متر مربع زیربنای هتل در ۱۴ طبقه با ساختار ۴۲ واحد آپارتمان از ۷ نماد معماری باستانی جهان و بزرگترین رستوران گردان منطقه واقع در طبقه چهاردهم هتل.

مرکز خرید: ۶۰۰۰ متر مربع زیر بنای تجاری در ۵ طبقه به عنوان مرکز خرید.

۳۰۰۰ مترمربع زیر بنای مرکز تفریحی در ۲ طبقه به عنوان شهر بازی مسقف مجهز به مدرن ترین و جدیدترین دستگاه های روباز شهر بازی به همراه سالن های بولینگ و بلیارد

مجموعه ورزشی: ۳۰۰۰ مترمربع زیربنای مجموعه ورزشی در ۳ طبقه شامل استخر ۴۰۰ متری، سونا و جکوزی استاندارد و سالن بادی بیلدینگ.

مرکز تجاری ۷ طبقه: اختصاص طبقات زیرزمین،